



Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

ÉTREND

Kecskeméti Református Általános Iskola
2025. 11. 03 - 07.

„Ha csapással sújtja is az Úr
Egyiptomot, de meg is
gyógyítja.” Ézs 19,22

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 1,5%-os Fonott kalács	Gyümölcstea Tojáskrém Búzacsírás kenyér Tv paprika	Kakaó (1,5%-os tejből) Lencsekrém Teljeskiőrlésű kenyér	Gyümölcstea Körözött Teljeskiőrlésű kenyér Kápia paprika	Gyümölcstea Fürdői sonka Delma margarin Teljeskiőrlésű kenyér Kígyóuborka
Ebéd	Gombás zöldségleves zabkocka tészta Paprikás burgonya füstölt kolbásszal Csemege uborka	Fahéjas szilvaleves Tejszínes fokhagymás csirkemellragu Párolt rizs	Paradicsomleves betű tészta Kukoricapelyhes csirkemell sütőben sütvé Mexikói bulgur	Csontleves cénametélt tészta Sertéspörkölt Sárgaborsó főzelék	Csirkeraguleves eperszalag tészta Grízes tészta Sárgabarack dzsem
Uzsonna	Natúr vajkrém Lenmagos teljeskiőrlésű zsemle Kápia paprika	Kométa soproni felvágott Delma margarin Teljeskiőrlésű kenyér	Trappista sajtszelet Delma margarin Diákmagvas kenyér Körte	Tej 1,5%-os Kométa Sertés párizsi Delma margarin Fehér kenyér	Gyümölcs ízű joghurt Kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!