



Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

ÉTREND

Kecskeméti Református Általános Iskola alsó tagozat
2026. 03. 23 - 27.

„Az pedig az örök élet, hogy ismernek téged, az egyedül igaz Istent, és akit elküldtél, Jézus Krisztust.” Jn 17,3

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 1,5%-os Teljeskiőrlésű kifli	Gyümölcstea Kométa Zala felvágott Delma margarin Teljeskiőrlésű kenyér Kápia paprika	Gyümölcstea Félkemény sajtszelet Delma margarin Teljeskiőrlésű kenyér Jégcsap retek	Kakaó (1,5%-os tejből) Fonott kalács	Gyümölcstea Tojáskrém Teljeskiőrlésű kenyér TV paprika
Ebéd	Tárkonyos sertésraguleves Szilvatöltelékes gombóc Fahéjas szórat	Lebbencsleves Mézes mustáros csirkemell ragu Párolt rizs	Sajtkrémleves Pirított kenyérkocka Sertéshúsos zöldséges bulgur Vegyes vágott saláta	Paradicsomleves betűtészta Magyaros sertésszelet Kukoricás rizs	Zöldségleves eperlevél tészta Csirkecombfilé paprikás Orsó durum tészta
Uzsonna	Halász vastagkolbász Delma margarin Zsemle TV paprika	Tej 1,5%-os Kakaós csiga	Gyümölcsös joghurt Kifli	Kométa Sertés párizsi Delma margarin Teljeskiőrlésű zsemle Kápia paprika	Tej 1,5%-os Almás fahéjas fánk

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!