



Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

ÉTREND

Kecskeméti Református Általános Iskola
2026. 10. 05 - 09.

„Ahogyan a víz tükrözi az
arcot, úgy tükröződik a
szívben az ember." Péld
27,19

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcstea Sárgabarack extra dzsem Delma margarin Fehér kenyér	Gyümölcstea Natúr sajtkrém Teljeskiőrlésű zsemle Kápia paprika	Gyümölcstea Tojáskrém Teljeskiőrlésű kenyér TV paprika	Kakaó (1,5%-os tejből) Fonott kalács	Gyümölcstea Füldői sonka Delma margarin Teljeskiőrlésű zsemle Kígyóuborka
Ebéd	Kelkáposztaleves Sajtos tejfölös durum metélt	Szamócaleves Zöldborsós csirkeragu Párolt rizs	Tárkonyos zöldségleves eperlevél tészta Fasírt sütőben sütve Lencsefőzelék	Sertéshúsleves eperszalag tészta Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya 1/2 adag Teljeskiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves Píritott kenyérkocka Rántott hal sütőben sütve Rizibizi Friss saláta öntettel
Uzsonna	Zala felvágott Delma margarin Teljeskiőrlésű zsemle TV paprika	Tej 1,5 % -os Mákos rúd	Gyümölcs ízű joghurt Kifli	Félkemény sajtszelet Delma margarin Teljeskiőrlésű zsemle TV paprika	Tej 1,5%-os Kakaós csiga

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!