

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Menü: FELNÖTT "A"

Dátum: 2025/04/14

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Hétfo 2025/04/14	Kedd 2025/04/15	Szerda 2025/04/16	Csütörtök 2025/04/17	Péntek 2025/04/18
Lencsegulyás 441 kcal1.820 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Csontleves 125 kcal497 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Zöldborsóleves 189 kcal765 kJ A:Glutén, Zeller,	Meggyleves 257 kcal1.074 kJ A:Glutén,	
Rakott burgonya kolbásszal 621 kcal2.595 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Magyaróvári sertésszelet 316 kcal1.321 kJ A:Tej,	Brassói aprópecsenye 548 kcal2.293 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Magyaros sertésszelet 311 kcal1.302 kJ A:Glutén,	
Mandarin 47 kcal196 kJ	Gombás rizs 341 kcal1.425 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Csemege uborka 18 kcal75 kJ A:Mustár,	Petrezselymes rizs 399 kcal1.668 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	
Kenyér és ásványvíz 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,	Fejeskáposzta saláta 70 kcal292 kJ	Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,	Sütemény 116 kcal483 kJ A:Glutén, Tojás,	
	Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,		Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,	

Kalória:	1.355,20 kcal	Kalória:	999,38kcal	Kalória:	903,33kcal	Kalória:	1.231,00kcal	Kalória:
Energia:	5.641,20 kJ	Energia:	4.153,28kJ	Energia:	3.751,62 kJ	Energia:	5.146,72kJ	Energia:
Zsír::	50,8933 g	Zsír::	29,4808 g	Zsír::	31,6073 g	Zsír::	26,8087 g	Zsír::
Fehérje:	56,6100 g	Fehérje:	52,8674 g	Fehérje:	38,8307 g	Fehérje:	40,2990 g	Fehérje:
Szénhidrát:	149,8074 g	Szénhidrát:	126,4780 g	Szénhidrát:	101,8797 g	Szénhidrát:	197,4169 g	Szénhidrát:
Só:	7,5779 g	Só:	10,6284 g	Só:	8,5221 g	Só:	4,3743 g	Só:
Cukor:	24,4250 g	Cukor:	12,4240 g	Cukor:	15,9591 g	Cukor:	59,3080 g	Cukor:
Tel.zsírsav:	14,3430 g	Tel.zsírsav:	8,1562 g	Tel.zsírsav:	4,8017 g	Tel.zsírsav:	6,9030 g	Tel.zsírsav:
Kalcium:	65,00 mg	Kalcium:	150,00 mg	Kalcium:	0.00 mg	Kalcium:	0,00 mg	Kalcium:

Étlap változtatás jogát fenntartjuk Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: FELNÖTT "B"
Dátum: 2025/04/14

Hétfo 2025/04/14	Kedd 2025/04/15	Szerda 2025/04/16	Csütörtök 2025/04/17	Péntek 2025/04/18
Lencsegulyás 441 kcal1.820 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Csontleves 125 kcal497 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Zöldborsóleves 189 kcal765 kJ A:Glutén, Zeller,	Meggyleves 257 kcal1.074 kJ A:Glutén,	
Mákos metélt 641 kcal2.682 kJ A:Glutén, Diófélék,	Fuszeres csirkecombfilé 144 kcal601 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab, Szezámmag, Szezámmag,	Tarhonyáshús 776 kcal3.243 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Sült tarja 324 kcal1.355 kJ A:Mustár,	
Mandarin 47 kcal196 kJ	Burgonyapüré 249 kcal1.040 kJ A:Tej,	Csemege uborka 18 kcal75 kJ A:Mustár,	Zöldbabfozelék 324 kcal1.353 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	
Kenyér és ásványvíz 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,	Fejeskáposzta saláta 70 kcal292 kJ	Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,	Sütemény 116 kcal483 kJ A:Glutén, Tojás,	
	Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,		Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,	

Kalória:	1.376,01 kcal	Kalória:	735,35kcal	Kalória:	1.130,68kcal	Kalória:	1.168,37kcal	Kalória:
Energia:	5.728,32 kJ	Energia:	3.049,13kJ	Energia:	4.702,39 kJ	Energia:	4.884,80kJ	Energia:
Zsír::	38,5830 g	Zsír::	23,3943 g	Zsír::	41,7629 g	Zsír::	45,1937 g	Zsír::
Fehérje:	53,0370 g	Fehérje:	31,3103 g	Fehérje:	47,0195 g	Fehérje:	39,1810 g	Fehérje:
Szénhidrát:	192,9810 g	Szénhidrát:	107,5530 g	Szénhidrát:	130,8777 g	Szénhidrát:	141,6959 g	Szénhidrát:
Só:	7,6116 g	Só:	8,5139 g	Só:	7,4341 g	Só:	5,9993 g	Só:
Cukor:	49,0190 g	Cukor:	19,5000 g	Cukor:	14,4051 g	Cukor:	74,3330 g	Cukor:
Tel.zsírsav:	4,9860 g	Tel.zsírsav:	2,4527 g	Tel.zsírsav:	6,3637 g	Tel.zsírsav:	13,1250 g	Tel.zsírsav:
Kalcium:	0,00 mg	Kalcium:	34,20 mg	Kalcium:	0.00 mg	Kalcium:	39,00 mg	Kalcium:

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Menü: FELNÖTT "C"

Dátum: 2025/04/14

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Hétfo 2025/04/14	Kedd 2025/04/15	Szerda 2025/04/16	Csütörtök 2025/04/17	Péntek 2025/04/18
Lencsegulyás 441 kcal1.820 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Csontleves 125 kcal497 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Zöldborsóleves 189 kcal765 kJ A:Glutén, Zeller,	Meggyleves 257 kcal1.074 kJ A:Glutén,	
Tojásos rakott burgonya 443 kcal1.851 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Grill camembert sajt 500 kcal2.089 kJ A:Tej,	Sajtos cukkini 268 kcal1.120 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Csicseriborsó fasírt 449 kcal1.876 kJ A:Glutén,	
Mandarin 47 kcal196 kJ	Svéd gombasaláta 312 kcal1.304 kJ	Sült burgonya 400 kcal1.674 kJ	Zöldbabfozelék 324 kcal1.353 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	
Kenyér és ásványvíz 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,	Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,	Csemege uborka 18 kcal75 kJ A:Mustár,	Sütemény 116 kcal483 kJ A:Glutén, Tojás,	
		Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,	Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,	

Kalória:	1.177,35 kcal	Kalória:	1.084,56kcal	Kalória:	1.023,40kcal	Kalória:	1.292,98kcal	Kalória:
Energia:	4.897,43 kJ	Energia:	4.509,40kJ	Energia:	4.253,76 kJ	Energia:	5.405,91kJ	Energia:
Zsír::	40,3418 g	Zsír::	57,6552 g	Zsír::	44,5958 g	Zsír::	49,7397 g	Zsír::
Fehérje:	48,0215 g	Fehérje:	50,6893 g	Fehérje:	51,8152 g	Fehérje:	28,7060 g	Fehérje:
Szénhidrát:	148,1154 g	Szénhidrát:	94,2599 g	Szénhidrát:	103,0797 g	Szénhidrát:	176,3159 g	Szénhidrát:
Só:	5,5648 g	Só:	9,4726 g	Só:	10,0410 g	Só:	4,8793 g	Só:
Cukor:	23,9840 g	Cukor:	36,5150 g	Cukor:	15,7341 g	Cukor:	80,0330 g	Cukor:
Tel.zsírsav:	9,0885 g	Tel.zsírsav:	2,0512 g	Tel.zsírsav:	11,9292 g	Tel.zsírsav:	11,2900 g	Tel.zsírsav:
Kalcium:	52,00 mg	Kalcium:	0,00 mg	Kalcium:	300.00 mg	Kalcium:	39,00 mg	Kalcium: