Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

ÉTREND

Kecskeméti Református Általános Iskola
2026. 11. 30 - 12.04.

„Legyetek az igének cselekvői, ne csupán hallgatói, hogy be ne csapjátok magatokat." Jak 1,22

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcstea Sárgabarack extra dzsem Delma margarin Teljeskiőrlésű kenyér	Gyümölcstea Natúr sajtkrém Teljeskiőrlésű zsemle Kápia paprika	Gyümölcstea Tojáskrém Teljeskiőrlésű kenyér TV paprika	Kakaó (1,5%-os tejből) Fonott kalács	Gyümölcstea Fürdői sonka Delma margarin Teljeskiőrlésű zsemle Kígyóuborka
Ebéd	Kelkáposztaleves Sajtos tejfölös durum metélt	Szamócaleves Zöldborsós csirkeragu Párolt rizs	Tárkonyos zöldségleves eperlevél tészta Fasírt sütőben sütve Lencsefőzelék	Sertéshúsleves eperszalag tészta Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya 1/2 adag Teljeskiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves Píritott kenyérkocka Rántott hal sütőben sütve Rizibizi Friss saláta öntettel
Uzsonna	Tej 1,5%-os Dejós rúd Körte	Kométa Zala felvágott Delma margarin Teljeskiőrlésű zsemle	Gyümölcsjoghurt Kifli	Félkemény sajtszelet Delma margarin Teljeskiőrlésű zsemle TV paprika	Tej 1,5%-os Kakaós csiga

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!