

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Menü: ÁLTISK "TÍZÓRAI"

Dátum: 2026/02/23

Hétfo 2026/02/23	Kedd 2026/02/24	Szerda 2026/02/25	Csütörtök 2026/02/26	Péntek 2026/02/27
Gyümölcstea 36 kcal151 kJ	Gyümölcstea 36 kcal151 kJ	Gyümölcstea 36 kcal151 kJ	Kakaó 1,5 % -os tejből 132 kcal554 kJ A:Tej,	Gyümölcstea 36 kcal151 kJ
Dzsem margarin fehér kenyér 216 kcal903 kJ A:Glutén,	Sajtkrém teljeskiorlésu kenyér 155 kcal648 kJ A:Glutén, Tej,	Tojáskrém teljeskiorlésu kenyér 200 kcal838 kJ A:Glutén, Tojás, Mustár,	Fonott kalács 154 kcal645 kJ A:Glutén,	Sonka margarin teljeskiorlésu kenyér 172 kcal718 kJ A:Glutén,
	Kápia paprika 6 kcal25 kJ	Retek 5 kcal19 kJ		Kápia paprika 6 kcal25 kJ

Kalória:	252,13 kcal	Kalória:	197,01kcal	Kalória:	241,17kcal	Kalória:	286,64kcal	Kalória:	213,71kcal
Energia:	1.054,40 kJ	Energia:	823,88kJ	Energia:	1.008,54 kJ	Energia:	1.198,70kJ	Energia:	893,70 kJ
Zsír::	2,6368 g	Zsír::	2,5068 g	Zsír::	11,5068 g	Zsír::	6,4900 g	Zsír::	4,2368 g
Fehérje:	3,5277 g	Fehérje:	7,8577 g	Fehérje:	8,0537 g	Fehérje:	10,0950 g	Fehérje:	9,3577 g
Szénhidrát:	53,4121 g	Szénhidrát:	34,6871 g	Szénhidrát:	32,5831 g	Szénhidrát:	45,3650 g	Szénhidrát:	33,7371 g
Só:	0,6010 g	Só:	0,7550 g	Só:	0,7170 g	Só:	0,5500 g	Só:	1,3350 g
Cukor:	27,1550 g	Cukor:	10,6350 g	Cukor:	9,9220 g	Cukor:	21,9850 g	Cukor:	9,8650 g
Tel.zsírsav:	1,3600 g	Tel.zsírsav:	0,9600 g	Tel.zsírsav:	0,6720 g	Tel.zsírsav:	3,8700 g	Tel.zsírsav:	1,7600 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Menü: ÁLTISK "TÍZÓRAI ÉRZÉKENY"

Dátum: 2026/02/23

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Hétfo 2026/02/23	Kedd 2026/02/24	Szerda 2026/02/25	Csütörtök 2026/02/26	Péntek 2026/02/27
Gyümölcsstea 36 kcal151 kJ	Gyümölcsstea 36 kcal151 kJ	Gyümölcsstea 36 kcal151 kJ	Gyümölcsstea 36 kcal151 kJ	Gyümölcsstea 36 kcal151 kJ
Dzsem margarin fehér kenyér 265 kcal1.109 kJ A:Glutén,	Margarin teljeskiorlésu kenyér 204 kcal853 kJ A:Glutén,	Tojáskrém teljeskiorlésu kenyér 249 kcal1.040 kJ A:Glutén, Tojás, Mustár,	Fonott kalács 217 kcal906 kJ A:Glutén,	Sonka margarin teljeskiorlésu kenyér 220 kcal919 kJ A:Glutén,
	Kápia paprika 6 kcal25 kJ	Retek 5 kcal19 kJ		Kápia paprika 6 kcal25 kJ

Kalória:	301,43 kcal	Kalória:	246,07kcal	Kalória:	289,34kcal	Kalória:	252,77kcal	Kalória:	261,88kcal
Energia:	1.260,55 kJ	Energia:	1.029,05kJ	Energia:	1.209,99 kJ	Energia:	1.057,05kJ	Energia:	1.095,15 kJ
Zsír::	2,8788 g	Zsír::	5,3728 g	Zsír::	11,8728 g	Zsír::	4,8878 g	Zsír::	4,6028 g
Fehérje:	4,8697 g	Fehérje:	7,1057 g	Fehérje:	9,9517 g	Fehérje:	4,8957 g	Fehérje:	11,2557 g
Szénhidrát:	63,5721 g	Szénhidrát:	41,1771 g	Szénhidrát:	41,4731 g	Szénhidrát:	48,5051 g	Szénhidrát:	42,6271 g
Só:	0,8070 g	Só:	0,8670 g	Só:	0,9190 g	Só:	0,4900 g	Só:	1,5370 g
Cukor:	27,1970 g	Cukor:	9,9890 g	Cukor:	10,1760 g	Cukor:	16,2590 g	Cukor:	10,1190 g
Tel.zsírsav:	1,4520 g	Tel.zsírsav:	2,4940 g	Tel.zsírsav:	0,7560 g	Tel.zsírsav:	2,6180 g	Tel.zsírsav:	1,8440 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: ÁLTISK EBÉD
Dátum: 2026/02/23

Hétfo 2026/02/23	Kedd 2026/02/24	Szerda 2026/02/25	Csütörtök 2026/02/26	Péntek 2026/02/27
Kelkáposztaleves 209 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 850 kJ	Szamócaleves 133 kcal A:Glutén, Tej, 554 kJ	Zöldségleves 101 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 393 kJ	Sertéshúsleves 103 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 400 kJ	Brokkolikrémleves 146 kcal A:Glutén, 587 kJ
Sajtos tejfölös metélt 496 kcal A:Glutén, Tej, 2.072 kJ	Bácskai rizseshús 453 kcal 1.893 kJ	Fasírt sütoben sütv 216 kcal A:Glutén, Szójabab, 904 kJ	Húsgombóc paradicsom mártással 313 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 1.310 kJ	Rántott halfilé sütoben sütv 209 kcal A:Glutén, Halak, 874 kJ
	Csemege uborka 11 kcal A:Mustár, 45 kJ	Lencsefozelék 300 kcal A:Glutén, Tej, Mustár, 1.253 kJ	Fott burgonya 1/2 adag 85 kcal 354 kJ	Rizibizi 276 kcal 1.155 kJ
			Kenyér teljeskiorlésu 120 kcal A:Glutén, 504 kJ	

Kalória:	704,99 kcal	Kalória:	595,97kcal	Kalória:	616,44kcal	Kalória:	620,78kcal	Kalória:	631,79kcal
Energia:	2.922,17 kJ	Energia:	2.492,13kJ	Energia:	2.549,28 kJ	Energia:	2.567,34kJ	Energia:	2.616,07 kJ
Zsír::	34,9459 g	Zsír::	18,1474 g	Zsír::	30,4020 g	Zsír::	12,3106 g	Zsír::	31,4350 g
Fehérje:	24,1227 g	Fehérje:	24,5058 g	Fehérje:	25,6337 g	Fehérje:	36,2087 g	Fehérje:	20,5900 g
Szénhidrát:	69,8136 g	Szénhidrát:	78,5096 g	Szénhidrát:	52,2088 g	Szénhidrát:	85,3663 g	Szénhidrát:	61,0640 g
Só:	1,2733 g	Só:	1,8653 g	Só:	2,0707 g	Só:	1,6406 g	Só:	1,6755 g
Cukor:	6,4578 g	Cukor:	18,0819 g	Cukor:	7,8231 g	Cukor:	18,8446 g	Cukor:	4,5970 g
Tel.zsírsav:	11,7221 g	Tel.zsírsav:	4,9713 g	Tel.zsírsav:	6,4004 g	Tel.zsírsav:	2,7500 g	Tel.zsírsav:	3,6440 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Menü: ÁLTISK "EBÉD ÉRZÉKENY"

Dátum: 2026/02/23

Hétfő 2026/02/23	Kedd 2026/02/24	Szerda 2026/02/25	Csütörtök 2026/02/26	Péntek 2026/02/27
Kelkáposztaleves 194 kcal A:Glutén, Zeller, 785 kJ	Szamócaleves 142 kcal A:Glutén, 592 kJ	Zöldségleves 101 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 393 kJ	Sertéshúsleves 123 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 484 kJ	Brokkolikrémleves 158 kcal A:Glutén, 634 kJ
Morzsás tészta 419 kcal A:Glutén, 1.754 kJ	Bácskai rizseshús 456 kcal 1.908 kJ	Fasírt sütoben sütv 216 kcal A:Glutén, Szójabab, 904 kJ	Húsgombóc paradicsom mártással 335 kcal A:Glutén, Zeller, 1.401 kJ	Rántott halfilé sütoben sütv 209 kcal A:Glutén, Halak, 874 kJ
	Csemege uborka 14 kcal A:Mustár, 60 kJ	Lencsefozelék 283 kcal A:Glutén, Mustár, 1.183 kJ	Fott burgonya 1/2 adag 85 kcal 354 kJ	Rizibizi 311 kcal 1.300 kJ
		Fasírt 10 kcal A:Glutén, Tojás, 41 kJ	Kenyér teljeskiorlésu 120 kcal A:Glutén, 504 kJ	

Kalória:	613,40 kcal	Kalória:	612,35kcal	Kalória:	609,65kcal	Kalória:	662,64kcal	Kalória:	677,97kcal
Energia:	2.539,16 kJ	Energia:	2.560,63kJ	Energia:	2.520,88 kJ	Energia:	2.742,40kJ	Energia:	2.809,17 kJ
Zsír::	15,4298 g	Zsír::	14,2574 g	Zsír::	25,9060 g	Zsír::	12,7008 g	Zsír::	26,5950 g
Fehérje:	17,2928 g	Fehérje:	24,7218 g	Fehérje:	28,5418 g	Fehérje:	40,6327 g	Fehérje:	22,9560 g
Szénhidrát:	97,8786 g	Szénhidrát:	90,2699 g	Szénhidrát:	56,7420 g	Szénhidrát:	89,1500 g	Szénhidrát:	76,2340 g
Só:	0,7336 g	Só:	2,3253 g	Só:	2,0760 g	Só:	2,0721 g	Só:	1,6875 g
Cukor:	23,7798 g	Cukor:	28,6679 g	Cukor:	7,7729 g	Cukor:	18,8996 g	Cukor:	4,7180 g
Tel.zsírsav:	1,7626 g	Tel.zsírsav:	2,5673 g	Tel.zsírsav:	4,8049 g	Tel.zsírsav:	3,1510 g	Tel.zsírsav:	3,0850 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk
Nyomtatta : Hraska Zoltán
Menü: ÁLTISK "UZSONNA"
Dátum: 2026/02/23

Hétfo 2026/02/23	Kedd 2026/02/24	Szerda 2026/02/25	Csütörtök 2026/02/26	Péntek 2026/02/27
Zala felvágott margarin teljeskiorlésu kenyér 205 kcal A:Glutén, 857 kJ	Tej 1,5 %-os 92 kcal A:Tej, 385 kJ	Gyümölcsös joghurt 98 kcal A:Tej, 408 kJ	Félkemény sajt margarin teljeskiorlésu kenyér 246 kcal A:Glutén, 1.029 kJ	Tej 1,5 %-os 92 kcal A:Tej, 385 kJ
Paprika 17 kcal 69 kJ	Mákos rúd 249 kcal A:Glutén, Tej, Diófélék, 1.040 kJ	Kifli 151 kcal A:Glutén, 632 kJ	Paprika 17 kcal 69 kJ	Kakaós csiga 198 kcal A:Glutén, 827 kJ

Kalória:	221,37 kcal	Kalória:	340,70kcal	Kalória:	248,52kcal	Kalória:	262,47kcal	Kalória:	289,69kcal
Energia:	925,76 kJ	Energia:	1.424,77kJ	Energia:	1.039,28 kJ	Energia:	1.097,64kJ	Energia:	1.211,45 kJ
Zsír::	8,5050 g	Zsír::	14,7120 g	Zsír::	2,9895 g	Zsír::	11,8050 g	Zsír::	11,1550 g
Fehérje:	8,9600 g	Fehérje:	10,7880 g	Fehérje:	8,2835 g	Fehérje:	12,2600 g	Fehérje:	9,5550 g
Szénhidrát:	23,6500 g	Szénhidrát:	40,1940 g	Szénhidrát:	45,9580 g	Szénhidrát:	23,2300 g	Szénhidrát:	36,7100 g
Só:	1,1200 g	Só:	0,2900 g	Só:	0,5705 g	Só:	1,1350 g	Só:	0,2550 g
Cukor:	0,7700 g	Cukor:	17,0760 g	Cukor:	13,8065 g	Cukor:	0,7400 g	Cukor:	18,0150 g
Tel.zsírsav:	3,4800 g	Tel.zsírsav:	7,6640 g	Tel.zsírsav:	1,8505 g	Tel.zsírsav:	6,9600 g	Tel.zsírsav:	6,5900 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk
Nyomtatta : Hraska Zoltán
Menü: ÁLTISK "UZSONNA ÉRZÉKENY"
Dátum: 2026/02/23

Hétfo 2026/02/23	Kedd 2026/02/24	Szerda 2026/02/25	Csütörtök 2026/02/26	Péntek 2026/02/27
Zala felvágott margarin teljeskiorlésu kenyér 253 kcal A:Glutén, 1.058 kJ	Gyümölcstea 36 kcal 151 kJ	Gyümölcsös joghurt 8 kcal A:Tej, 33 kJ	Margarin teljeskiorlésu kenyér 204 kcal A:Glutén, 853 kJ	Gyümölcstea 36 kcal 151 kJ
Paprika 17 kcal 69 kJ	Dejós rúd 206 kcal A:Glutén, Földimogyoró, Szójabab, Diófélék, 862 kJ	Almapüré 65 kcal 272 kJ	Paprika 17 kcal 69 kJ	Kakaós csiga 190 kcal A:Glutén, 794 kJ
		Kifli 151 kcal A:Glutén, 632 kJ		

Kalória:	269,54 kcal	Kalória:	242,32kcal	Kalória:	223,96kcal	Kalória:	220,49kcal	Kalória:	225,98kcal
Energia:	1.127,21 kJ	Energia:	1.013,34kJ	Energia:	936,56 kJ	Energia:	922,08kJ	Energia:	945,03 kJ
Zsír::	8,8710 g	Zsír::	8,7050 g	Zsír::	0,6895 g	Zsír::	5,3710 g	Zsír::	7,8306 g
Fehérje:	10,8580 g	Fehérje:	4,7499 g	Fehérje:	5,2797 g	Fehérje:	6,9830 g	Fehérje:	2,8395 g
Szénhidrát:	32,5400 g	Szénhidrát:	33,2857 g	Szénhidrát:	46,3950 g	Szénhidrát:	32,1150 g	Szénhidrát:	35,0877 g
Só:	1,3220 g	Só:	0,4278 g	Só:	0,4555 g	Só:	0,8670 g	Só:	0,0528 g
Cukor:	1,0240 g	Cukor:	14,0738 g	Cukor:	13,4155 g	Cukor:	0,9890 g	Cukor:	17,0784 g
Tel.zsírsav:	3,5640 g	Tel.zsírsav:	4,1262 g	Tel.zsírsav:	0,3555 g	Tel.zsírsav:	2,4940 g	Tel.zsírsav:	4,4064 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk	Nyomtatta : Hraska Zoltán
Menü: ÁLTISK/FELSŐ EBÉD "A"	
Dátum: 2026/02/23	

Hétfő 2026/02/23	Kedd 2026/02/24	Szerda 2026/02/25	Csütörtök 2026/02/26	Péntek 2026/02/27
Frankfurtileves 310 kcal A:Glutén, Tej, Zeller, 1.271 kJ	Szamócaleves 95 kcal A:Glutén, 399 kJ	Zöldségleves 104 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 404 kJ	Sertéshúsleves 120 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 474 kJ	Brokkolikrémleves 146 kcal A:Glutén, 587 kJ
Sajtos tejfölös metélt 478 kcal A:Glutén, Tej, 2.001 kJ	Bácskai rizseshús 507 kcal 2.121 kJ	Fasírt sütoben sütv 278 kcal A:Glutén, Szójabab, 1.162 kJ	Húsgombóc paradicsom mártással 387 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 1.617 kJ	Rántott halfilé sütoben sütv 225 kcal A:Glutén, Halak, 941 kJ
Körte 52 kcal 218 kJ	Csemege uborka 13 kcal A:Mustár, 53 kJ	Lencsefozelék 324 kcal A:Glutén, Tej, Mustár, 1.353 kJ	Fott burgonya 1/2 adag 94 kcal 393 kJ	Rizibizi 286 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 1.195 kJ
	Kenyér 123 kcal A:Glutén, 515 kJ		Kenyér teljeskiorlésu 120 kcal A:Glutén, 504 kJ	Friss saláta 58 kcal 244 kJ

Kalória:	840,71 kcal	Kalória:	738,55kcal	Kalória:	704,91kcal	Kalória:	721,21kcal	Kalória:	715,41kcal
Energia:	3.489,53 kJ	Energia:	3.088,32kJ	Energia:	2.919,26 kJ	Energia:	2.987,34kJ	Energia:	2.965,76 kJ
Zsír::	37,0274 g	Zsír::	15,4247 g	Zsír::	32,4846 g	Zsír::	19,1780 g	Zsír::	32,3965 g
Fehérje:	32,3495 g	Fehérje:	30,4715 g	Fehérje:	31,0375 g	Fehérje:	41,2620 g	Fehérje:	23,4535 g
Szénhidrát:	89,3761 g	Szénhidrát:	112,8014 g	Szénhidrát:	62,6218 g	Szénhidrát:	89,6370 g	Szénhidrát:	76,2968 g
Só:	2,8305 g	Só:	2,7137 g	Só:	2,5567 g	Só:	2,3615 g	Só:	2,0495 g
Cukor:	16,7840 g	Cukor:	18,4211 g	Cukor:	10,0751 g	Cukor:	20,8864 g	Cukor:	16,0980 g
Tel.zsírsv:	15,7800 g	Tel.zsírsv:	2,9847 g	Tel.zsírsv:	7,1494 g	Tel.zsírsv:	3,7494 g	Tel.zsírsv:	3,7565 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk	Nyomtatta : Hraska Zoltán
Menü: ÁLTISK /FELSŐ EBÉD"B"	
Dátum: 2026/02/23	

Hétfő 2026/02/23	Kedd 2026/02/24	Szerda 2026/02/25	Csütörtök 2026/02/26	Péntek 2026/02/27
Frankfurtileves 310 kcal A:Glutén, Tej, Zeller, 1.271 kJ	Szamócaleves 95 kcal A:Glutén, 399 kJ	Zöldségleves 104 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 404 kJ	Sertéshúsleves 120 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 474 kJ	Brokkolikrémleves 146 kcal A:Glutén, 587 kJ
Sajtos tejfölös metélt 478 kcal A:Glutén, Tej, 2.001 kJ	Bácskai rizseshús 507 kcal 2.121 kJ	Fasírt sütoben sütv 278 kcal A:Glutén, Szójabab, 1.162 kJ	Húsgombóc paradicsom mártással 387 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 1.617 kJ	Rántott halfilé sütoben sütv 225 kcal A:Glutén, Halak, 941 kJ
Körte 52 kcal 218 kJ	Csemege uborka 13 kcal A:Mustár, 53 kJ	Lencsefozelék 324 kcal A:Glutén, Tej, Mustár, 1.353 kJ	Fott burgonya 1/2 adag 94 kcal 393 kJ	Rizibizi 286 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 1.195 kJ
	Kenyér 123 kcal A:Glutén, 515 kJ		Kenyér teljeskiorlésu 120 kcal A:Glutén, 504 kJ	Friss saláta 58 kcal 244 kJ

Kalória:	840,71 kcal	Kalória:	738,55kcal	Kalória:	704,91kcal	Kalória:	721,21kcal	Kalória:	715,41kcal
Energia:	3.489,53 kJ	Energia:	3.088,32kJ	Energia:	2.919,26 kJ	Energia:	2.987,34kJ	Energia:	2.965,76 kJ
Zsír::	37,0274 g	Zsír::	15,4247 g	Zsír::	32,4846 g	Zsír::	19,1780 g	Zsír::	32,3965 g
Fehérje:	32,3495 g	Fehérje:	30,4715 g	Fehérje:	31,0375 g	Fehérje:	41,2620 g	Fehérje:	23,4535 g
Szénhidrát:	89,3761 g	Szénhidrát:	112,8014 g	Szénhidrát:	62,6218 g	Szénhidrát:	89,6370 g	Szénhidrát:	76,2968 g
Só:	2,8305 g	Só:	2,7137 g	Só:	2,5567 g	Só:	2,3615 g	Só:	2,0495 g
Cukor:	16,7840 g	Cukor:	18,4211 g	Cukor:	10,0751 g	Cukor:	20,8864 g	Cukor:	16,0980 g
Tel.zsírsav:	15,7800 g	Tel.zsírsav:	2,9847 g	Tel.zsírsav:	7,1494 g	Tel.zsírsav:	3,7494 g	Tel.zsírsav:	3,7565 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk	Nyomtatta : Hraska Zoltán
Menü: ÁL.TISK"FELSŐ EBÉD ÉRZÉKENY"	
Dátum: 2026/02/23	

Hétfő 2026/02/23	Kedd 2026/02/24	Szerda 2026/02/25	Csütörtök 2026/02/26	Péntek 2026/02/27
Frankfurtileves 287 kcal A:Glutén, Zeller, 1.174 kJ	Szamócaleves 95 kcal A:Glutén, 399 kJ	Zöldségleves 80 kcal A:Zeller, 304 kJ	Sertéshúsleves 96 kcal A:Zeller, 374 kJ	Brokkolikrémleves 92 kcal A:Glutén, 357 kJ
Morzsás tészta 419 kcal A:Glutén, 1.754 kJ	Bácskai rizseshús 507 kcal 2.121 kJ	Fasírt sütoben sütv 278 kcal A:Glutén, Szójabab, 1.162 kJ	Húsgombóc paradicsom mártással 345 kcal A:Glutén, Zeller, 1.443 kJ	Rántott halfilé sütoben sütv 225 kcal A:Glutén, Halak, 941 kJ
Körte 52 kcal 218 kJ	Csemege uborka 13 kcal A:Mustár, 53 kJ	Lencsefozelék 365 kcal A:Glutén, Mustár, 1.526 kJ	Fott burgonya 1/2 adag 94 kcal 393 kJ	Rizibizi 335 kcal 1.402 kJ
	Kenyér 123 kcal A:Glutén, 515 kJ	Dinsztelt sertés 21 kcal 88 kJ	Kenyér teljeskiorlésu 169 kcal A:Glutén, 705 kJ	Friss saláta 58 kcal 244 kJ

Kalória:	758,51 kcal	Kalória:	738,55kcal	Kalória:	743,52kcal	Kalória:	703,88kcal	Kalória:	709,94kcal
Energia:	3.145,76 kJ	Energia:	3.088,32kJ	Energia:	3.080,71 kJ	Energia:	2.914,85kJ	Energia:	2.942,89 kJ
Zsír::	22,4844 g	Zsír::	15,4247 g	Zsír::	31,5308 g	Zsír::	17,2960 g	Zsír::	24,1660 g
Fehérje:	24,0205 g	Fehérje:	30,4715 g	Fehérje:	36,9139 g	Fehérje:	37,3947 g	Fehérje:	24,9460 g
Szénhidrát:	110,2081 g	Szénhidrát:	112,8014 g	Szénhidrát:	66,6858 g	Szénhidrát:	92,0893 g	Szénhidrát:	91,4068 g
Só:	2,0785 g	Só:	2,7137 g	Só:	2,6018 g	Só:	2,4659 g	Só:	2,0483 g
Cukor:	33,8650 g	Cukor:	18,4211 g	Cukor:	10,1571 g	Cukor:	19,8744 g	Cukor:	15,5770 g
Tel.zsírsav:	6,1510 g	Tel.zsírsav:	2,9847 g	Tel.zsírsav:	6,0533 g	Tel.zsírsav:	3,4170 g	Tel.zsírsav:	2,7980 g