

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: ÁLTISK "TÍZÓRAI"
Dátum: 2025/09/22

Hétfo 2025/09/22	Kedd 2025/09/23	Szerda 2025/09/24	Csütörtök 2025/09/25	Péntek 2025/09/26
Tej 1,5 %-os 92 kcal A:Tej, 385 kJ	Gyümölcsstea 36 kcal 151 kJ	Kakaó 1,5 % -os tejből 137 kcal A:Tej, 572 kJ	Gyümölcsstea 36 kcal 151 kJ	Gyümölcsstea 36 kcal 151 kJ
Fonott kalács 154 kcal A:Glutén, 645 kJ	Tojáskrémes kenyér 187 kcal A:Glutén, Tojás, Mustár, 783 kJ	Zöldfuszeres lencsekrém 58 kcal A:Tej, Mustár, 231 kJ	Körözött teljeskiorlésu kenyér 207 kcal A:Glutén, Tej, 865 kJ	Májkrémes teljeskiorlésu kenyér 181 kcal A:Glutén, 755 kJ
	Paprika 17 kcal 69 kJ	Kenyér teljeskiorlésu 120 kcal A:Glutén, 504 kJ	Kápia paprika 6 kcal 25 kJ	Uborka 4 kcal 15 kJ

Kalória:	246,24 kcal	Kalória:	239,98kcal	Kalória:	315,58kcal	Kalória:	249,03kcal	Kalória:	220,26kcal
Energia:	1.029,75 kJ	Energia:	1.003,59kJ	Energia:	1.306,59 kJ	Energia:	1.041,42kJ	Energia:	921,11 kJ
Zsír::	6,4900 g	Zsír::	9,4968 g	Zsír::	6,0093 g	Zsír::	7,2388 g	Zsír::	6,0468 g
Fehérje:	10,0950 g	Fehérje:	5,5877 g	Fehérje:	14,4698 g	Fehérje:	10,6647 g	Fehérje:	7,7477 g
Szénhidrát:	35,9450 g	Szénhidrát:	33,4841 g	Szénhidrát:	47,3525 g	Szénhidrát:	33,9981 g	Szénhidrát:	32,7871 g
Só:	0,5500 g	Só:	0,9320 g	Só:	1,0310 g	Só:	1,0260 g	Só:	0,9070 g
Cukor:	12,9850 g	Cukor:	9,4470 g	Cukor:	19,6000 g	Cukor:	10,0580 g	Cukor:	9,6350 g
Tel.zsírsav:	3,8700 g	Tel.zsírsav:	0,6670 g	Tel.zsírsav:	2,9780 g	Tel.zsírsav:	4,0910 g	Tel.zsírsav:	1,8900 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk	Nyomtatta : Hraska Zoltán
Menü: ÁLTISK "TÍZÓRAI ÉRZÉKENY"	
Dátum: 2025/09/22	

Hétfo 2025/09/22	Kedd 2025/09/23	Szerda 2025/09/24	Csütörtök 2025/09/25	Péntek 2025/09/26
Gyümölcsstea 04-06 éves 36 kcal151 kJ	Gyümölcsstea 36 kcal151 kJ	Gyümölcsstea 36 kcal151 kJ	Gyümölcsstea 36 kcal151 kJ	Gyümölcsstea 36 kcal151 kJ
Fonott kalács 216 kcal903 kJ A:Glutén,	Tojáskrémek kenyér 250 kcal1.045 kJ A:Glutén, Tojás, Mustár,	Zöldfuszeres lencsekrém 38 kcal146 kJ A:Mustár,	Margarin teljeskiorlésu kenyér 145 kcal607 kJ A:Glutén,	Májkrémek teljeskiorlésu kenyér 181 kcal755 kJ A:Glutén,
	Margarin fehér kenyér 8 kcal33 kJ A:Glutén,	Kenyér teljeskiorlésu 120 kcal504 kJ A:Glutén,	Kápia paprika 6 kcal25 kJ	Uborka 4 kcal15 kJ
	Paprika 17 kcal69 kJ			

Kalória:	252,09 kcal	Kalória:	310,55kcal	Kalória:	194,77kcal	Kalória:	187,28kcal	Kalória:	220,26kcal
Energia:	1.054,22 kJ	Energia:	1.298,69kJ	Energia:	801,36 kJ	Energia:	783,21kJ	Energia:	921,11 kJ
Zsír::	4,8874 g	Zsír::	13,3576 g	Zsír::	2,0889 g	Zsír::	3,8068 g	Zsír::	6,0468 g
Fehérje:	4,8951 g	Fehérje:	8,4435 g	Fehérje:	7,6386 g	Fehérje:	5,1777 g	Fehérje:	7,7477 g
Szénhidrát:	45,9313 g	Szénhidrát:	42,8278 g	Szénhidrát:	36,5451 g	Szénhidrát:	32,2571 g	Szénhidrát:	32,7871 g
Só:	0,4900 g	Só:	1,2246 g	Só:	0,8260 g	Só:	0,6170 g	Só:	0,9070 g
Cukor:	13,7390 g	Cukor:	9,5139 g	Cukor:	9,8950 g	Cukor:	9,7050 g	Cukor:	9,6350 g
Tel.zsírsav:	2,6180 g	Tel.zsírsav:	0,8125 g	Tel.zsírsav:	0,2730 g	Tel.zsírsav:	1,7500 g	Tel.zsírsav:	1,8900 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: ÁLTISK EBÉD
Dátum: 2025/09/22

Hétfo 2025/09/22	Kedd 2025/09/23	Szerda 2025/09/24	Csütörtök 2025/09/25	Péntek 2025/09/26
Csemege uborka 11 kcal A:Mustár, 45 kJ	Fahéjas szilvaleves 108 kcal A:Glutén, 451 kJ	Paradicsomleves 189 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 740 kJ	Csontleves 164 kcal A:Glutén, Zeller, 661 kJ	Csirkeraguleves 187 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 755 kJ
Paprikás burgonya füstölt kolbásszal 359 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 1.503 kJ	Tejszínes csirkemell 248 kcal A:Glutén, Tej, Szójabab, 1.039 kJ	Kukoricapelyhes csirkemell sütoen sütv 287 kcal A:Glutén, 1.200 kJ	Sertéspörkölt 205 kcal 858 kJ	Darás metélt extradzsemmel 543 kcal A:Glutén, 2.272 kJ
Gombás zöldségleves 143 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 570 kJ	Párolt rizs 296 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 1.239 kJ	Zöldséges bulgur 236 kcal A:Glutén, 988 kJ	Sárgaborsó fozelék 309 kcal A:Glutén, 1.292 kJ	
Kenyér 123 kcal A:Glutén, 515 kJ				

Kalória:	635,97 kcal	Kalória:	652,48kcal	Kalória:	712,62kcal	Kalória:	678,57kcal	Kalória:	730,12kcal
Energia:	2.633,55 kJ	Energia:	2.728,45kJ	Energia:	2.928,08 kJ	Energia:	2.811,56kJ	Energia:	3.027,28 kJ
Zsír::	25,3449 g	Zsír::	22,9088 g	Zsír::	29,8605 g	Zsír::	35,6030 g	Zsír::	22,4410 g
Fehérje:	17,3560 g	Fehérje:	25,6445 g	Fehérje:	21,4980 g	Fehérje:	34,2029 g	Fehérje:	22,6830 g
Szénhidrát:	74,6368 g	Szénhidrát:	79,0281 g	Szénhidrát:	90,4200 g	Szénhidrát:	47,2577 g	Szénhidrát:	111,2970 g
Só:	2,2838 g	Só:	1,1965 g	Só:	2,4768 g	Só:	1,1117 g	Só:	1,2884 g
Cukor:	12,0524 g	Cukor:	16,6168 g	Cukor:	15,0005 g	Cukor:	3,2625 g	Cukor:	37,6380 g
Tel.zsírsav:	4,3329 g	Tel.zsírsav:	2,0625 g	Tel.zsírsav:	3,5780 g	Tel.zsírsav:	4,3434 g	Tel.zsírsav:	2,6426 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Menü: ÁLTISK "EBÉD ÉRZÉKENY"

Dátum: 2025/09/22

Hétfo 2025/09/22	Kedd 2025/09/23	Szerda 2025/09/24	Csütörtök 2025/09/25	Péntek 2025/09/26
Csemege uborka 14 kcal A:Mustár, 60 kJ	Fahéjas szilvaleves 91 kcal A:Glutén, 379 kJ	Paradicsomleves 172 kcal A:Glutén, Zeller, 666 kJ	Csontleves 176 kcal A:Glutén, Zeller, 709 kJ	Csirkeraguleves 151 kcal A:Zeller, 606 kJ
Paprikás burgonya füstölt kolbásszal 417 kcal 1.742 kJ	Párolt rizs 245 kcal 1.024 kJ	Kukoricapelyhes csirkemell süto 287 kcal A:Glutén, 1.200 kJ	Sertéspörkölt 205 kcal 858 kJ	Darás metélt extradzsemmel 543 kcal A:Glutén, 2.272 kJ
Gombás zöldségleves 127 kcal A:Zeller, 505 kJ	Csirkemellragu rizstejjel 228 kcal A:Glutén, 953 kJ	Zöldséges bulgur 229 kcal A:Glutén, 958 kJ	Sárgaborsó fozelék 309 kcal A:Glutén, 1.292 kJ	
Kenyér 123 kcal A:Glutén, 515 kJ				

Kalória:	681,28 kcal	Kalória:	563,28kcal	Kalória:	687,97kcal	Kalória:	690,00kcal	Kalória:	694,40kcal
Energia:	2.823,04 kJ	Energia:	2.355,42kJ	Energia:	2.824,98 kJ	Energia:	2.859,36kJ	Energia:	2.877,89 kJ
Zsír::	26,6864 g	Zsír::	15,8377 g	Zsír::	29,7705 g	Zsír::	35,7080 g	Zsír::	22,8789 g
Fehérje:	18,7727 g	Fehérje:	26,9565 g	Fehérje:	20,6080 g	Fehérje:	34,6349 g	Fehérje:	20,5866 g
Szénhidrát:	79,4805 g	Szénhidrát:	73,5363 g	Szénhidrát:	85,5100 g	Szénhidrát:	49,4117 g	Szénhidrát:	105,0330 g
Só:	4,2463 g	Só:	0,9123 g	Só:	2,4663 g	Só:	1,1129 g	Só:	1,2915 g
Cukor:	14,5755 g	Cukor:	16,4600 g	Cukor:	14,3855 g	Cukor:	3,5445 g	Cukor:	37,6290 g
Tel.zsír	4,8157 g	Tel.zsír	1,4390 g	Tel.zsír	3,5480 g	Tel.zsír	4,3773 g	Tel.zsír	2,6940 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Menü: ÁLTISK/FELSŐ EBÉD "A"

Dátum: 2025/09/22

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Hétfo 2025/09/22	Kedd 2025/09/23	Szerda 2025/09/24	Csütörtök 2025/09/25	Péntek 2025/09/26
Csemege uborka 13 kcal A:Mustár, 53 kJ	Fahéjas szilvaleves 112 kcal A:Glutén, 468 kJ	Paradicsomleves 186 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 777 kJ	Csontleves 164 kcal A:Glutén, Zeller, 661 kJ	Csirkeraguleves 188 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 760 kJ
Kenyér teljeskiorlésu 132 kcal A:Glutén, 554 kJ	Tejszínes csirkemell 263 kcal A:Glutén, Tej, Szójabab, 1.101 kJ	Kukoricapelyhes csirkemell sütoben sütv 287 kcal A:Glutén, 1.200 kJ	Sertéspörkölt 202 kcal 844 kJ	Darás metélt extradzsemmel 591 kcal A:Glutén, 2.470 kJ
Paprikás burgonya füstölt kolbásszal 413 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 1.726 kJ	Párolt rizs 330 kcal 1.381 kJ	Zöldséges bulgur 279 kcal A:Glutén, 1.166 kJ	Sárgaborsó fozelék 304 kcal A:Glutén, 1.273 kJ	
Gombás zöldségleves 147 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 590 kJ		Körte 87 kcal 364 kJ	Kenyér teljeskiorlésu 120 kcal A:Glutén, 504 kJ	

Kalória:	705,15 kcal	Kalória:	705,43kcal	Kalória:	839,01kcal	Kalória:	790,99kcal	Kalória:	778,39kcal
Energia:	2.922,85 kJ	Energia:	2.949,70kJ	Energia:	3.506,32 kJ	Energia:	3.281,64kJ	Energia:	3.229,14 kJ
Zsír::	25,9753 g	Zsír::	23,3999 g	Zsír::	30,9729 g	Zsír::	29,9191 g	Zsír::	19,8870 g
Fehérje:	21,1919 g	Fehérje:	28,7608 g	Fehérje:	22,6579 g	Fehérje:	43,3780 g	Fehérje:	24,5900 g
Szénhidrát:	84,9629 g	Szénhidrát:	87,5176 g	Szénhidrát:	115,8828 g	Szénhidrát:	76,2160 g	Szénhidrát:	127,1170 g
Só:	3,1018 g	Só:	1,5068 g	Só:	2,3680 g	Só:	1,7447 g	Só:	1,7014 g
Cukor:	15,6007 g	Cukor:	17,3948 g	Cukor:	29,7322 g	Cukor:	4,0155 g	Cukor:	44,0940 g
Tel.zsírsv:	4,3464 g	Tel.zsírsv:	2,0600 g	Tel.zsírsv:	3,9840 g	Tel.zsírsv:	3,9474 g	Tel.zsírsv:	2,4066 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Menü: ÁLTISK /FELSŐ EBÉD"B"

Dátum: 2025/09/22

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Hétfo 2025/09/22	Kedd 2025/09/23	Szerda 2025/09/24	Csütörtök 2025/09/25	Péntek 2025/09/26
Csemege uborka 13 kcal53 kJ A:Mustár,	Fahéjas szilvaleves 112 kcal468 kJ A:Glutén,	Paradicsomleves 186 kcal777 kJ A:Glutén, Tojás, Zeller,	Csontleves 164 kcal661 kJ A:Glutén, Zeller,	Csirkeraguleves 188 kcal760 kJ A:Glutén, Tojás, Zeller,
Kenyér teljeskiorlésu 132 kcal554 kJ A:Glutén,	Tejszínes csirkemell 263 kcal1.101 kJ A:Glutén, Tej, Szójabab,	Kukoricapelyhes csirkemell sütoben sütv 287 kcal1.200 kJ A:Glutén,	Sertéspörkölt 202 kcal844 kJ	Darás metélt extradzsemmel 591 kcal2.470 kJ A:Glutén,
Paprikás burgonya füstölt kolbásszal 413 kcal1.726 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Párolt rizs 330 kcal1.381 kJ	Zöldséges bulgur 279 kcal1.166 kJ A:Glutén,	Sárgaborsó fozelék 304 kcal1.273 kJ A:Glutén,	
Gombás zöldségleves 131 kcal521 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,		Körte 145 kcal606 kJ	Kenyér teljeskiorlésu 120 kcal504 kJ A:Glutén,	

Kalória:	688,61 kcal	Kalória:	705,43kcal	Kalória:	897,01kcal	Kalória:	790,99kcal	Kalória:	778,39kcal
Energia:	2.853,68 kJ	Energia:	2.949,70kJ	Energia:	3.748,87 kJ	Energia:	3.281,64kJ	Energia:	3.229,14 kJ
Zsír::	24,1353 g	Zsír::	23,3999 g	Zsír::	31,0729 g	Zsír::	29,9191 g	Zsír::	19,8870 g
Fehérje:	21,1919 g	Fehérje:	28,7608 g	Fehérje:	23,0579 g	Fehérje:	43,3780 g	Fehérje:	24,5900 g
Szénhidrát:	84,9629 g	Szénhidrát:	87,5176 g	Szénhidrát:	127,9828 g	Szénhidrát:	76,2160 g	Szénhidrát:	127,1170 g
Só:	3,3018 g	Só:	1,5068 g	Só:	2,3680 g	Só:	1,7447 g	Só:	1,7014 g
Cukor:	15,6007 g	Cukor:	17,3948 g	Cukor:	39,5322 g	Cukor:	4,0155 g	Cukor:	44,0940 g
Tel.zsírsv:	4,1464 g	Tel.zsírsv:	2,0600 g	Tel.zsírsv:	4,1840 g	Tel.zsírsv:	3,9474 g	Tel.zsírsv:	2,4066 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk	Nyomtatta : Hraska Zoltán
Menü: ÁL.TISK"FELSŐ EBÉD ÉRZÉKENY"	
Dátum: 2025/09/22	

Hétfo 2025/09/22	Kedd 2025/09/23	Szerda 2025/09/24	Csütörtök 2025/09/25	Péntek 2025/09/26
Csemege uborka 13 kcal A:Mustár, 53 kJ	Fahéjas szilvaleves 124 kcal A:Glutén, 517 kJ	Paradicsomleves 169 kcal A:Glutén, Zeller, 703 kJ	Csontleves 176 kcal A:Glutén, Zeller, 709 kJ	Csirkeraguleves 162 kcal A:Zeller, 652 kJ
Kenyér teljeskiorlésu 169 kcal A:Glutén, 705 kJ	Párolt rizs 366 kcal 1.529 kJ	Kukoricapelyhes csirkemell sütoben sütv 287 kcal A:Glutén, 1.200 kJ	Sertéspörkölt 218 kcal 913 kJ	Darás metélt extradzsemmel 591 kcal A:Glutén, 2.470 kJ
Paprikás burgonya füstölt kolbásszal 403 kcal 1.684 kJ	Csirkemellragu rizstejjel 222 kcal A:Glutén, 927 kJ	Zöldséges bulgur 292 kcal A:Glutén, 1.220 kJ	Sárgaborsó fozelék 304 kcal A:Glutén, 1.273 kJ	
Gombás zöldségleves 129 kcal A:Zeller, 514 kJ		Körte 87 kcal 364 kJ	Kenyér teljeskiorlésu 120 kcal A:Glutén, 504 kJ	

Kalória:	712,95 kcal	Kalória:	710,84kcal	Kalória:	834,45kcal	Kalória:	818,96kcal	Kalória:	752,75kcal
Energia:	2.955,47 kJ	Energia:	2.972,34kJ	Energia:	3.487,25 kJ	Energia:	3.398,61kJ	Energia:	3.121,92 kJ
Zsír::	24,9667 g	Zsír::	21,2863 g	Zsír::	32,7429 g	Zsír::	31,8641 g	Zsír::	21,2825 g
Fehérje:	21,5181 g	Fehérje:	26,8964 g	Fehérje:	21,9129 g	Fehérje:	43,8100 g	Fehérje:	23,9986 g
Szénhidrát:	89,4322 g	Szénhidrát:	97,6202 g	Szénhidrát:	111,6278 g	Szénhidrát:	78,3700 g	Szénhidrát:	120,8530 g
Só:	3,7748 g	Só:	1,2048 g	Só:	2,3625 g	Só:	1,7459 g	Só:	1,7299 g
Cukor:	15,9556 g	Cukor:	22,5020 g	Cukor:	29,3372 g	Cukor:	4,2975 g	Cukor:	44,0850 g
Tel.zsírsav:	3,8848 g	Tel.zsírsav:	2,0480 g	Tel.zsírsav:	4,1590 g	Tel.zsírsav:	4,1813 g	Tel.zsírsav:	2,5580 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Menü: ÁLTISK "UZSONNA"

Dátum: 2025/09/22

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Hétfo 2025/09/22	Kedd 2025/09/23	Szerda 2025/09/24	Csütörtök 2025/09/25	Péntek 2025/09/26
Trappista sajt margarin lenmagos teljeskiorlésu zsemle 273 kcal1.143 kJ A:Glutén,	Soproni felvágott margarin teljeskiorlésu kenyér 227 kcal948 kJ A:Glutén,	Vajkrém magvas kenyér 171 kcal714 kJ A:Glutén, Tej,	Tej 1,5 %-os 92 kcal385 kJ A:Tej,	Gyümölcsös joghurt 98 kcal408 kJ A:Tej,
Retek 5 kcal19 kJ		Körte 87 kcal364 kJ	Sertéspárizsi margarin fehér kenyér 205 kcal855 kJ A:Glutén,	Kifli 151 kcal632 kJ A:Glutén,

Kalória:	277,74 kcal	Kalória:	226,77kcal	Kalória:	257,82kcal	Kalória:	296,54kcal	Kalória:	248,52kcal
Energia:	1.161,47 kJ	Energia:	948,34kJ	Energia:	1.078,18 kJ	Energia:	1.240,08kJ	Energia:	1.039,28 kJ
Zsír::	11,5350 g	Zsír::	10,8150 g	Zsír::	5,5900 g	Zsír::	11,0050 g	Zsír::	2,9895 g
Fehérje:	13,7100 g	Fehérje:	8,4200 g	Fehérje:	5,6200 g	Fehérje:	13,3050 g	Fehérje:	8,2835 g
Szénhidrát:	28,7450 g	Szénhidrát:	23,1400 g	Szénhidrát:	43,1450 g	Szénhidrát:	35,4100 g	Szénhidrát:	45,9580 g
Só:	1,0650 g	Só:	1,1200 g	Só:	0,7000 g	Só:	1,2900 g	Só:	0,5705 g
Cukor:	0,8850 g	Cukor:	0,9500 g	Cukor:	15,3850 g	Cukor:	9,9050 g	Cukor:	13,8065 g
Tel.zsírsav:	6,3550 g	Tel.zsírsav:	4,6200 g	Tel.zsírsav:	3,2250 g	Tel.zsírsav:	5,3700 g	Tel.zsírsav:	1,8505 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Menü: ÁLTISK "UZSONNA ÉRZÉKENY"

Dátum: 2025/09/22

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Hétfo 2025/09/22	Kedd 2025/09/23	Szerda 2025/09/24	Csütörtök 2025/09/25	Péntek 2025/09/26
Margarinos zsemle 180 kcal752 kJ A:Glutén,	Soproni felvágott margarin teljeskiorlésu kenyér 275 kcal1.150 kJ A:Glutén,	Körte 87 kcal364 kJ	Gyümölcstea 36 kcal151 kJ	Almapüré 65 kcal273 kJ
Retek 5 kcal19 kJ		Margarin magvas kenyér 152 kcal637 kJ A:Glutén,	Sertéspárizsi margarin fehér kenyér 205 kcal855 kJ A:Glutén,	Gyümölcsös joghurt 8 kcal31 kJ A:Tej,
				Kifli 151 kcal632 kJ A:Glutén,

Kalória:	184,44 kcal	Kalória:	274,94kcal	Kalória:	239,39kcal	Kalória:	240,73kcal	Kalória:	223,87kcal
Energia:	771,30 kJ	Energia:	1.149,79kJ	Energia:	1.001,12 kJ	Energia:	1.006,73kJ	Energia:	936,21 kJ
Zsír::	4,6350 g	Zsír::	11,1810 g	Zsír::	4,3900 g	Zsír::	8,0068 g	Zsír::	0,6818 g
Fehérje:	5,9100 g	Fehérje:	10,3180 g	Fehérje:	4,6900 g	Fehérje:	6,7077 g	Fehérje:	5,2697 g
Szénhidrát:	28,7150 g	Szénhidrát:	32,0300 g	Szénhidrát:	42,4150 g	Szénhidrát:	34,8721 g	Szénhidrát:	46,3965 g
Só:	0,5550 g	Só:	1,3220 g	Só:	0,6320 g	Só:	1,0900 g	Só:	0,4551 g
Cukor:	0,8550 g	Cukor:	1,2040 g	Cukor:	14,9550 g	Cukor:	9,3050 g	Cukor:	13,4142 g
Tel.zsírsav:	1,8550 g	Tel.zsírsav:	4,7040 g	Tel.zsírsav:	2,1650 g	Tel.zsírsav:	3,3700 g	Tel.zsírsav:	0,3505 g