

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Menü: ÁLTISK "TÍZÓRAI"

Dátum: 2026/02/09

Hétfo 2026/02/09	Kedd 2026/02/10	Szerda 2026/02/11	Csütörtök 2026/02/12	Péntek 2026/02/13
Tej 1,5 %-os 92 kcal385 kJ A:Tej,	Gyümölcsstea 36 kcal151 kJ	Gyümölcsstea 36 kcal151 kJ	Kakaó 1,5 % -os tejből 137 kcal572 kJ A:Tej,	Gyümölcsstea 36 kcal151 kJ
Kifli teljeskiorlésu 151 kcal631 kJ A:Glutén,	Zala felvágott margarin teljeskiorlésu kenyér 205 kcal857 kJ A:Glutén,	Félkemény sajt margarin teljeskiorlésu kenyér 241 kcal1.010 kJ A:Glutén, Tej,	Fonott kalács 154 kcal645 kJ A:Glutén,	Tojáskrém teljeskiorlésu kenyér 04-06 éves 171 kcal714 kJ A:Glutén, Tojás, Mustár,
	Kápia paprika 6 kcal25 kJ	Uborka 4 kcal15 kJ		Paprika 17 kcal69 kJ

Kalória:	242,91 kcal	Kalória:	246,95kcal	Kalória:	281,19kcal	Kalória:	291,04kcal	Kalória:	223,40kcal
Energia:	1.015,84 kJ	Energia:	1.032,74kJ	Energia:	1.175,89 kJ	Energia:	1.217,10kJ	Energia:	934,25 kJ
Zsír::	4,8095 g	Zsír::	8,5068 g	Zsír::	10,8468 g	Zsír::	6,4900 g	Zsír::	10,7838 g
Fehérje:	11,4950 g	Fehérje:	9,0827 g	Fehérje:	13,2227 g	Fehérje:	10,0950 g	Fehérje:	6,9727 g
Szénhidrát:	36,8800 g	Szénhidrát:	32,7121 g	Szénhidrát:	31,9021 g	Szénhidrát:	45,7850 g	Szénhidrát:	28,3841 g
Só:	0,6235 g	Só:	1,1200 g	Só:	1,1380 g	Só:	0,5500 g	Só:	0,5000 g
Cukor:	10,9640 g	Cukor:	9,7700 g	Cukor:	9,7400 g	Cukor:	21,9850 g	Cukor:	9,7540 g
Tel.zsírsav:	2,6435 g	Tel.zsírsav:	3,4800 g	Tel.zsírsav:	6,3600 g	Tel.zsírsav:	3,8700 g	Tel.zsírsav:	0,5640 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Menü: ÁLTISK "TÍZÓRAI ÉRZÉKENY"

Dátum: 2026/02/09

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Hétfo 2026/02/09	Kedd 2026/02/10	Szerda 2026/02/11	Csütörtök 2026/02/12	Péntek 2026/02/13
Gyümölcsstea 36 kcal151 kJ	Gyümölcsstea 36 kcal151 kJ	Gyümölcsstea 36 kcal151 kJ	Gyümölcsstea 36 kcal151 kJ	Gyümölcsstea 36 kcal151 kJ
Kifli teljeskiorlésu 151 kcal631 kJ A:Glutén,	Zala felvágott margarin teljeskiorlésu kenyér 253 kcal1.058 kJ A:Glutén,	Margarin teljeskiorlésu kenyér 204 kcal853 kJ A:Glutén,	Fonott kalács 155 kcal648 kJ A:Glutén,	Tojáskrémes kenyér 203 kcal850 kJ A:Glutén, Tojás, Mustár,
	Kápia paprika 6 kcal25 kJ	Uborka 4 kcal15 kJ		Paprika 17 kcal69 kJ

Kalória:	187,11 kcal	Kalória:	295,13kcal	Kalória:	243,71kcal	Kalória:	191,07kcal	Kalória:	255,98kcal
Energia:	782,49 kJ	Energia:	1.234,19kJ	Energia:	1.019,15 kJ	Energia:	799,04kJ	Energia:	1.070,48 kJ
Zsír::	1,8113 g	Zsír::	8,8728 g	Zsír::	5,3128 g	Zsír::	3,4918 g	Zsír::	11,2568 g
Fehérje:	4,8977 g	Fehérje:	10,9807 g	Fehérje:	7,0457 g	Fehérje:	3,4977 g	Fehérje:	6,5437 g
Szénhidrát:	36,3421 g	Szénhidrát:	41,6021 g	Szénhidrát:	40,7871 g	Szénhidrát:	37,9671 g	Szénhidrát:	36,0581 g
Só:	0,4235 g	Só:	1,3220 g	Só:	0,8700 g	Só:	0,3500 g	Só:	0,7270 g
Cukor:	10,3640 g	Cukor:	10,0240 g	Cukor:	9,9890 g	Cukor:	14,9050 g	Cukor:	9,3920 g
Tel.zsírsav:	0,6435 g	Tel.zsírsav:	3,5640 g	Tel.zsírsav:	2,4940 g	Tel.zsírsav:	1,8700 g	Tel.zsírsav:	0,6920 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: ÁLTISK EBÉD
Dátum: 2026/02/09

Hétfo 2026/02/09	Kedd 2026/02/10	Szerda 2026/02/11	Csütörtök 2026/02/12	Péntek 2026/02/13
Tárkonyos sertésraguleves 232 kcal A:Glutén, Tej, Zeller, Mustár, 940 kJ	Lebbencsleves 118 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 467 kJ	Tojásleves 116 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 433 kJ	Paradicsomleves 189 kcal A:Glutén, Zeller, 740 kJ	Tészta köret durum 316 kcal A:Glutén, 1.322 kJ
Szilvatöltelékes gombóc 442 kcal A:Glutén, 1.849 kJ	Mézes mustáros csirkeragu 259 kcal A:Glutén, Tej, Mustár, Szójabab, 1.082 kJ	Sertéshúsos zöldséges bulgur 425 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 1.776 kJ	Magyaros sertéssült 226 kcal A:Glutén, 946 kJ	Rostos gyümölcslé 100% 102 kcal 427 kJ
	Párolt rizs 247 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 1.032 kJ	Vegyes vágott saláta 48 kcal 203 kJ	Kukoricás rizs 387 kcal 1.618 kJ	Zöldséges csirke 194 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 812 kJ

Kalória:	673,83 kcal	Kalória:	623,29kcal	Kalória:	589,08kcal	Kalória:	802,49kcal	Kalória:	612,17kcal
Energia:	2.788,64 kJ	Energia:	2.580,54kJ	Energia:	2.411,33 kJ	Energia:	3.303,92kJ	Energia:	2.560,02 kJ
Zsír::	20,3318 g	Zsír::	17,3390 g	Zsír::	22,3764 g	Zsír::	30,5826 g	Zsír::	25,0128 g
Fehérje:	21,3515 g	Fehérje:	28,4270 g	Fehérje:	25,6542 g	Fehérje:	29,8595 g	Fehérje:	24,8582 g
Szénhidrát:	79,7544 g	Szénhidrát:	80,8365 g	Szénhidrát:	74,9000 g	Szénhidrát:	96,9172 g	Szénhidrát:	81,4643 g
Só:	1,5340 g	Só:	1,3647 g	Só:	1,3296 g	Só:	1,5929 g	Só:	1,2910 g
Cukor:	31,3225 g	Cukor:	7,4835 g	Cukor:	8,0090 g	Cukor:	17,2765 g	Cukor:	27,9429 g
Tel.zsírsv:	4,6590 g	Tel.zsírsv:	1,5710 g	Tel.zsírsv:	2,7895 g	Tel.zsírsv:	4,5150 g	Tel.zsírsv:	2,6958 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk	Nyomtatta : Hraska Zoltán
Menü: ÁLTISK "EBÉD ÉRZÉKENY"	
Dátum: 2026/02/09	

Hétfo 2026/02/09	Kedd 2026/02/10	Szerda 2026/02/11	Csütörtök 2026/02/12	Péntek 2026/02/13
Szilvatóltelékes gombóc 497 kcal A:Glutén, 2.079 kJ	Lebbencsleves 118 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 467 kJ	Tojásleves 149 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 571 kJ	Paradicsomleves 189 kcal A:Glutén, Zeller, 740 kJ	Csirkepörkölt 171 kcal 715 kJ
Sertésraguleves 149 kcal A:Glutén, Zeller, Mustár, 595 kJ	Mézes mustáros csirkeragu 251 kcal A:Glutén, Mustár, 1.048 kJ	Sertéshúsos zöldséges bulgur 424 kcal A:Glutén, 1.771 kJ	Magyaros sertéssült 231 kcal A:Glutén, 968 kJ	Tészta köret durum 316 kcal A:Glutén, 1.322 kJ
	Párolt rizs 245 kcal 1.024 kJ	Vegyes vágott saláta 107 kcal 449 kJ	Kukoricás rizs 387 kcal 1.618 kJ	Rostos gyümölcslé 100% 102 kcal 427 kJ

Kalória:	645,73 kcal	Kalória:	613,43kcal	Kalória:	680,02kcal	Kalória:	807,69kcal	Kalória:	588,97kcal
Energia:	2.673,86 kJ	Energia:	2.539,28kJ	Energia:	2.791,64 kJ	Energia:	3.325,66kJ	Energia:	2.463,01 kJ
Zsír::	14,5626 g	Zsír::	15,9925 g	Zsír::	26,0743 g	Zsír::	30,5956 g	Zsír::	27,5273 g
Fehérje:	24,3440 g	Fehérje:	30,4655 g	Fehérje:	25,8278 g	Fehérje:	30,0155 g	Fehérje:	20,6241 g
Szénhidrát:	83,8843 g	Szénhidrát:	80,1125 g	Szénhidrát:	89,3170 g	Szénhidrát:	97,9572 g	Szénhidrát:	77,2083 g
Só:	1,3877 g	Só:	1,3745 g	Só:	1,3254 g	Só:	1,5929 g	Só:	1,4903 g
Cukor:	40,7300 g	Cukor:	7,2585 g	Cukor:	21,7410 g	Cukor:	17,2765 g	Cukor:	24,5079 g
Tel.zsírsv:	2,3160 g	Tel.zsírsv:	1,5685 g	Tel.zsírsv:	3,1880 g	Tel.zsírsv:	4,5150 g	Tel.zsírsv:	2,9943 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk
Nyomtatta : Hraska Zoltán
Menü: ÁLTISK "UZSONNA"
Dátum: 2026/02/09

Hétfo 2026/02/09	Kedd 2026/02/10	Szerda 2026/02/11	Csütörtök 2026/02/12	Péntek 2026/02/13
Csemege kolbász margarin fehér kenyér 213 kcal A:Glutén, 893 kJ	Tej 1,5 %-os 92 kcal A:Tej, 385 kJ	Gyümölcsös joghurt 101 kcal A:Tej, 423 kJ	Sertéspárizsi margarin teljeskiorlésu kenyér 202 kcal A:Glutén, 844 kJ	Tej 1,5 %-os 92 kcal A:Tej, 385 kJ
Paprika 17 kcal 69 kJ	Kakaós csiga 198 kcal A:Glutén, 827 kJ	Kifli 151 kcal A:Glutén, 632 kJ	Kápia paprika 6 kcal 25 kJ	Fánk 237 kcal A:Glutén, Tej, Szójabab, 989 kJ

Kalória:	229,95 kcal	Kalória:	289,69kcal	Kalória:	252,27kcal	Kalória:	207,61kcal	Kalória:	328,60kcal
Energia:	961,62 kJ	Energia:	1.211,45kJ	Energia:	1.054,96 kJ	Energia:	868,20kJ	Energia:	1.374,17 kJ
Zsír::	9,1150 g	Zsír::	11,1550 g	Zsír::	3,1145 g	Zsír::	8,4050 g	Zsír::	13,4000 g
Fehérje:	6,7050 g	Fehérje:	9,5550 g	Fehérje:	9,4085 g	Fehérje:	8,4550 g	Fehérje:	9,7200 g
Szénhidrát:	24,1200 g	Szénhidrát:	36,7100 g	Szénhidrát:	45,4580 g	Szénhidrát:	23,5350 g	Szénhidrát:	41,4500 g
Só:	1,1600 g	Só:	0,2550 g	Só:	0,5705 g	Só:	1,0800 g	Só:	0,8500 g
Cukor:	0,2350 g	Cukor:	18,0150 g	Cukor:	14,4315 g	Cukor:	0,8350 g	Cukor:	24,5500 g
Tel.zsírsav:	3,4550 g	Tel.zsírsav:	6,5900 g	Tel.zsírsav:	1,9755 g	Tel.zsírsav:	3,3500 g	Tel.zsírsav:	6,6150 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Menü: ÁLTISK "UZSONNA ÉRZÉKENY"

Dátum: 2026/02/09

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Hétfo 2026/02/09	Kedd 2026/02/10	Szerda 2026/02/11	Csütörtök 2026/02/12	Péntek 2026/02/13
Paprika 17 kcal69 kJ	Gyümölcstea 36 kcal151 kJ	Gyümölcsös joghurt 8 kcal34 kJ A:Tej,	Sertéspárizsi margarin teljeskiorlésu kenyér 202 kcal844 kJ A:Glutén,	Gyümölcstea 36 kcal151 kJ
Csemege kolbász margarin fehér kenyér 258 kcal1.080 kJ A:Glutén,	Kakaós csiga 190 kcal794 kJ A:Glutén,	Almapüré 65 kcal272 kJ	Kápia paprika 6 kcal25 kJ	Fánk 305 kcal1.278 kJ A:Glutén,
		Kifli 151 kcal632 kJ A:Glutén,		

Kalória:	274,87 kcal	Kalória:	225,98kcal	Kalória:	224,26kcal	Kalória:	207,61kcal	Kalória:	341,69kcal
Energia:	1.149,48 kJ	Energia:	945,03kJ	Energia:	937,81 kJ	Energia:	868,20kJ	Energia:	1.428,93 kJ
Zsír::	9,9250 g	Zsír::	7,8306 g	Zsír::	0,6995 g	Zsír::	8,4050 g	Zsír::	10,5310 g
Fehérje:	7,6220 g	Fehérje:	2,8395 g	Fehérje:	5,3697 g	Fehérje:	8,4550 g	Fehérje:	3,2749 g
Szénhidrát:	33,2990 g	Szénhidrát:	35,0877 g	Szénhidrát:	46,3550 g	Szénhidrát:	23,5350 g	Szénhidrát:	53,3371 g
Só:	1,4080 g	Só:	0,0528 g	Só:	0,4555 g	Só:	1,0800 g	Só:	0,0426 g
Cukor:	0,3240 g	Cukor:	17,0784 g	Cukor:	13,4655 g	Cukor:	0,8350 g	Cukor:	30,7150 g
Tel.zsírsav:	3,6870 g	Tel.zsírsav:	4,4064 g	Tel.zsírsav:	0,3655 g	Tel.zsírsav:	3,3500 g	Tel.zsírsav:	1,6500 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk	Nyomtatta : Hraska Zoltán
Menü: ÁLTISK/FELSŐ EBÉD "A"	
Dátum: 2026/02/09	

Hétfo 2026/02/09	Kedd 2026/02/10	Szerda 2026/02/11	Csütörtök 2026/02/12	Péntek 2026/02/13
Tárkonyos sertésraguleves 265 kcal A:Glutén, Tej, Zeller, Mustár, 1.075 kJ	Lebbencsleves 157 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 605 kJ	Tojásleves 123 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 462 kJ	Paradicsomleves 190 kcal A:Glutén, Zeller, 794 kJ	Zöldségleves 80 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 308 kJ
Szilvatöltelékes gombóc 442 kcal A:Glutén, 1.849 kJ	Mézes mustáros csirkeragu 268 kcal A:Glutén, Tej, Mustár, Szójabab, 1.119 kJ	Sertéshúsos zöldséges bulgur 476 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 1.992 kJ	Magyaros sertéssült 187 kcal 783 kJ	Csirkepaprikás 187 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 782 kJ
	Párolt rizs 297 kcal 1.243 kJ	Vegyes vágott saláta 52 kcal 219 kJ	Kukoricás rizs 400 kcal 1.671 kJ	Tészta köret durum 327 kcal A:Glutén, 1.367 kJ
		Kenyér teljeskiorlésu 120 kcal A:Glutén, 504 kJ		Fánk 237 kcal A:Glutén, Tej, Szójabab, 989 kJ

Kalória:	706,77 kcal	Kalória:	721,97kcal	Kalória:	772,08kcal	Kalória:	777,31kcal	Kalória:	830,93kcal
Energia:	2.923,76 kJ	Energia:	2.967,17kJ	Energia:	3.176,50 kJ	Energia:	3.248,31kJ	Energia:	3.446,27 kJ
Zsír::	21,8414 g	Zsír::	22,5905 g	Zsír::	23,4850 g	Zsír::	28,9820 g	Zsír::	36,2450 g
Fehérje:	23,8127 g	Fehérje:	31,9065 g	Fehérje:	34,5058 g	Fehérje:	33,1954 g	Fehérje:	29,0978 g
Szénhidrát:	81,7465 g	Szénhidrát:	90,0765 g	Szénhidrát:	108,4659 g	Szénhidrát:	92,2900 g	Szénhidrát:	107,1025 g
Só:	1,6482 g	Só:	1,9750 g	Só:	1,8511 g	Só:	1,5436 g	Só:	2,5587 g
Cukor:	31,6579 g	Cukor:	8,0715 g	Cukor:	9,0105 g	Cukor:	18,3882 g	Cukor:	18,8812 g
Tel.zsírsav:	4,9530 g	Tel.zsírsav:	2,1685 g	Tel.zsírsav:	3,1100 g	Tel.zsírsav:	4,6060 g	Tel.zsírsav:	35,2677 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk	Nyomtatta : Hraska Zoltán
Menü: ÁLTISK /FELSŐ EBÉD"B"	
Dátum: 2026/02/09	

Hétfo 2026/02/09	Kedd 2026/02/10	Szerda 2026/02/11	Csütörtök 2026/02/12	Péntek 2026/02/13
Tárkonyos sertésraguleves 265 kcal A:Glutén, Tej, Zeller, Mustár, 1.075 kJ	Lebbencsleves 157 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 605 kJ	Tojásleves 123 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 462 kJ	Paradicsomleves 190 kcal A:Glutén, Zeller, 794 kJ	Zöldségleves 80 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 308 kJ
Szilvatöltelékes gombóc 442 kcal A:Glutén, 1.849 kJ	Mézes mustáros csirkeragu 268 kcal A:Glutén, Tej, Mustár, Szójabab, 1.119 kJ	Sertéshúsos zöldséges bulgur 476 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 1.992 kJ	Magyaros sertéssült 187 kcal 783 kJ	Csirkepaprikás 187 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 782 kJ
	Párolt rizs 297 kcal 1.243 kJ	Vegyes vágott saláta 52 kcal 219 kJ	Kukoricás rizs 400 kcal 1.671 kJ	Tészta köret durum 327 kcal A:Glutén, 1.367 kJ
		Kenyér teljeskiorlésu 120 kcal A:Glutén, 504 kJ		Fánk 237 kcal A:Glutén, Tej, Szójabab, 989 kJ

Kalória:	706,77 kcal	Kalória:	721,97kcal	Kalória:	772,08kcal	Kalória:	777,31kcal	Kalória:	830,93kcal
Energia:	2.923,76 kJ	Energia:	2.967,17kJ	Energia:	3.176,50 kJ	Energia:	3.248,31kJ	Energia:	3.446,27 kJ
Zsír::	21,8414 g	Zsír::	22,5905 g	Zsír::	23,4850 g	Zsír::	28,9820 g	Zsír::	36,2450 g
Fehérje:	23,8127 g	Fehérje:	31,9065 g	Fehérje:	34,5058 g	Fehérje:	33,1954 g	Fehérje:	29,0978 g
Szénhidrát:	81,7465 g	Szénhidrát:	90,0765 g	Szénhidrát:	108,4659 g	Szénhidrát:	92,2900 g	Szénhidrát:	107,1025 g
Só:	1,6482 g	Só:	1,9750 g	Só:	1,8511 g	Só:	1,5436 g	Só:	2,5587 g
Cukor:	31,6579 g	Cukor:	8,0715 g	Cukor:	9,0105 g	Cukor:	18,3882 g	Cukor:	18,8812 g
Tel.zsírsav:	4,9530 g	Tel.zsírsav:	2,1685 g	Tel.zsírsav:	3,1100 g	Tel.zsírsav:	4,6060 g	Tel.zsírsav:	35,2677 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk	Nyomtatta : Hraska Zoltán
Menü: ÁL.TISK"FELSŐ EBÉD ÉRZÉKENY"	
Dátum: 2026/02/09	

Hétfő 2026/02/09	Kedd 2026/02/10	Szerda 2026/02/11	Csütörtök 2026/02/12	Péntek 2026/02/13
Szilvatóltelékes gombóc 564 kcal A:Glutén, 2.356 kJ	Lebbencsleves 146 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 563 kJ	Tojásleves 108 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 409 kJ	Paradicsomleves 186 kcal A:Glutén, Zeller, 777 kJ	Zöldségleves 80 kcal A:Zeller, 304 kJ
Sertésraguleves 159 kcal A:Glutén, Zeller, Mustár, 641 kJ	Burgonyaleves magyaros 16 kcal A:Glutén, Zeller, 65 kJ	Rizsleves 17 kcal A:Zeller, 71 kJ	Magyaros sertéssült 193 kcal 808 kJ	Csirkepörkölt 185 kcal 772 kJ
	Mézes mustáros csirkeragu 267 kcal A:Glutén, Mustár, 1.117 kJ	Sertéshúsos zöldséges bulgur 475 kcal A:Glutén, 1.986 kJ	Kukoricás rizs 407 kcal 1.704 kJ	Tészta köret durum 368 kcal A:Glutén, 1.540 kJ
	Párolt rizs 297 kcal 1.243 kJ	Vegyes vágott saláta 52 kcal 219 kJ		Fánk 305 kcal A:Glutén, 1.278 kJ
		Kenyér teljeskiorlésu 120 kcal A:Glutén, 504 kJ		

Kalória:	723,00 kcal	Kalória:	726,13kcal	Kalória:	772,93kcal	Kalória:	786,82kcal	Kalória:	938,08kcal
Energia:	2.997,00 kJ	Energia:	2.987,16kJ	Energia:	3.188,35 kJ	Energia:	3.288,07kJ	Energia:	3.894,35 kJ
Zsír::	15,3256 g	Zsír::	22,6719 g	Zsír::	23,4891 g	Zsír::	28,4820 g	Zsír::	45,6074 g
Fehérje:	28,8605 g	Fehérje:	34,2572 g	Fehérje:	34,3867 g	Fehérje:	33,3154 g	Fehérje:	27,6628 g
Szénhidrát:	96,6288 g	Szénhidrát:	88,4855 g	Szénhidrát:	108,4694 g	Szénhidrát:	94,9000 g	Szénhidrát:	110,9035 g
Só:	1,7026 g	Só:	1,9405 g	Só:	1,8999 g	Só:	1,5111 g	Só:	2,3404 g
Cukor:	35,8060 g	Cukor:	7,8033 g	Cukor:	8,7358 g	Cukor:	17,4382 g	Cukor:	25,1412 g
Tel.zsírsav:	2,4990 g	Tel.zsírsav:	2,2786 g	Tel.zsírsav:	3,1424 g	Tel.zsírsav:	4,4750 g	Tel.zsírsav:	5,3257 g