

Étlap változtatás jogát fenntartjuk	Nyomtatta : Hraska Zoltán
Menü: FELNÖTT "A"	
Dátum: 2025/06/23	

Hétfő 2025/06/23	Kedd 2025/06/24	Szerda 2025/06/25	Csütörtök 2025/06/26	Péntek 2025/06/27
Palócleves 419 kcal1.725 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Sertésraguleves 169 kcal682 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Tarhonyaleves 267 kcal1.090 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Barackos almaleves 191 kcal800 kJ A:Glutén,	Csontleves 153 kcal613 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,
Káposztás kocka 677 kcal2.830 kJ A:Glutén,	Óvári csirkemell szelet 274 kcal1.146 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Rakott kelkáposzta 648 kcal2.708 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Grill csirkemell 185 kcal772 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Rántott sertésszelet 486 kcal2.030 kJ A:Glutén, Tojás,
Alma 104 kcal435 kJ	Burgonyapüré 296 kcal1.237 kJ A:Tej,	Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,	Zöldséges bulgur 332 kcal1.387 kJ A:Glutén,	Petrezselymes burgonya 413 kcal1.727 kJ
Kenyér és ásványvíz 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,	Savanyúság cékla 51 kcal212 kJ		Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,	Fejeskáposzta saláta 89 kcal373 kJ
	Kenyér és ásványvíz 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,			Kenyér és ásványvíz 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,

Kalória:	1.445,97 kcal	Kalória:	1.036,30kcal	Kalória:	1.062,37kcal	Kalória:	855,65kcal	Kalória:	1.386,95kcal
Energia:	6.020,88 kJ	Energia:	4.307,71kJ	Energia:	4.416,69 kJ	Energia:	3.577,99kJ	Energia:	5.774,09 kJ
Zsír::	36,8800 g	Zsír::	19,8722 g	Zsír::	50,3390 g	Zsír::	13,4316 g	Zsír::	39,7841 g
Fehérje:	44,1030 g	Fehérje:	65,5415 g	Fehérje:	46,5160 g	Fehérje:	43,3455 g	Fehérje:	56,1367 g
Szénhidrát:	225,1810 g	Szénhidrát:	137,7246 g	Szénhidrát:	98,1480 g	Szénhidrát:	137,7695 g	Szénhidrát:	189,3221 g
Só:	6,8736 g	Só:	12,2437 g	Só:	4,5639 g	Só:	7,0749 g	Só:	13,2146 g
Cukor:	47,1990 g	Cukor:	25,6160 g	Cukor:	7,8910 g	Cukor:	32,4525 g	Cukor:	24,2380 g
Tel.zsírsav:	7,1270 g	Tel.zsírsav:	6,6050 g	Tel.zsírsav:	13,3350 g	Tel.zsírsav:	1,2510 g	Tel.zsírsav:	5,3352 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: FELNÖTT "B"
Dátum: 2025/06/23

Hétfo 2025/06/23	Kedd 2025/06/24	Szerda 2025/06/25	Csütörtök 2025/06/26	Péntek 2025/06/27
Palóclevés 419 kcal1.725 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Sertésraguleves 169 kcal682 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Tarhonyaleves 267 kcal1.090 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Barackos almaleves 191 kcal800 kJ A:Glutén,	Csontleves 153 kcal613 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,
Mákos metélt 788 kcal3.294 kJ A:Glutén, Diófélék,	Halfilé párizsiasan 674 kcal2.817 kJ A:Glutén, Tojás, Halak,	Fokhagymás sertéssült 377 kcal1.577 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Hentes tokány 309 kcal1.291 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Sertéspörkölt 282 kcal1.178 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,
Alma 104 kcal435 kJ	Rizibizi 357 kcal1.494 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Sült burgonya 936 kcal3.913 kJ	Párolt rizs 424 kcal1.772 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Tökfozelék 239 kcal999 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,
Kenyér és ásványvíz 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,	Savanyúság cékla 51 kcal212 kJ	Csemege uborka 27 kcal113 kJ A:Mustár,	Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,	Kenyér és ásványvíz 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,
	Kenyér és ásványvíz 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,	Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,		

Kalória:	1.557,06 kcal	Kalória:	1.497,05kcal	Kalória:	1.754,59kcal	Kalória:	1.071,79kcal	Kalória:	920,06kcal
Energia:	6.485,45 kJ	Energia:	6.234,50kJ	Energia:	7.311,51 kJ	Energia:	4.481,86kJ	Energia:	3.821,58 kJ
Zsír::	50,6400 g	Zsír::	65,2172 g	Zsír::	90,4390 g	Zsír::	25,5176 g	Zsír::	37,3034 g
Fehérje:	45,6430 g	Fehérje:	58,1923 g	Fehérje:	41,1110 g	Fehérje:	40,1660 g	Fehérje:	43,6120 g
Szénhidrát:	220,3510 g	Szénhidrát:	159,8758 g	Szénhidrát:	136,7660 g	Szénhidrát:	160,5555 g	Szénhidrát:	95,7835 g
Só:	6,8736 g	Só:	11,5722 g	Só:	9,7429 g	Só:	6,8625 g	Só:	9,6224 g
Cukor:	47,1990 g	Cukor:	17,4890 g	Cukor:	10,1650 g	Cukor:	33,6570 g	Cukor:	7,5230 g
Tel.zsírsav:	7,8270 g	Tel.zsírsav:	7,4950 g	Tel.zsírsav:	14,5830 g	Tel.zsírsav:	3,4735 g	Tel.zsírsav:	7,2292 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Menü: FELNÖTT "C"

Dátum: 2025/06/23

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Hétfo 2025/06/23	Kedd 2025/06/24	Szerda 2025/06/25	Csütörtök 2025/06/26	Péntek 2025/06/27
	Sertésraguleves 169 kcal682 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Tarhonyaleves 267 kcal1.090 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Barackos almaleves 191 kcal800 kJ A:Glutén,	Csontleves 153 kcal613 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,
	Rántott karfiol 511 kcal2.137 kJ A:Glutén, Tojás,	Zöldséges rakott kelkáposzta 512 kcal2.142 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Grillezett gomba 141 kcal588 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Csicseriborsó fasírt 540 kcal2.259 kJ A:Glutén,
	Rizibizi 357 kcal1.494 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,	Zöldséges bulgur 332 kcal1.387 kJ A:Glutén,	Tökfozelék 239 kcal999 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,
	Savanyúság cékla 51 kcal212 kJ		Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,	Kenyér és ásványvíz 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,
	Kenyér és ásványvíz 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,			

Kalória:	Kalória:	1.334,61kcal	Kalória:	927,15kcal	Kalória:	811,79kcal	Kalória:	1.178,48kcal
Energia:	Energia:	5.555,19kJ	Energia:	3.851,23 kJ	Energia:	3.394,59kJ	Energia:	4.902,29 kJ
Zsír::	Zsír::	46,1112 g	Zsír::	44,1090 g	Zsír::	16,6372 g	Zsír::	55,2039 g
Fehérje:	Fehérje:	41,6661 g	Fehérje:	25,6260 g	Fehérje:	24,0429 g	Fehérje:	31,6745 g
Szénhidrát:	Szénhidrát:	178,4340 g	Szénhidrát:	97,9980 g	Szénhidrát:	144,9115 g	Szénhidrát:	136,3215 g
Só:	Só:	9,5922 g	Só:	4,4639 g	Só:	5,4401 g	Só:	8,7583 g
Cukor:	Cukor:	20,8590 g	Cukor:	9,7910 g	Cukor:	36,8625 g	Cukor:	12,9920 g
Tel.zsírsv:	Tel.zsírsv:	5,4650 g	Tel.zsírsv:	13,4650 g	Tel.zsírsv:	1,8450 g	Tel.zsírsv:	8,9157 g