Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

ÉTREND

Kecskeméti Református Általános Iskola
2026. 11. 16 - 20.

„Íme, az Úr félelme a bölcsesség, és a rossz elkerülése az értelem" Jób 28,28

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcstea Sárgabarack extra dzsem Delma margarin Fehér kenyér	Gyümölcstea Kométa Sertés párizsi Delma margarin Teljeskiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Vaníliás tej (1,5%-os tejből) Kométa Zala felvágott Delma margarin Zsemle Tv paprika	Gyümölcstea Tojáskrém Fehér kenyér Kápia paprika	Gyümölcstea Tonhalkrém Fehér kenyér
Ebéd	Zöldborsóleves eperlevél tészta Tarhonyáshús Csemege uborka	Sertésgulyásleves csipetke tészta Tempurabundás csirkemell sütőben sütve Petrezselymes burgonya Káposztasaláta	Csontleves csigatészta Sertéspörkölt Sárgaborsó főzelék	Zöldségkrémleves Pirított kenyérkocka Rántott sajt sütőben sütve Párolt rizs Áfonya öntet	Vegyes gyümölcsleves Gyros Sült burgonya Friss saláta Joghurtos öntet
Uzsonna	Halász vastagkolbász Delma margarin Lenmagos teljeskiőrlésű zsemle Kápia paprika	Tej 1,5%-os Almás rúd	Félkemény sajtszelet Delma margarin Teljeskiőrlésű zsemle Saláta	Vanília ízű puding Teljeskiőrlésű kifli	Kométa ízes sonka Delma margarin Teljeskiőrlésű zsemle Tv paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!