



Kecskeméti Református Egyházközség  
Konviktusa  
www.konviktus.hu

## ÉTREND

Kecskeméti Református Általános Iskola  
2026. 05. 18 - 22.

"... ne igazodjatok e világhoz,  
hanem változzatok meg  
értelmeitek megújulásával..."  
Rom 12,2

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea Sárgabarack extra dzsem Delma margarin Fehér kenyér	Gyümölcsstea Natúr sajtkrém Teljeskiőrlésű kenyér Kápia paprika	Gyümölcsstea Tojáskrém Teljeskiőrlésű kenyér Jégcsap retek	Kakaó (1,5%-os tejből) Fonott kalács	Gyümölcsstea Füzdői sonka Delma margarin Teljeskiőrlésű zsemle Kígyóuborka
<b>Ebéd</b>	Kelkáposztaleves Sajtos tejfölös durum metélt	Szamócaleves Bácskai rizseshús Csemege uborka	Zöldségleves eperlevél tészta Fasírt sütőben sütve Lencsefőzelék	Sertéshúsleves eperszalag tészta Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya 1/2 adag Teljeskiőrlésű kenyér	BrokkolikréMLEVES Rántott hal sütőben sütve Rizibizi
<b>Uzsonna</b>	Zala felvágott Delma margarin Teljeskiőrlésű zsemle TV paprika	Tej 1,5 % -os Mákos rúd	Gyümölcs ízű joghurt Kifli	Félkemény sajtszelet Delma margarin Teljeskiőrlésű zsemle TV paprika	Tej 1,5%-os Kakaós csiga

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!