



Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

ÉTREND

Kecskeméti Református Általános Iskola alsó tagozat
2025. 06. 02 - 06.

„Egymás terhét hordozzátok,
és így töltsétek be Krisztus
törvényét.” Gal 6,2

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 1,5%-os Fonott kalács	Gyümölcstea Kométa Zala felvágott Delma margarin Teljeskiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Gyümölcstea Trappista sajtszelet Delma margarin Teljeskiőrlésű kenyér	Kakaó (1,5%-os tejből) Teljeskiőrlésű kifli	Gyümölcstea Tojáskrém Teljeskiőrlésű kenyér Tv paprika
Ebéd	Tárkonyos sertésraguleves Szilvatöltelékes gombóc Fahéjas szórat	Lebbencsleves Tejszínes csirkemellragu Párolt rizs	Tojásleves Sertéshúsos zöldséges bulgur Káposzta saláta	Paradicsomleves Fűszeres csirkemell Rizibizi Csemege uborka	Zöldségleves kiskagyló tésztával Csirkepaprikás Orsó durum tészta
Uzsonna	Halász vastagkolbász Delma margarin Teljeskiőrlésű kenyér Tv paprika	Tej 1,5%-os Almás rúd	Gyümölcsös joghurt Kifli	Kométa Sertés párizsi Delma margarin Fehér kenyér Kápia paprika	Tej 1,5%-os Kakaós csiga

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!