

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: ÁLTISK "TÍZÓRAI"
Dátum: 2026/05/18

Hétfő 2026/05/18	Kedd 2026/05/19	Szerda 2026/05/20	Csütörtök 2026/05/21	Péntek 2026/05/22
Gyümölcs tea 36 kcal 151 kJ	Gyümölcs tea 36 kcal 151 kJ	Gyümölcs tea 36 kcal 151 kJ	Kakaó 1,5 % -os tejből 137 kcal 572 kJ A:Tej,	Gyümölcs tea 36 kcal 151 kJ
Dzsem margarin fehér kenyér 216 kcal 903 kJ A:Glutén,	Sajtkrém teljeskiorlésu kenyér 155 kcal 648 kJ A:Glutén, Tej,	Tojáskrém teljeskiorlésu kenyér 200 kcal 838 kJ A:Glutén, Tojás, Mustár,	Fonott kalács 154 kcal 645 kJ A:Glutén,	Sonka margarin teljeskiorlésu zsemle 203 kcal 849 kJ A:Glutén,
	Kápia paprika 6 kcal 25 kJ	Retek 5 kcal 19 kJ		Uborka 4 kcal 15 kJ

Kalória:	252,13 kcal	Kalória:	197,01kcal	Kalória:	241,17kcal	Kalória:	291,04kcal	Kalória:	242,62kcal
Energia:	1.054,40 kJ	Energia:	823,88kJ	Energia:	1.008,54 kJ	Energia:	1.217,10kJ	Energia:	1.014,61 kJ
Zsír::	2,6368 g	Zsír::	2,5068 g	Zsír::	11,5068 g	Zsír::	6,4900 g	Zsír::	4,2638 g
Fehérje:	3,5277 g	Fehérje:	7,8577 g	Fehérje:	8,0537 g	Fehérje:	10,0950 g	Fehérje:	11,2847 g
Szénhidrát:	53,4121 g	Szénhidrát:	34,6871 g	Szénhidrát:	32,5831 g	Szénhidrát:	45,7850 g	Szénhidrát:	38,6321 g
Só:	0,6010 g	Só:	0,7550 g	Só:	0,7170 g	Só:	0,5500 g	Só:	1,3490 g
Cukor:	27,1550 g	Cukor:	10,6350 g	Cukor:	9,9220 g	Cukor:	21,9850 g	Cukor:	10,0400 g
Tel.zsírsv:	1,3600 g	Tel.zsírsv:	0,9600 g	Tel.zsírsv:	0,6720 g	Tel.zsírsv:	3,8700 g	Tel.zsírsv:	1,7300 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: ÁLTISK "TÍZÓRAI ÉRZÉKENY"
Dátum: 2026/05/18

Hétfő 2026/05/18	Kedd 2026/05/19	Szerda 2026/05/20	Csütörtök 2026/05/21	Péntek 2026/05/22
Gyümölcs tea 36 kcal 151 kJ	Gyümölcs tea 36 kcal 151 kJ	Gyümölcs tea 36 kcal 151 kJ	Gyümölcs tea 36 kcal 151 kJ	Gyümölcs tea 36 kcal 151 kJ
Dzsem margarin fehér kenyér 216 kcal 903 kJ A:Glutén,	Margarin teljeskiorlésu kenyér 204 kcal 853 kJ A:Glutén,	Tojáskrém teljeskiorlésu kenyér 249 kcal 1.040 kJ A:Glutén, Tojás, Mustár,	Fonott kalács 217 kcal 906 kJ A:Glutén,	Sonka margarin teljeskiorlésu zsemle 232 kcal 969 kJ A:Glutén,
	Kápia paprika 6 kcal 25 kJ	Retek 5 kcal 19 kJ		Uborka 4 kcal 15 kJ

Kalória:	252,13 kcal	Kalória:	246,07kcal	Kalória:	289,34kcal	Kalória:	252,74kcal	Kalória:	271,48kcal
Energia:	1.054,40 kJ	Energia:	1.029,05kJ	Energia:	1.209,99 kJ	Energia:	1.056,95kJ	Energia:	1.135,31 kJ
Zsír::	2,6368 g	Zsír::	5,3728 g	Zsír::	11,8728 g	Zsír::	4,8878 g	Zsír::	6,6738 g
Fehérje:	3,5277 g	Fehérje:	7,1057 g	Fehérje:	9,9517 g	Fehérje:	4,8957 g	Fehérje:	12,7347 g
Szénhidrát:	53,4121 g	Szénhidrát:	41,1771 g	Szénhidrát:	41,4731 g	Szénhidrát:	48,4067 g	Szénhidrát:	39,1821 g
Só:	0,6010 g	Só:	0,8670 g	Só:	0,9190 g	Só:	0,4900 g	Só:	1,6790 g
Cukor:	27,1550 g	Cukor:	9,9890 g	Cukor:	10,1760 g	Cukor:	16,1621 g	Cukor:	10,1500 g
Tel.zsírsvav:	1,3600 g	Tel.zsírsvav:	2,4940 g	Tel.zsírsvav:	0,7560 g	Tel.zsírsvav:	2,6180 g	Tel.zsírsvav:	2,9800 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: ÁLTISK EBÉD

Dátum: 2026/05/18

Hétfő 2026/05/18	Kedd 2026/05/19	Szerda 2026/05/20	Csütörtök 2026/05/21	Péntek 2026/05/22
Kelkáposztaleves 209 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 850 kJ	Szamócaleves 133 kcal A:Glutén, Tej, 554 kJ	Zöldségleves 101 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 393 kJ	Sertéshúsleves 122 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 481 kJ	Brokkolikrémleves 96 kcal A:Glutén, Tej, Szójabab, 377 kJ
Sajtos tejfölös metélt 496 kcal A:Glutén, Tej, 2.072 kJ	Bácskai rizseshús 439 kcal 1.836 kJ	Fasírt sütoeben sütte 241 kcal A:Glutén, Szójabab, 1.007 kJ	Húsgombóc paradicsom mártással 313 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 1.310 kJ	Rántott halfilé sütoeben sütte 193 kcal A:Glutén, Halak, 805 kJ
	Csemege uborka 11 kcal A:Mustár, 45 kJ	Lencsefozelék 275 kcal A:Glutén, Tej, Mustár, 1.149 kJ	Fott burgonya 1/2 adag 85 kcal 354 kJ	Rizibizi 303 kcal 1.268 kJ
			Kenyér teljeskiorlésu 120 kcal A:Glutén, 504 kJ	

Kalória:	704,99 kcal	Kalória:	582,37kcal	Kalória:	616,44kcal	Kalória:	639,95kcal	Kalória:	592,31kcal
Energia:	2.922,17 kJ	Energia:	2.435,26kJ	Energia:	2.549,28 kJ	Energia:	2.647,52kJ	Energia:	2.450,97 kJ
Zsír::	34,9459 g	Zsír::	17,6064 g	Zsír::	30,4020 g	Zsír::	12,4381 g	Zsír::	20,6450 g
Fehérje:	24,1227 g	Fehérje:	22,4578 g	Fehérje:	25,6337 g	Fehérje:	36,8737 g	Fehérje:	21,9810 g
Szénhidrát:	69,8136 g	Szénhidrát:	78,5096 g	Szénhidrát:	52,2088 g	Szénhidrát:	89,0663 g	Szénhidrát:	73,7140 g
Só:	1,2733 g	Só:	1,8523 g	Só:	2,0707 g	Só:	1,4461 g	Só:	1,6755 g
Cukor:	6,4578 g	Cukor:	18,0819 g	Cukor:	7,8231 g	Cukor:	18,7671 g	Cukor:	4,6280 g
Tel.zsírsvav:	11,7221 g	Tel.zsírsvav:	4,7843 g	Tel.zsírsvav:	6,4004 g	Tel.zsírsvav:	2,7770 g	Tel.zsírsvav:	2,3710 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: ÁLTISK "EBÉD ÉRZÉKENY"
Dátum: 2026/05/18

Hétfő 2026/05/18	Kedd 2026/05/19	Szerda 2026/05/20	Csütörtök 2026/05/21	Péntek 2026/05/22
Kelkáposztaleves 186 kcal A:Glutén, Zeller, 750 kJ	Szamócaleves 143 kcal A:Glutén, 599 kJ	Zöldségleves 97 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 376 kJ	Sertéshúsleves 149 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 594 kJ	Brokkolikrémleves 109 kcal A:Glutén, 429 kJ
Morzsás tészta 419 kcal A:Glutén, 1.754 kJ	Bácskai rizseshús 457 kcal 1.912 kJ	Fasírt sütoeben sütte 216 kcal A:Glutén, Szójabab, 904 kJ	Húsgombóc paradicsom mártással 330 kcal A:Glutén, Zeller, 1.381 kJ	Rántott halfilé sütoeben sütte 209 kcal A:Glutén, Halak, 874 kJ
	Csemege uborka 13 kcal A:Mustár, 53 kJ	Lencsefozelék 316 kcal A:Glutén, Mustár, 1.322 kJ	Fott burgonya 1/2 adag 85 kcal 354 kJ	Rizibizi 303 kcal 1.268 kJ
			Kenyér teljeskiorlésu 120 kcal A:Glutén, 504 kJ	

Kalória:	604,89 kcal	Kalória:	613,15kcal	Kalória:	628,86kcal	Kalória:	684,34kcal	Kalória:	621,16kcal
Energia:	2.503,58 kJ	Energia:	2.563,95kJ	Energia:	2.601,20 kJ	Energia:	2.833,13kJ	Energia:	2.571,62 kJ
Zsír::	15,3758 g	Zsír::	14,2441 g	Zsír::	24,9820 g	Zsír::	17,1313 g	Zsír::	24,2450 g
Fehérje:	16,3568 g	Fehérje:	24,6069 g	Fehérje:	30,4857 g	Fehérje:	36,5017 g	Fehérje:	21,8560 g
Szénhidrát:	96,9096 g	Szénhidrát:	90,7193 g	Szénhidrát:	60,7408 g	Szénhidrát:	89,0251 g	Szénhidrát:	73,5240 g
Só:	0,7216 g	Só:	2,1603 g	Só:	2,0599 g	Só:	2,0461 g	Só:	1,6755 g
Cukor:	23,4318 g	Cukor:	28,7948 g	Cukor:	7,9711 g	Cukor:	18,7671 g	Cukor:	4,6280 g
Tel.zsírsv:	1,7596 g	Tel.zsírsv:	2,5673 g	Tel.zsírsv:	4,7184 g	Tel.zsírsv:	3,3770 g	Tel.zsírsv:	2,8710 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: ÁLTISK "UZSONNA"
Dátum: 2026/05/18

Hétfő 2026/05/18	Kedd 2026/05/19	Szerda 2026/05/20	Csütörtök 2026/05/21	Péntek 2026/05/22
Zala felvágott teljeskiorlésu zsemle 227 kcal A:Glutén, 951 kJ	Tej 1,5 %-os 92 kcal A:Tej, 385 kJ	Gyümölcsös joghurt kifli 249 kcal A:Glutén, Tej, 1.039 kJ	Félkemény sajtszelet delma margarin teljeskiorlésu zsemle 277 kcal A:Glutén, 1.159 kJ	Tej 1,5 %-os 92 kcal A:Tej, 385 kJ
Paprika 17 kcal 69 kJ	Mákos rúd 249 kcal A:Glutén, Tej, Diófélék, 1.040 kJ		Paprika 17 kcal 69 kJ	Kakaós csiga 198 kcal A:Glutén, 827 kJ

Kalória:	243,81 kcal	Kalória:	340,70kcal	Kalória:	248,52kcal	Kalória:	293,75kcal	Kalória:	289,69kcal
Energia:	1.019,57 kJ	Energia:	1.424,77kJ	Energia:	1.039,28 kJ	Energia:	1.228,45kJ	Energia:	1.211,45 kJ
Zsír::	7,5920 g	Zsír::	14,7120 g	Zsír::	2,9895 g	Zsír::	11,8920 g	Zsír::	11,1550 g
Fehérje:	10,9220 g	Fehérje:	10,7880 g	Fehérje:	8,2835 g	Fehérje:	14,2470 g	Fehérje:	9,5550 g
Szénhidrát:	28,9100 g	Szénhidrát:	40,1940 g	Szénhidrát:	45,9580 g	Szénhidrát:	28,5150 g	Szénhidrát:	36,7100 g
Só:	1,0910 g	Só:	0,2900 g	Só:	0,5705 g	Só:	1,1460 g	Só:	0,2550 g
Cukor:	0,9200 g	Cukor:	17,0760 g	Cukor:	13,8065 g	Cukor:	0,9150 g	Cukor:	18,0150 g
Tel.zsírsv:	2,9000 g	Tel.zsírsv:	7,6640 g	Tel.zsírsv:	1,8505 g	Tel.zsírsv:	6,9300 g	Tel.zsírsv:	6,5900 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: ÁLTISK "UZSONNA ÉRZÉKENY"
Dátum: 2026/05/18

Hétfő 2026/05/18	Kedd 2026/05/19	Szerda 2026/05/20	Csütörtök 2026/05/21	Péntek 2026/05/22
Zala felvágott teljeskiorlésu zsemle 227 kcal A:Glutén, 951 kJ	Gyümölcs tea 36 kcal 151 kJ	Almapüré 65 kcal 273 kJ	Margarinos zsemle 178 kcal A:Glutén, 745 kJ	Gyümölcs tea 36 kcal 151 kJ
Paprika 17 kcal 69 kJ	Dejós rúd 207 kcal A:Glutén, Földimogyoró, Szójabab, Diófélék, 865 kJ	Kifli 151 kcal A:Glutén, 632 kJ	Paprika 17 kcal 69 kJ	Kakaós csiga 198 kcal A:Glutén, 827 kJ
		Gyümölcsös joghurt 8 kcal A:Tej, 31 kJ		

Kalória:	243,81 kcal	Kalória:	243,00kcal	Kalória:	223,87kcal	Kalória:	194,75kcal	Kalória:	233,89kcal
Energia:	1.019,57 kJ	Energia:	1.016,22kJ	Energia:	936,21 kJ	Energia:	814,44kJ	Energia:	978,10 kJ
Zsír::	7,5920 g	Zsír::	8,7341 g	Zsír::	0,6818 g	Zsír::	4,0920 g	Zsír::	8,1568 g
Fehérje:	10,9220 g	Fehérje:	4,7658 g	Fehérje:	5,2697 g	Fehérje:	7,0470 g	Fehérje:	2,9577 g
Szénhidrát:	28,9100 g	Szénhidrát:	33,3667 g	Szénhidrát:	46,3965 g	Szénhidrát:	28,4850 g	Szénhidrát:	36,1721 g
Só:	1,0910 g	Só:	0,4292 g	Só:	0,4551 g	Só:	0,6360 g	Só:	0,0550 g
Cukor:	0,9200 g	Cukor:	14,0908 g	Cukor:	13,4142 g	Cukor:	0,8850 g	Cukor:	17,4150 g
Tel.zsírsvav:	2,9000 g	Tel.zsírsvav:	4,1400 g	Tel.zsírsvav:	0,3505 g	Tel.zsírsvav:	1,8300 g	Tel.zsírsvav:	4,5900 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: ÁLTISK/FELSŐ EBÉD "A"
Dátum: 2026/05/18

Hétfő 2026/05/18	Kedd 2026/05/19	Szerda 2026/05/20	Csütörtök 2026/05/21	Péntek 2026/05/22
Frankfurtileves 296 kcal A:Glutén, Tej, Zeller, 1.212 kJ	Szamócaleves 95 kcal A:Glutén, 399 kJ	Zöldségleves 104 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 404 kJ	Sertéshúsleves 135 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 537 kJ	Brokkolikrémleves 107 kcal A:Glutén, Tej, Szójabab, 420 kJ
Sajtos tejfölös metélt 495 kcal A:Glutén, Tej, 2.070 kJ	Csemege uborka 13 kcal A:Mustár, 53 kJ	Fasírt sütoeben sütte 255 kcal A:Glutén, Szójabab, 1.067 kJ	Húsgombóc paradicsom mártással 378 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 1.582 kJ	Rántott halfilé sütoeben sütte 208 kcal A:Glutén, Halak, 871 kJ
Körte 52 kcal 218 kJ	Kenyér 123 kcal A:Glutén, 515 kJ	Lencsefozelék 348 kcal A:Glutén, Tej, Mustár, 1.457 kJ	Fott burgonya 1/2 adag 94 kcal 393 kJ	Rizibizi 329 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 1.378 kJ
	Bácskai rizseshús 494 kcal 2.065 kJ		Kenyér teljeskiorlésu 120 kcal A:Glutén, 504 kJ	Friss saláta 58 kcal 244 kJ

Kalória:	843,15 kcal	Kalória:	724,95kcal	Kalória:	707,12kcal	Kalória:	728,02kcal	Kalória:	702,57kcal
Energia:	3.499,74 kJ	Energia:	3.031,44kJ	Energia:	2.928,50 kJ	Energia:	3.015,82kJ	Energia:	2.912,05 kJ
Zsír::	38,8224 g	Zsír::	14,8837 g	Zsír::	33,8446 g	Zsír::	19,2285 g	Zsír::	24,0245 g
Fehérje:	31,9745 g	Fehérje:	28,4235 g	Fehérje:	29,8375 g	Fehérje:	41,3870 g	Fehérje:	24,9675 g
Szénhidrát:	86,6161 g	Szénhidrát:	112,8014 g	Szénhidrát:	61,4218 g	Szénhidrát:	90,7720 g	Szénhidrát:	89,7448 g
Só:	2,8305 g	Só:	2,7007 g	Só:	2,3747 g	Só:	2,3009 g	Só:	2,0495 g
Cukor:	16,3340 g	Cukor:	18,4211 g	Cukor:	9,9751 g	Cukor:	19,5979 g	Cukor:	16,1520 g
Tel.zsírsv:	15,9800 g	Tel.zsírsv:	2,7977 g	Tel.zsírsv:	7,0594 g	Tel.zsírsv:	3,7610 g	Tel.zsírsv:	2,7265 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: ÁLTISK /FELSŐ EBÉD"B"
Dátum: 2026/05/18

Hétfő 2026/05/18	Kedd 2026/05/19	Szerda 2026/05/20	Csütörtök 2026/05/21	Péntek 2026/05/22
Frankfurtileves 296 kcal A:Glutén, Tej, Zeller, 1.212 kJ	Szamócaleves 95 kcal A:Glutén, 399 kJ	Zöldségleves 104 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 404 kJ	Sertéshúsleves 135 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 537 kJ	Brokkolikrémleves 107 kcal A:Glutén, Tej, Szójabab, 420 kJ
Sajtos tejfölös metélt 495 kcal A:Glutén, Tej, 2.070 kJ	Csemege uborka 13 kcal A:Mustár, 53 kJ	Fasírt sütoeben sütte 255 kcal A:Glutén, Szójabab, 1.067 kJ	Húsgombóc paradicsom mártással 378 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 1.582 kJ	Rántott halfilé sütoeben sütte 208 kcal A:Glutén, Halak, 871 kJ
Körte 52 kcal 218 kJ	Kenyér 123 kcal A:Glutén, 515 kJ	Lencsefozelék 348 kcal A:Glutén, Tej, Mustár, 1.457 kJ	Fott burgonya 1/2 adag 94 kcal 393 kJ	Rizibizi 329 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 1.378 kJ
	Bácskai rizseshús 494 kcal 2.065 kJ		Kenyér teljeskiorlésu 120 kcal A:Glutén, 504 kJ	Friss saláta 58 kcal 244 kJ

Kalória:	843,15 kcal	Kalória:	724,95kcal	Kalória:	707,12kcal	Kalória:	728,02kcal	Kalória:	702,57kcal
Energia:	3.499,74 kJ	Energia:	3.031,44kJ	Energia:	2.928,50 kJ	Energia:	3.015,82kJ	Energia:	2.912,05 kJ
Zsír::	38,8224 g	Zsír::	14,8837 g	Zsír::	33,8446 g	Zsír::	19,2285 g	Zsír::	24,0245 g
Fehérje:	31,9745 g	Fehérje:	28,4235 g	Fehérje:	29,8375 g	Fehérje:	41,3870 g	Fehérje:	24,9675 g
Szénhidrát:	86,6161 g	Szénhidrát:	112,8014 g	Szénhidrát:	61,4218 g	Szénhidrát:	90,7720 g	Szénhidrát:	89,7448 g
Só:	2,8305 g	Só:	2,7007 g	Só:	2,3747 g	Só:	2,3009 g	Só:	2,0495 g
Cukor:	16,3340 g	Cukor:	18,4211 g	Cukor:	9,9751 g	Cukor:	19,5979 g	Cukor:	16,1520 g
Tel.zsírsv:	15,9800 g	Tel.zsírsv:	2,7977 g	Tel.zsírsv:	7,0594 g	Tel.zsírsv:	3,7610 g	Tel.zsírsv:	2,7265 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: ÁL.TISK"FELSŐ EBÉD ÉRZÉKENY"
Dátum: 2026/05/18

Hétfő 2026/05/18	Kedd 2026/05/19	Szerda 2026/05/20	Csütörtök 2026/05/21	Péntek 2026/05/22
Frankfurtileves 279 kcal A:Glutén, Zeller, 1.141 kJ	Szamócaleves 95 kcal A:Glutén, 399 kJ	Zöldségleves 80 kcal A:Zeller, 304 kJ	Sertéshúsleves 123 kcal A:Zeller, 485 kJ	Brokkolikrémleves 92 kcal A:Glutén, 357 kJ
Morzsás tészta 419 kcal A:Glutén, 1.754 kJ	Bácskai rizseshús 507 kcal 2.121 kJ	Fasírt 39 kcal A:Glutén, Tojás, 163 kJ	Húsgombóc paradicsom mártással 386 kcal A:Glutén, Zeller, 1.613 kJ	Rántott halfilé sütoiben sütte 225 kcal A:Glutén, Halak, 941 kJ
Körte 52 kcal 218 kJ	Csemege uborka 13 kcal A:Mustár, 53 kJ	Lencsefozelék 365 kcal A:Glutén, Mustár, 1.526 kJ	Fott burgonya 1/2 adag 94 kcal 393 kJ	Rizibizi 328 kcal 1.370 kJ
	Kenyér 123 kcal A:Glutén, 515 kJ	Fasírt sütoiben sütte 278 kcal A:Glutén, Szójabab, 1.162 kJ	Kenyér teljeskiorlésu 120 kcal A:Glutén, 504 kJ	Friss saláta 58 kcal 244 kJ

Kalória: 750,61 kcal
Energia: 3.112,72 kJ
Zsír:: 22,4424 g
Fehérje: 23,1325 g
Szénhidrát: 109,3461 g
Só: 2,0665 g
Cukor: 33,4010 g
Tel.zsírsv: 6,1470 g

Kalória: 738,55kcal
Energia: 3.088,32kJ
Zsír:: 15,4247 g
Fehérje: 30,4715 g
Szénhidrát: 112,8014 g
Só: 2,7137 g
Cukor: 18,4211 g
Tel.zsírsv: 2,9847 g

Kalória: 761,33kcal
Energia: 3.155,20 kJ
Zsír:: 31,7272 g
Fehérje: 37,6115 g
Szénhidrát: 70,0340 g
Só: 2,6810 g
Cukor: 10,1629 g
Tel.zsírsv: 6,0853 g

Kalória: 722,98kcal
Energia: 2.994,74kJ
Zsír:: 19,6275 g
Fehérje: 45,7017 g
Szénhidrát: 83,0743 g
Só: 2,3289 g
Cukor: 19,4879 g
Tel.zsírsv: 4,2680 g

Kalória: 702,24kcal
Energia: 2.910,69 kJ
Zsír:: 24,6560 g
Fehérje: 24,8060 g
Szénhidrát: 89,0968 g
Só: 2,0483 g
Cukor: 15,9270 g
Tel.zsírsv: 2,9240 g