



Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

ÉTREND

Kecskeméti Református Általános Iskola alsó tagozat
2025. 09. 29 - 10. 03

„Éljetek egymással
békeességben!” 1Thessz 5,13

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Gyümölcstea Húskrém Búzacsíras kenyér Jégcsap retek	Gyümölcstea Sonkakrém Teljeskiőrlésű kenyér Kápia paprika	Tej 1,5%-os Kométa sertés párizsi Delma margarin Teljeskiőrlésű kenyér Tv paprika	Tej 1,5%-os Méz Delma margarin Fehér kenyér
Ebéd		Magyaros zöldbableves Fűszeres csirkecombfilé Burgonyafőzelék	Zöldborsóleves kiskocka tészta Brassói aprópecsenye Csemege uborka	Csontleves eperszalag tészta Paprikás tejfölös sertésragu Párolt rizs	Vegyes gyümölcsleves Rántott hal sütőben sütvé Petrezselymes burgonya
Uzsonna		Kocka sajt Teljeskiőrlésű kifli	Trappista sajtszelet Delma margarin Diákmagvas kenyér	Vaniliás puding Kifli	Fürdői sonka Delma margarin Teljeskiőrlésű kenyér Kígyóuborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!