

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: ÁLTISK "TÍZÓRAI"
Dátum: 2026/06/15

Hétfő 2026/06/15	Kedd 2026/06/16	Szerda 2026/06/17	Csütörtök 2026/06/18	Péntek 2026/06/19
Tej 1,5 %-os 92 kcal A:Tej, 385 kJ	Gyümölcs tea 36 kcal 151 kJ	Gyümölcs tea 36 kcal 151 kJ	Kakaó 1,5 %-os tejből 137 kcal A:Tej, 572 kJ	
Kifli teljeskiorlésu 151 kcal A:Glutén, 631 kJ	Uborka 4 kcal 15 kJ	Félkemény sajt margarin teljeskiorlésu kenyér 246 kcal A:Glutén, 1.029 kJ	Fonott kalács 154 kcal A:Glutén, 645 kJ	
	Soproni felvágott margarin teljeskiorlésu zsemle 258 kcal A:Glutén, 1.079 kJ	Retek 5 kcal 19 kJ		

Kalória:	242,91 kcal	Kalória:	297,77kcal	Kalória:	286,67kcal	Kalória:	291,04kcal	Kalória:	
Energia:	1.015,84 kJ	Energia:	1.245,23kJ	Energia:	1.198,83 kJ	Energia:	1.217,10kJ	Energia:	
Zsír::	4,8095 g	Zsír::	10,9338 g	Zsír::	11,7468 g	Zsír::	6,4900 g	Zsír::	
Fehérje:	11,4950 g	Fehérje:	10,7097 g	Fehérje:	12,3827 g	Fehérje:	10,0950 g	Fehérje:	
Szénhidrát:	36,8800 g	Szénhidrát:	37,9971 g	Szénhidrát:	31,9921 g	Szénhidrát:	45,7850 g	Szénhidrát:	
Só:	0,6235 g	Só:	1,1340 g	Só:	1,1350 g	Só:	0,5500 g	Só:	
Cukor:	10,9640 g	Cukor:	10,1250 g	Cukor:	9,7400 g	Cukor:	21,9850 g	Cukor:	
Tel.zsírsv:	2,6435 g	Tel.zsírsv:	4,5900 g	Tel.zsírsv:	6,9600 g	Tel.zsírsv:	3,8700 g	Tel.zsírsv:	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: ÁLTISK "TÍZÓRAI ÉRZÉKENY"
Dátum: 2026/06/15

Hétfő 2026/06/15	Kedd 2026/06/16	Szerda 2026/06/17	Csütörtök 2026/06/18	Péntek 2026/06/19
Gyümölcs tea 04-06 éves 28 kcal 118 kJ		Gyümölcs tea 36 kcal 151 kJ	Gyümölcs tea 36 kcal 151 kJ	
Kifli extradzsem 166 kcal 693 kJ A:Glutén,		Margarin teljeskiorlésu kenyér 193 kcal 809 kJ A:Glutén,	Fonott kalács 154 kcal 645 kJ A:Glutén,	
		Retek 5 kcal 19 kJ		

Kalória: 193,80 kcal
Energia: 810,44 kJ
Zsír:: 0,4909 g
Fehérje: 4,6606 g
Szénhidrát: 96,9582 g
Só: 0,4455 g
Cukor: 65,3354 g
Tel.zsírsv: 0,2255 g

Kalória:
Energia:
Zsír::
Fehérje:
Szénhidrát:
Só:
Cukor:
Tel.zsírsv:

Kalória: 234,07kcal
Energia: 978,87 kJ
Zsír:: 4,1128 g
Fehérje: 7,0757 g
Szénhidrát: 40,8471 g
Só: 0,8190 g
Cukor: 9,9590 g
Tel.zsírsv: 1,8340 g

Kalória: 190,44kcal
Energia: 796,39kJ
Zsír:: 3,4918 g
Fehérje: 3,4977 g
Szénhidrát: 35,4071 g
Só: 0,3500 g
Cukor: 12,3850 g
Tel.zsírsv: 1,8700 g

Kalória:
Energia:
Zsír::
Fehérje:
Szénhidrát:
Só:
Cukor:
Tel.zsírsv:

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: ÁLTISK EBÉD
Dátum: 2026/06/15

Hétfő 2026/06/15	Kedd 2026/06/16	Szerda 2026/06/17	Csütörtök 2026/06/18	Péntek 2026/06/19
Tárkonyos sertésraguleves 231 kcal A:Glutén, Tej, Zeller, Mustár, 937 kJ	Lebbencsleves 98 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 384 kJ	Sajtkrémleves 285 kcal A:Glutén, Tej, Szójabab, 1.165 kJ	Paradicsomleves 189 kcal A:Glutén, Zeller, 740 kJ	
Szilvatöltelikes gombóc 442 kcal A:Glutén, 1.849 kJ	Rántott halfilé sütoiben sütve 184 kcal A:Glutén, Halak, 771 kJ	Sertéshúsos zöldséges bulgur 425 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 1.776 kJ	Magyaros sertéssült 231 kcal A:Glutén, 968 kJ	
	Párolt rizs 247 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 1.032 kJ	Vegyes vágott saláta 48 kcal 203 kJ	Rizibizi 303 kcal 1.268 kJ	

Kalória: 673,25 kcal
Energia: 2.786,19 kJ
Zsír:: 20,3288 g
Fehérje: 21,3200 g
Szénhidrát: 79,6509 g
Só: 1,4340 g
Cukor: 31,3075 g
Tel.zsírsv: 4,6590 g

Kalória: 528,96kcal
Energia: 2.186,05kJ
Zsír:: 17,3580 g
Fehérje: 20,8450 g
Szénhidrát: 74,4885 g
Só: 1,8967 g
Cukor: 4,3495 g
Tel.zsírsv: 2,0790 g

Kalória: 757,97kcal
Energia: 3.143,73 kJ
Zsír:: 28,2646 g
Fehérje: 30,9344 g
Szénhidrát: 92,5845 g
Só: 1,5436 g
Cukor: 12,4500 g
Tel.zsírsv: 4,8155 g

Kalória: 724,11kcal
Energia: 2.976,15kJ
Zsír:: 23,5531 g
Fehérje: 31,1475 g
Szénhidrát: 89,3852 g
Só: 1,7876 g
Cukor: 16,4750 g
Tel.zsírsv: 3,7150 g

Kalória:
Energia:
Zsír::
Fehérje:
Szénhidrát:
Só:
Cukor:
Tel.zsírsv:

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: ÁLTISK "EBÉD ÉRZÉKENY"
Dátum: 2026/06/15

Hétfő
2026/06/15

Kedd
2026/06/16

Szerda
2026/06/17

Csütörtök
2026/06/18

Péntek
2026/06/19

Sertésraguleves
187 kcal 754 kJ
A:Glutén, Zeller, Mustár,

Szilvatöltelkes gombóc
495 kcal 2.069 kJ
A:Glutén,

Zöldségkrémleves
193 kcal 748 kJ
A:Glutén, Zeller,

Sertéshúsos zöldséges bulgur
424 kcal 1.771 kJ
A:Glutén,

Vegyes vágott saláta
48 kcal 203 kJ

Paradicsomleves
189 kcal 740 kJ
A:Glutén, Zeller,

Magyaros sertéssült
231 kcal 968 kJ
A:Glutén,

Rizibizi
303 kcal 1.268 kJ

Kalória: 681,36 kcal
Energia: 2.822,86 kJ
Zsír:: 22,6756 g
Fehérje: 20,1580 g
Szénhidrát: 78,9543 g
Só: 1,5632 g
Cukor: 35,5550 g
Tel.zsírsvav: 2,9220 g

Kalória:
Energia:
Zsír::
Fehérje:
Szénhidrát:
Só:
Cukor:
Tel.zsírsvav:

Kalória: 664,43kcal
Energia: 2.721,37 kJ
Zsír:: 22,1307 g
Fehérje: 26,2749 g
Szénhidrát: 86,8465 g
Só: 1,0337 g
Cukor: 9,4186 g
Tel.zsírsvav: 3,1026 g

Kalória: 724,11kcal
Energia: 2.976,15kJ
Zsír:: 23,5531 g
Fehérje: 31,1475 g
Szénhidrát: 89,3852 g
Só: 1,7876 g
Cukor: 16,4750 g
Tel.zsírsvav: 3,7150 g

Kalória:
Energia:
Zsír::
Fehérje:
Szénhidrát:
Só:
Cukor:
Tel.zsírsvav:

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: ÁLTISK "UZSONNA"
Dátum: 2026/06/15

Hétfő 2026/06/15	Kedd 2026/06/16	Szerda 2026/06/17	Csütörtök 2026/06/18	Péntek 2026/06/19
Csemege kolbász margarin zsemle 235 kcal A:Glutén, 983 kJ	Tej 1,5 %-os 92 kcal A:Tej, 385 kJ	Gyümölcsös joghurt kifli 249 kcal A:Glutén, Tej, 1.039 kJ	Sertéspárizsi margarin teljeskiorlésu zsemle 233 kcal A:Glutén, 974 kJ	
Paprika 17 kcal 69 kJ	Kakaós csiga 198 kcal A:Glutén, 827 kJ		Kápia paprika 6 kcal 25 kJ	

Kalória:	251,44 kcal	Kalória:	289,69kcal	Kalória:	248,52kcal	Kalória:	238,89kcal	Kalória:	
Energia:	1.051,51 kJ	Energia:	1.211,45kJ	Energia:	1.039,28 kJ	Energia:	999,00kJ	Energia:	
Zsír::	7,0795 g	Zsír::	11,1550 g	Zsír::	2,9895 g	Zsír::	8,4920 g	Zsír::	
Fehérje:	7,8065 g	Fehérje:	9,5550 g	Fehérje:	8,2835 g	Fehérje:	10,4420 g	Fehérje:	
Szénhidrát:	31,8145 g	Szénhidrát:	36,7100 g	Szénhidrát:	45,9580 g	Szénhidrát:	28,8200 g	Szénhidrát:	
Só:	0,8855 g	Só:	0,2550 g	Só:	0,5705 g	Só:	1,0910 g	Só:	
Cukor:	0,2260 g	Cukor:	18,0150 g	Cukor:	13,8065 g	Cukor:	1,0100 g	Cukor:	
Tel.zsírsvav:	3,1255 g	Tel.zsírsvav:	6,5900 g	Tel.zsírsvav:	1,8505 g	Tel.zsírsvav:	3,3200 g	Tel.zsírsvav:	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: ÁLTISK "UZSONNA ÉRZÉKENY"
Dátum: 2026/06/15

Hétfő 2026/06/15	Kedd 2026/06/16	Szerda 2026/06/17	Csütörtök 2026/06/18	Péntek 2026/06/19
Csemege kolbász margarin zsemle 235 kcal 983 kJ A:Glutén,		Gyümölcsös joghurt 8 kcal 31 kJ A:Tej,	Sertéspárizsi margarin teljeskiorlésu zsemle 233 kcal 974 kJ A:Glutén,	
Paprika 17 kcal 69 kJ		Almapüré 65 kcal 273 kJ	Kápia paprika 6 kcal 25 kJ	
		Kifli 151 kcal 632 kJ A:Glutén,		

Kalória: 251,44 kcal
Energia: 1.051,51 kJ
Zsír:: 7,0795 g
Fehérje: 7,8065 g
Szénhidrát: 31,8145 g
Só: 0,8855 g
Cukor: 0,2260 g
Tel.zsírsvav: 3,1255 g

Kalória:
Energia:
Zsír::
Fehérje:
Szénhidrát:
Só:
Cukor:
Tel.zsírsvav:

Kalória: 223,87kcal
Energia: 936,21 kJ
Zsír:: 0,6818 g
Fehérje: 5,2697 g
Szénhidrát: 46,3965 g
Só: 0,4551 g
Cukor: 13,4142 g
Tel.zsírsvav: 0,3505 g

Kalória: 238,89kcal
Energia: 999,00kJ
Zsír:: 8,4920 g
Fehérje: 10,4420 g
Szénhidrát: 28,8200 g
Só: 1,0910 g
Cukor: 1,0100 g
Tel.zsírsvav: 3,3200 g

Kalória:
Energia:
Zsír::
Fehérje:
Szénhidrát:
Só:
Cukor:
Tel.zsírsvav:

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: ÁLTISK/FELSŐ EBÉD "A"
Dátum: 2026/06/15

Hétfő
2026/06/15

Kedd
2026/06/16

Szerda
2026/06/17

Csütörtök
2026/06/18

Péntek
2026/06/19

Tárkonyos sertésraguleves

264 kcal 1.071 kJ
A:Glutén, Tej, Zeller, Mustár,

Szilvatöltelkes gombóc

499 kcal 2.087 kJ
A:Glutén,

Sajtkrémleves

285 kcal 1.165 kJ
A:Glutén, Tej, Szójabab,

Sertéshúsos zöldséges bulgur

476 kcal 1.992 kJ
A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,

Vegyes vágott saláta

49 kcal 206 kJ

Paradicsomleves

186 kcal 777 kJ
A:Glutén, Zeller,

Magyaros sertéssült

179 kcal 748 kJ

Rizibizi

329 kcal 1.378 kJ
A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,

Kenyér teljeskiorlésu

120 kcal 504 kJ
A:Glutén,

Kalória: 762,95 kcal
Energia: 3.158,70 kJ
Zsír:: 22,1674 g
Fehérje: 25,2707 g
Szénhidrát: 89,7085 g
Só: 1,7982 g
Cukor: 35,2379 g
Tel.zsírsv: 4,9830 g

Kalória:
Energia:
Zsír::
Fehérje:
Szénhidrát:
Só:
Cukor:
Tel.zsírsv:

Kalória: 810,64kcal
Energia: 3.364,02 kJ
Zsír:: 28,9323 g
Fehérje: 34,3547 g
Szénhidrát: 101,0295 g
Só: 1,6609 g
Cukor: 12,6710 g
Tel.zsírsv: 5,0070 g

Kalória: 814,99kcal
Energia: 3.405,85kJ
Zsír:: 24,0070 g
Fehérje: 37,1509 g
Szénhidrát: 104,9530 g
Só: 2,1980 g
Cukor: 17,6867 g
Tel.zsírsv: 3,9985 g

Kalória:
Energia:
Zsír::
Fehérje:
Szénhidrát:
Só:
Cukor:
Tel.zsírsv:

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: ÁLTISK /FELSŐ EBÉD"B"
Dátum: 2026/06/15

Hétfő
2026/06/15

Kedd
2026/06/16

Szerda
2026/06/17

Csütörtök
2026/06/18

Péntek
2026/06/19

Tárkonyos sertésraguleves
264 kcal A:Glutén, Tej, Zeller, Mustár,
1.071 kJ
Szilvatöltelkes gombóc
499 kcal A:Glutén,
2.087 kJ

Sajtkrémleves
285 kcal A:Glutén, Tej, Szójabab,
1.165 kJ
Sertéshúsos zöldséges bulgur
476 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,
1.992 kJ
Vegyes vágott saláta
49 kcal
206 kJ

Paradicsomleves
186 kcal A:Glutén, Zeller,
777 kJ
Magyaros sertéssült
179 kcal
748 kJ
Rizibizi
329 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,
1.378 kJ
Kenyér teljeskiorlésu
120 kcal A:Glutén,
504 kJ

Kalória: 762,95 kcal
Energia: 3.158,70 kJ
Zsír:: 22,1674 g
Fehérje: 25,2707 g
Szénhidrát: 89,7085 g
Só: 1,7982 g
Cukor: 35,2379 g
Tel.zsírsvav: 4,9830 g

Kalória:
Energia:
Zsír::
Fehérje:
Szénhidrát:
Só:
Cukor:
Tel.zsírsvav:

Kalória: 810,64kcal
Energia: 3.364,02 kJ
Zsír:: 28,9323 g
Fehérje: 34,3547 g
Szénhidrát: 101,0295 g
Só: 1,6609 g
Cukor: 12,6710 g
Tel.zsírsvav: 5,0070 g

Kalória: 814,99kcal
Energia: 3.405,85kJ
Zsír:: 24,0070 g
Fehérje: 37,1509 g
Szénhidrát: 104,9530 g
Só: 2,1980 g
Cukor: 17,6867 g
Tel.zsírsvav: 3,9985 g

Kalória:
Energia:
Zsír::
Fehérje:
Szénhidrát:
Só:
Cukor:
Tel.zsírsvav:

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: ÁL.TISK"FELSŐ EBÉD ÉRZÉKENY"
Dátum: 2026/06/15

Hétfő
2026/06/15

Kedd
2026/06/16

Szerda
2026/06/17

Csütörtök
2026/06/18

Péntek
2026/06/19

Sertésraguleves
225 kcal 913 kJ
A:Glutén, Zeller, Mustár,

Szilvatöltelikes gombóc
495 kcal 2.069 kJ
A:Glutén,

Zöldségkrémleves
195 kcal 758 kJ
A:Glutén, Zeller,

Sertéshúsos zöldséges bulgur
475 kcal 1.986 kJ
A:Glutén,

Vegyes vágott saláta
49 kcal 206 kJ

Paradicsomleves
186 kcal 777 kJ
A:Glutén, Zeller,

Magyaros sertéssült
179 kcal 748 kJ

Rizibizi
328 kcal 1.370 kJ

Kenyér teljeskiorlésu
120 kcal 504 kJ
A:Glutén,

Kalória: 719,43 kcal
Energia: 2.982,05 kJ
Zsír:: 24,2956 g
Fehérje: 26,2205 g
Szénhidrát: 78,3688 g
Só: 1,6976 g
Cukor: 35,6310 g
Tel.zsírsvav: 3,4790 g

Kalória:
Energia:
Zsír::
Fehérje:
Szénhidrát:
Só:
Cukor:
Tel.zsírsvav:

Kalória: 719,20kcal
Energia: 2.950,41 kJ
Zsír:: 22,8088 g
Fehérje: 29,7600 g
Szénhidrát: 95,7155 g
Só: 1,3611 g
Cukor: 9,5967 g
Tel.zsírsvav: 3,2982 g

Kalória: 813,12kcal
Energia: 3.398,05kJ
Zsír:: 23,9985 g
Fehérje: 37,1394 g
Szénhidrát: 104,5330 g
Só: 2,1968 g
Cukor: 17,4617 g
Tel.zsírsvav: 3,9960 g

Kalória:
Energia:
Zsír::
Fehérje:
Szénhidrát:
Só:
Cukor:
Tel.zsírsvav: