



Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

ÉTREND

Kecskeméti Református Általános Iskola
2025. 12. 01 - 05.

„Többet ér a bölcsesség a
harci eszközöknél; egyetlen
vétkes sok jót pusztíthat el.”
Préd 9,18

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcstea Sárgabarack extra dzsem Delma margarin Fehér kenyér	Gyümölcstea Natúr sajtkrém Teljeskiőrlésű kenyér Kápia paprika	Gyümölcstea Tojáskrém Teljeskiőrlésű kenyér Jégcsap retek	Kakaó (1,5%-os tejből) Fonott kalács	Gyümölcstea Füzdői sonka Delma margarin Teljeskiőrlésű kenyér Kígyóuborka
Ebéd	Kelkáposztaleves Sajtos tejfölös durum metélt	Szamócaleves Bácskai rizseshús Csemege uborka	Zöldségleves eperlevél tészta Fasírt sütőben sütve Lencsefőzelék	Sertéshúsleves eperszalag tészta Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya 1/2 adag Teljeskiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves Rántott hal sütőben sütve Rizibizi
Uzsonna	Zala felvágott Delma margarin Teljeskiőrlésű kenyér TV paprika	Tej 1,5 % -os Mákos rúd	Gyümölcs ízű joghurt Kifli	Trappista sajtszelet Delma margarin Teljeskiőrlésű kenyér TV paprika	Tej 1,5%-os Kakaós csiga

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!