Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

ÉTREND

Kecskeméti Református Általános Iskola
2026. 11. 09 - 13.

„Szorosan járok a nyomában, az ő útján maradok, nem térek le róla.” Jób 23,11

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcstea Natúr vajkrém Teljeskiőrlésű kenyér Kápia paprika	Gyümölcstea Kométa Sertés párizsi Delma margarin Zsemle TV paprika	Gyümölcstea Sertés májas Teljeskiőrlésű zsemle Uborka	Vaníliás tej (1,5%-os tejből) Fatörzs kifli	Gyümölcstea Fürdői sonka Delma margarin Teljeskiőrlésű zsemle Kápia paprika
Ebéd	Paradicsomleves betűtészta Fokhagymás tejfölös sertésragu Kukoricás rizs	Húsgombócleves Székelykáposzta Fehér kenyér	Csirkehúsleves csigatészta Halfasírt sütőben sütve Burgonyafőzelék	Csurgatott tojásleves Darálthúsos mexikói bab Fehér kenyér	Darálthúsleves eperszalag tészta Csirkecombfilé paprikás Durum szarvacska tészta
Uzsonna	Tej 1,5%-os Mákos rúd	Kocka sajt Teljeskiőrlésű kifli	Nutribella teljeskiőrlésű keksz Mandarin	Félkemény sajtszelet Delma margarin Teljeskiőrlésű zsemle Saláta	Túrós táska

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!