

Étlap változtatás jogát fenntartjuk	Nyomtatta : Hraska Zoltán
Menü: ÁLTISK "TÍZÓRAI"	
Dátum: 2026/01/12	

Hétfo 2026/01/12	Kedd 2026/01/13	Szerda 2026/01/14	Csütörtök 2026/01/15	Péntek 2026/01/16
Gyümölcstea 36 kcal151 kJ	Gyümölcstea 36 kcal151 kJ	Gyümölcstea 36 kcal151 kJ	Kakaó 1,5 % -os tejből 137 kcal572 kJ A:Tej,	Gyümölcstea 36 kcal151 kJ
Dzsem margarin fehér kenyér 216 kcal903 kJ A:Glutén,	Sajtkrém teljeskiorlésu kenyér 155 kcal648 kJ A:Glutén, Tej,	Tojáskrém teljeskiorlésu kenyér 200 kcal838 kJ A:Glutén, Tojás, Mustár,	Fonott kalács 154 kcal645 kJ A:Glutén,	Sonka margarin teljeskiorlésu kenyér 172 kcal718 kJ A:Glutén,
	Kápia paprika 6 kcal25 kJ	Retek 5 kcal19 kJ		Uborka 4 kcal15 kJ

Kalória:	252,13 kcal	Kalória:	197,01kcal	Kalória:	241,17kcal	Kalória:	291,04kcal	Kalória:	211,34kcal
Energia:	1.054,40 kJ	Energia:	823,88kJ	Energia:	1.008,54 kJ	Energia:	1.217,10kJ	Energia:	883,81 kJ
Zsír::	2,6368 g	Zsír::	2,5068 g	Zsír::	11,5068 g	Zsír::	6,4900 g	Zsír::	4,1768 g
Fehérje:	3,5277 g	Fehérje:	7,8577 g	Fehérje:	8,0537 g	Fehérje:	10,0950 g	Fehérje:	9,2977 g
Szénhidrát:	53,4121 g	Szénhidrát:	34,6871 g	Szénhidrát:	32,5831 g	Szénhidrát:	45,7850 g	Szénhidrát:	33,3471 g
Só:	0,6010 g	Só:	0,7550 g	Só:	0,7170 g	Só:	0,5500 g	Só:	1,3380 g
Cukor:	27,1550 g	Cukor:	10,6350 g	Cukor:	9,9220 g	Cukor:	21,9850 g	Cukor:	9,8650 g
Tel.zsírsav:	1,3600 g	Tel.zsírsav:	0,9600 g	Tel.zsírsav:	0,6720 g	Tel.zsírsav:	3,8700 g	Tel.zsírsav:	1,7600 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Menü: ÁLTISK "TÍZÓRAI ÉRZÉKENY"

Dátum: 2026/01/12

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Hétfo 2026/01/12	Kedd 2026/01/13	Szerda 2026/01/14	Csütörtök 2026/01/15	Péntek 2026/01/16
Gyümölcsstea 36 kcal151 kJ	Gyümölcsstea 36 kcal151 kJ	Gyümölcsstea 36 kcal151 kJ	Gyümölcsstea 36 kcal151 kJ	Gyümölcsstea 36 kcal151 kJ
Dzsem margarin fehér kenyér 265 kcal1.109 kJ A:Glutén,	Margarin teljeskiorlésu kenyér 204 kcal853 kJ A:Glutén,	Tojáskrém teljeskiorlésu kenyér 249 kcal1.040 kJ A:Glutén, Tojás, Mustár,	Fonott kalács 155 kcal648 kJ A:Glutén,	Sonka margarin teljeskiorlésu kenyér 220 kcal919 kJ A:Glutén,
	Kápia paprika 6 kcal25 kJ	Retek 5 kcal19 kJ		Uborka 4 kcal15 kJ

Kalória:	301,43 kcal	Kalória:	246,07kcal	Kalória:	289,34kcal	Kalória:	191,07kcal	Kalória:	259,51kcal
Energia:	1.260,55 kJ	Energia:	1.029,06kJ	Energia:	1.209,99 kJ	Energia:	799,05kJ	Energia:	1.085,26 kJ
Zsír::	2,8788 g	Zsír::	5,3728 g	Zsír::	11,8728 g	Zsír::	3,4918 g	Zsír::	4,5428 g
Fehérje:	4,8697 g	Fehérje:	7,1057 g	Fehérje:	9,9517 g	Fehérje:	3,4977 g	Fehérje:	11,1957 g
Szénhidrát:	63,5721 g	Szénhidrát:	41,1771 g	Szénhidrát:	41,4731 g	Szénhidrát:	37,9671 g	Szénhidrát:	42,2371 g
Só:	0,8070 g	Só:	0,8670 g	Só:	0,9190 g	Só:	0,3500 g	Só:	1,5400 g
Cukor:	27,1970 g	Cukor:	9,9890 g	Cukor:	10,1760 g	Cukor:	14,9050 g	Cukor:	10,1190 g
Tel.zsírsav:	1,4520 g	Tel.zsírsav:	2,4940 g	Tel.zsírsav:	0,7560 g	Tel.zsírsav:	1,8700 g	Tel.zsírsav:	1,8440 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: ÁLTISK EBÉD
Dátum: 2026/01/12

Hétfo 2026/01/12	Kedd 2026/01/13	Szerda 2026/01/14	Csütörtök 2026/01/15	Péntek 2026/01/16
Kelkáposztaleves 218 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 885 kJ	Szamócaleves 133 kcal A:Glutén, Tej, 554 kJ	Zöldségleves 103 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 401 kJ	Sertéshúsleves 125 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 492 kJ	Brokkolikrémleves 96 kcal A:Glutén, Tej, Szójabab, 377 kJ
Sajtos tejfölös metélt 496 kcal A:Glutén, Tej, 2.072 kJ	Bácskai rizseshús 439 kcal 1.836 kJ	Fasírt sütoben sütv 239 kcal A:Glutén, Szójabab, 998 kJ	Húsgombóc paradicsom mártással 281 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 1.175 kJ	Rántott halfilé sütoben sütv 209 kcal A:Glutén, Halak, 874 kJ
	Csemege uborka 11 kcal A:Mustár, 45 kJ	Lencsefozelék 274 kcal A:Glutén, Tej, Mustár, 1.147 kJ	Fott burgonya 1/2 adag 85 kcal 354 kJ	Rizibizi 300 kcal 1.257 kJ
			Kenyér teljeskiorlésu 120 kcal A:Glutén, 504 kJ	

Kalória:	713,49 kcal	Kalória:	582,37kcal	Kalória:	615,55kcal	Kalória:	610,45kcal	Kalória:	606,06kcal
Energia:	2.957,75 kJ	Energia:	2.435,26kJ	Energia:	2.545,56 kJ	Energia:	2.524,13kJ	Energia:	2.508,47 kJ
Zsír::	34,9999 g	Zsír::	17,6064 g	Zsír::	29,0255 g	Zsír::	11,3486 g	Zsír::	24,7250 g
Fehérje:	25,0587 g	Fehérje:	22,4578 g	Fehérje:	26,8227 g	Fehérje:	32,6327 g	Fehérje:	21,3210 g
Szénhidrát:	70,7826 g	Szénhidrát:	78,5096 g	Szénhidrát:	53,7788 g	Szénhidrát:	88,5163 g	Szénhidrát:	68,3240 g
Só:	1,2853 g	Só:	1,8523 g	Só:	2,2439 g	Só:	1,9811 g	Só:	1,6755 g
Cukor:	6,8058 g	Cukor:	18,0819 g	Cukor:	8,1181 g	Cukor:	18,3296 g	Cukor:	4,2780 g
Tel.zsírsav:	11,7251 g	Tel.zsírsav:	4,7843 g	Tel.zsírsav:	6,4914 g	Tel.zsírsav:	2,3970 g	Tel.zsírsav:	2,7450 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk	Nyomtatta : Hraska Zoltán
Menü: ÁLTISK "EBÉD ÉRZÉKENY"	
Dátum: 2026/01/12	

Hétfő 2026/01/12	Kedd 2026/01/13	Szerda 2026/01/14	Csütörtök 2026/01/15	Péntek 2026/01/16
Kelkáposztaleves 194 kcal A:Glutén, Zeller, 785 kJ	Szamócaleves 150 kcal A:Glutén, 629 kJ	Zöldségleves 109 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 426 kJ	Sertéshúsleves 123 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 484 kJ	Brokkolikrémleves 97 kcal A:Glutén, 379 kJ
Morzsás tészta 419 kcal A:Glutén, 1.754 kJ	Bácskai rizseshús 456 kcal 1.908 kJ	Fasírt sütoben sütv 216 kcal A:Glutén, Szójabab, 904 kJ	Húsgombóc paradicsom mártással 375 kcal A:Glutén, Zeller, 1.569 kJ	Rántott halfilé sütoben sütv 209 kcal A:Glutén, Halak, 874 kJ
	Csemege uborka 11 kcal A:Mustár, 45 kJ	Lencsefozelék 320 kcal A:Glutén, Mustár, 1.339 kJ	Fott burgonya 1/2 adag 85 kcal 354 kJ	Rizibizi 311 kcal 1.300 kJ
			Kenyér teljeskiorlésu 169 kcal A:Glutén, 705 kJ	

Kalória:	613,40 kcal	Kalória:	617,55kcal	Kalória:	644,95kcal	Kalória:	750,81kcal	Kalória:	616,92kcal
Energia:	2.539,16 kJ	Energia:	2.582,38kJ	Energia:	2.668,51 kJ	Energia:	3.111,13kJ	Energia:	2.553,89 kJ
Zsír::	15,4298 g	Zsír::	14,2174 g	Zsír::	25,4960 g	Zsír::	13,0668 g	Zsír::	21,0250 g
Fehérje:	17,2928 g	Fehérje:	24,4618 g	Fehérje:	30,7657 g	Fehérje:	42,5307 g	Fehérje:	22,2900 g
Szénhidrát:	97,8786 g	Szénhidrát:	92,1899 g	Szénhidrát:	63,2708 g	Szénhidrát:	108,0400 g	Szénhidrát:	78,1140 g
Só:	0,7336 g	Só:	1,9953 g	Só:	2,0629 g	Só:	2,2741 g	Só:	1,6755 g
Cukor:	23,7798 g	Cukor:	30,6479 g	Cukor:	8,9931 g	Cukor:	29,1536 g	Cukor:	4,3470 g
Tel.zsírsav:	1,7626 g	Tel.zsírsav:	2,5673 g	Tel.zsírsav:	4,7792 g	Tel.zsírsav:	3,2350 g	Tel.zsírsav:	2,4540 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk	Nyomtatta : Hraska Zoltán
Menü: ÁLTISK/FELSŐ EBÉD "A"	
Dátum: 2026/01/12	

Hétfő 2026/01/12	Kedd 2026/01/13	Szerda 2026/01/14	Csütörtök 2026/01/15	Péntek 2026/01/16
Frankfurtileves 318 kcal A:Glutén, Tej, Zeller, 1.304 kJ	Szamócaleves 95 kcal A:Glutén, 399 kJ	Zöldségleves 105 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 412 kJ	Sertéshúsleves 138 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 549 kJ	Brokkolikrémleves 120 kcal A:Glutén, Tej, Szójabab, 475 kJ
Sajtos tejfölös metélt 462 kcal A:Glutén, Tej, 1.932 kJ	Bácskai rizseshús 494 kcal 2.065 kJ	Fasírt sütoben sütv 278 kcal A:Glutén, Szójabab, 1.162 kJ	Húsgombóc paradicsom mártással 355 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 1.484 kJ	Rántott halfilé sütoben sütv 225 kcal A:Glutén, Halak, 941 kJ
Körte 70 kcal 291 kJ	Csemege uborka 13 kcal A:Mustár, 53 kJ	Lencsefőzelék 322 kcal A:Glutén, Tej, Mustár, 1.346 kJ	Fott burgonya 1/2 adag 94 kcal 393 kJ	Rizibizi 302 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 1.262 kJ
	Kenyér 123 kcal A:Glutén, 515 kJ		Kenyér teljeskiorlésu 120 kcal A:Glutén, 504 kJ	Friss saláta 58 kcal 244 kJ

Kalória:	849,47 kcal	Kalória:	724,95kcal	Kalória:	705,14kcal	Kalória:	707,36kcal	Kalória:	704,74kcal
Energia:	3.526,17 kJ	Energia:	3.031,44kJ	Energia:	2.920,22 kJ	Energia:	2.929,39kJ	Energia:	2.921,14 kJ
Zsír::	35,2594 g	Zsír::	14,8837 g	Zsír::	32,4181 g	Zsír::	18,1440 g	Zsír::	26,8165 g
Fehérje:	33,3575 g	Fehérje:	28,4235 g	Fehérje:	30,9815 g	Fehérje:	37,1860 g	Fehérje:	24,3075 g
Szénhidrát:	93,8681 g	Szénhidrát:	112,8014 g	Szénhidrát:	62,8918 g	Szénhidrát:	92,4020 g	Szénhidrát:	84,3548 g
Só:	2,8425 g	Só:	2,7007 g	Só:	2,5279 g	Só:	2,2424 g	Só:	2,0495 g
Cukor:	20,1880 g	Cukor:	18,4211 g	Cukor:	10,2101 g	Cukor:	21,2804 g	Cukor:	15,8020 g
Tel.zsírsv:	15,6440 g	Tel.zsírsv:	2,7977 g	Tel.zsírsv:	7,1474 g	Tel.zsírsv:	3,3820 g	Tel.zsírsv:	2,9605 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Menü: ÁLTISK /FELSŐ EBÉD"B"

Dátum: 2026/01/12

Hétfő 2026/01/12	Kedd 2026/01/13	Szerda 2026/01/14	Csütörtök 2026/01/15	Péntek 2026/01/16
Frankfurtileves 318 kcal1.304 kJ A:Glutén, Tej, Zeller,	Szamócaleves 95 kcal399 kJ A:Glutén,	Zöldségleves 105 kcal412 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Sertéshúsleves 138 kcal549 kJ A:Glutén, Tojás, Zeller,	Brokkolikrémleves 120 kcal475 kJ A:Glutén, Tej, Szójabab,
Sajtos tejfölös metélt 462 kcal1.932 kJ A:Glutén, Tej,	Bácskai rizseshús 494 kcal2.065 kJ	Fasírt sütoben sütv 278 kcal1.162 kJ A:Glutén, Szójabab,	Húsgombóc paradicsom mártással 355 kcal1.484 kJ A:Glutén, Tojás, Zeller,	Rántott halfilé sütoben sütv 225 kcal941 kJ A:Glutén, Halak,
Körte 70 kcal291 kJ	Csemege uborka 13 kcal53 kJ A:Mustár,	Lencsefőzelék 322 kcal1.346 kJ A:Glutén, Tej, Mustár,	Fott burgonya 1/2 adag 94 kcal393 kJ	Rizibizi 302 kcal1.262 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,
	Kenyér 123 kcal515 kJ A:Glutén,		Kenyér teljeskiorlésu 120 kcal504 kJ A:Glutén,	Friss saláta 58 kcal244 kJ

Kalória:	849,47 kcal	Kalória:	724,95kcal	Kalória:	705,14kcal	Kalória:	707,36kcal	Kalória:	704,74kcal
Energia:	3.526,17 kJ	Energia:	3.031,44kJ	Energia:	2.920,22 kJ	Energia:	2.929,39kJ	Energia:	2.921,14 kJ
Zsír::	35,2594 g	Zsír::	14,8837 g	Zsír::	32,4181 g	Zsír::	18,1440 g	Zsír::	26,8165 g
Fehérje:	33,3575 g	Fehérje:	28,4235 g	Fehérje:	30,9815 g	Fehérje:	37,1860 g	Fehérje:	24,3075 g
Szénhidrát:	93,8681 g	Szénhidrát:	112,8014 g	Szénhidrát:	62,8918 g	Szénhidrát:	92,4020 g	Szénhidrát:	84,3548 g
Só:	2,8425 g	Só:	2,7007 g	Só:	2,5279 g	Só:	2,2424 g	Só:	2,0495 g
Cukor:	20,1880 g	Cukor:	18,4211 g	Cukor:	10,2101 g	Cukor:	21,2804 g	Cukor:	15,8020 g
Tel.zsírsv:	15,6440 g	Tel.zsírsv:	2,7977 g	Tel.zsírsv:	7,1474 g	Tel.zsírsv:	3,3820 g	Tel.zsírsv:	2,9605 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk	Nyomtatta : Hraska Zoltán
Menü: ÁL.TISK"FELSŐ EBÉD ÉRZÉKENY"	
Dátum: 2026/01/12	

Hétfő 2026/01/12	Kedd 2026/01/13	Szerda 2026/01/14	Csütörtök 2026/01/15	Péntek 2026/01/16
Frankfurtileves 287 kcal A:Glutén, Zeller, 1.174 kJ	Szamócaleves 95 kcal A:Glutén, 399 kJ	Zöldségleves 80 kcal A:Zeller, 304 kJ	Sertéshúsleves 96 kcal A:Zeller, 374 kJ	Brokkolikrémleves 92 kcal A:Glutén, 357 kJ
Morzsás tészta 419 kcal A:Glutén, 1.754 kJ	Bácskai rizseshús 507 kcal 2.121 kJ	Fasírt sütoben sütv 247 kcal A:Glutén, Szójabab, 1.033 kJ	Húsgombóc paradicsom mártással 345 kcal A:Glutén, Zeller, 1.443 kJ	Rántott halfilé sütoben sütv 225 kcal A:Glutén, Halak, 941 kJ
Körte 52 kcal 218 kJ	Csemege uborka 13 kcal A:Mustár, 53 kJ	Lencsefőzelék 387 kcal A:Glutén, Mustár, 1.618 kJ	Fott burgonya 1/2 adag 94 kcal 393 kJ	Rizibizi 335 kcal 1.402 kJ
	Kenyér 123 kcal A:Glutén, 515 kJ	Natúr csirkemell 14 kcal 57 kJ	Kenyér teljeskiorlésu 169 kcal A:Glutén, 705 kJ	Friss saláta 58 kcal 244 kJ

Kalória:	758,51 kcal	Kalória:	738,55kcal	Kalória:	727,18kcal	Kalória:	703,88kcal	Kalória:	709,94kcal
Energia:	3.145,76 kJ	Energia:	3.088,32kJ	Energia:	3.012,36 kJ	Energia:	2.914,85kJ	Energia:	2.942,89 kJ
Zsír::	22,4844 g	Zsír::	15,4247 g	Zsír::	28,2486 g	Zsír::	17,2960 g	Zsír::	24,1660 g
Fehérje:	24,0205 g	Fehérje:	30,4715 g	Fehérje:	36,0995 g	Fehérje:	37,3947 g	Fehérje:	24,9460 g
Szénhidrát:	110,2081 g	Szénhidrát:	112,8014 g	Szénhidrát:	70,8638 g	Szénhidrát:	92,0892 g	Szénhidrát:	91,4068 g
Só:	2,0785 g	Só:	2,7137 g	Só:	2,4713 g	Só:	2,4659 g	Só:	2,0527 g
Cukor:	33,8650 g	Cukor:	18,4211 g	Cukor:	15,5571 g	Cukor:	19,8744 g	Cukor:	15,5770 g
Tel.zsírsav:	6,1510 g	Tel.zsírsav:	2,9847 g	Tel.zsírsav:	5,3150 g	Tel.zsírsav:	3,4170 g	Tel.zsírsav:	2,7980 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk
Nyomtatta : Hraska Zoltán
Menü: ÁLTISK "UZSONNA"
Dátum: 2026/01/12

Hétfo 2026/01/12	Kedd 2026/01/13	Szerda 2026/01/14	Csütörtök 2026/01/15	Péntek 2026/01/16
Zala felvágott margarin teljeskiorlésu kenyér 205 kcal A:Glutén, 857 kJ	Tej 1,5 %-os 92 kcal A:Tej, 385 kJ	Gyümölcsös joghurt 98 kcal A:Tej, 408 kJ	Félkemény sajt margarin teljeskiorlésu kenyér 241 kcal A:Glutén, Tej, 1.010 kJ	Tej 1,5 %-os 92 kcal A:Tej, 385 kJ
Paprika 17 kcal 69 kJ	Mákos rúd 249 kcal A:Glutén, Tej, Diófélék, 1.040 kJ	Kifli 151 kcal A:Glutén, 632 kJ	Paprika 17 kcal 69 kJ	Kakaós csiga 198 kcal A:Glutén, 827 kJ

Kalória:	221,37 kcal	Kalória:	340,70kcal	Kalória:	248,52kcal	Kalória:	257,97kcal	Kalória:	289,69kcal
Energia:	925,76 kJ	Energia:	1.424,77kJ	Energia:	1.039,28 kJ	Energia:	1.078,82kJ	Energia:	1.211,45 kJ
Zsír::	8,5050 g	Zsír::	14,7120 g	Zsír::	2,9895 g	Zsír::	10,9050 g	Zsír::	11,1550 g
Fehérje:	8,9600 g	Fehérje:	10,7880 g	Fehérje:	8,2835 g	Fehérje:	13,1600 g	Fehérje:	9,5550 g
Szénhidrát:	23,6500 g	Szénhidrát:	40,1940 g	Szénhidrát:	45,9580 g	Szénhidrát:	23,2300 g	Szénhidrát:	36,7100 g
Só:	1,1200 g	Só:	0,2900 g	Só:	0,5705 g	Só:	1,1350 g	Só:	0,2550 g
Cukor:	0,7700 g	Cukor:	17,0760 g	Cukor:	13,8065 g	Cukor:	0,7400 g	Cukor:	18,0150 g
Tel.zsírsav:	3,4800 g	Tel.zsírsav:	7,6640 g	Tel.zsírsav:	1,8505 g	Tel.zsírsav:	6,3600 g	Tel.zsírsav:	6,5900 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Menü: ÁLTISK "UZSONNA ÉRZÉKENY"

Dátum: 2026/01/12

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Hétfo 2026/01/12	Kedd 2026/01/13	Szerda 2026/01/14	Csütörtök 2026/01/15	Péntek 2026/01/16
Zala felvágott margarin teljeskiorlésu kenyér 205 kcal857 kJ A:Glutén,	Gyümölcstea 36 kcal151 kJ	Gyümölcsös joghurt 8 kcal33 kJ A:Tej,	Margarin teljeskiorlésu kenyér 204 kcal853 kJ A:Glutén,	Gyümölcstea 36 kcal151 kJ
Paprika 17 kcal69 kJ	Dejós rúd 206 kcal862 kJ A:Glutén, Földimogyoró, Szójabab, Diófélék,	Almapüré 65 kcal272 kJ	Paprika 17 kcal69 kJ	Kakaós csiga 190 kcal794 kJ A:Glutén,
		Kifli 151 kcal632 kJ A:Glutén,		

Kalória:	221,37 kcal	Kalória:	242,32kcal	Kalória:	223,96kcal	Kalória:	220,49kcal	Kalória:	225,98kcal
Energia:	925,76 kJ	Energia:	1.013,34kJ	Energia:	936,56 kJ	Energia:	922,08kJ	Energia:	945,03 kJ
Zsír::	8,5050 g	Zsír::	8,7050 g	Zsír::	0,6895 g	Zsír::	5,3710 g	Zsír::	7,8306 g
Fehérje:	8,9600 g	Fehérje:	4,7499 g	Fehérje:	5,2797 g	Fehérje:	6,9830 g	Fehérje:	2,8395 g
Szénhidrát:	23,6500 g	Szénhidrát:	33,2857 g	Szénhidrát:	46,3950 g	Szénhidrát:	32,1150 g	Szénhidrát:	35,0877 g
Só:	1,1200 g	Só:	0,4278 g	Só:	0,4555 g	Só:	0,8670 g	Só:	0,0528 g
Cukor:	0,7700 g	Cukor:	14,0738 g	Cukor:	13,4155 g	Cukor:	0,9890 g	Cukor:	17,0784 g
Tel.zsírsav:	3,4800 g	Tel.zsírsav:	4,1262 g	Tel.zsírsav:	0,3555 g	Tel.zsírsav:	2,4940 g	Tel.zsírsav:	4,4064 g