



Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

ÉTREND

Kecskeméti Református Általános Iskola
2025. 09. 22 - 26.

„Amikor elcsüggedt a lelkem,
az Úrra gondoltam, és
imádságom eljutott hozzád,
szent templomodba.” Jón 2,8

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 1,5%-os Fonott kalács	Gyümölcstea Tojáskrém Búzacsírás kenyér Tv paprika	Kakaó (1,5%-os tejből) Zöldfűszeres lencsekrém Teljeskiőrlésű kenyér	Gyümölcstea Körözött Teljeskiőrlésű kenyér Kápia paprika	Gyümölcstea Szárnyas májas 17% zsírt. Teljeskiőrlésű kenyér Kígyóuborka
Ebéd	Gombás zöldségleves zabkocka tészta Paprikás burgonya füstölt kolbásszal Csemege uborka	Fahéjas szilvaleves Tejszínes fokhagymás csirkemellragu Párolt rizs	Paradicsomleves betű tészta Kukoricapelyhes csirkemell sütőben sütve Mexikói bulgur	Csontleves cércnametélt tészta Sertéspörkölt Sárgaborsó főzelék	Csirkeraguleves eperszalag tészta Grízes tészta Sárgabarack dzsem
Uzsonna	Trappista sajtszelet Delma margarin Lenmagos teljeskiőrlésű zsemle Jégcsap retek	Kométa soproni felvágott Delma margarin Teljeskiőrlésű kenyér	Natúr vajkrém Diákmagvas kenyér Körte	Tej 1,5%-os Kométa Sertés párizsi Delma margarin Fehér kenyér	Gyümölcs ízű joghurt Kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!