

Étlap változtatás jogát fenntartjuk Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: FELNÖTT "A"
Dátum: 2025/08/11

Hétfo 2025/08/11	Kedd 2025/08/12	Szerda 2025/08/13	Csütörtök 2025/08/14	Péntek 2025/08/15
Tárkonyos sertésraguleves 352 kcal1.394 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Fahéjas szilvaleves 348 kcal1.454 kJ A:Glutén,	Zöldbableves magyaros 258 kcal1.001 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Daragaluska leves 160 kcal591 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Csirkeraguleves 290 kcal1.134 kJ A:Glutén, Tojás, Zeller,
Lecsó kolbásszal 760 kcal3.176 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Rakott kelkáposzta 653 kcal2.732 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Bolognai spagetti 867 kcal3.624 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Cigánypecsenye 706 kcal2.952 kJ	Juhtúrós sztrapacska 756 kcal3.161 kJ A:Glutén, Tej,
Körte 145 kcal606 kJ	Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,	Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,	Hagymás tört burgonya 419 kcal1.750 kJ	Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,
Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,			Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,	

Kalória:	1.404,38 kcal	Kalória:	1.149,02kcal	Kalória:	1.272,61kcal	Kalória:	1.432,37kcal	Kalória:	1.193,41kcal
Energia:	5.794,80 kJ	Energia:	4.804,62kJ	Energia:	5.243,87 kJ	Energia:	5.911,77kJ	Energia:	4.912,69 kJ
Zsír::	46,1532 g	Zsír::	36,6563 g	Zsír::	41,8415 g	Zsír::	75,5292 g	Zsír::	40,8760 g
Fehérje:	41,3824 g	Fehérje:	44,5885 g	Fehérje:	58,2410 g	Fehérje:	51,4906 g	Fehérje:	58,5190 g
Szénhidrát:	175,7431 g	Szénhidrát:	154,0339 g	Szénhidrát:	157,0880 g	Szénhidrát:	122,9583 g	Szénhidrát:	142,9500 g
Só:	9,7593 g	Só:	4,4096 g	Só:	7,9891 g	Só:	8,9513 g	Só:	5,8014 g
Cukor:	44,2230 g	Cukor:	68,1120 g	Cukor:	38,5340 g	Cukor:	14,7435 g	Cukor:	5,2550 g
Tel.zsírsav:	11,0730 g	Tel.zsírsav:	10,3180 g	Tel.zsírsav:	11,4630 g	Tel.zsírsav:	427,6605 g	Tel.zsírsav:	10,1016 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk	Nyomtatta : Hraska Zoltán
Menü: FELNÖTT "B"	
Dátum: 2025/08/11	

Hétfő 2025/08/11	Kedd 2025/08/12	Szerda 2025/08/13	Csütörtök 2025/08/14	Péntek 2025/08/15
Tárkonyos sertésraguleves 352 kcal1.394 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Fahéjas szilvaleves 348 kcal1.454 kJ A:Glutén,	Zöldbableves magyaros 258 kcal1.001 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Daragaluska leves 160 kcal591 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Csirkeraguleves 290 kcal1.134 kJ A:Glutén, Tojás, Zeller,
Mákos metélt 741 kcal3.100 kJ A:Glutén, Diófélék,	Lencsefasírt 526 kcal2.198 kJ A:Glutén, Tojás,	Sajtos zöldséges rakott tészta 744 kcal3.033 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Csoben sült karfiol 530 kcal2.216 kJ A:Glutén, Tojás, Tej,	Szilvatöltelékes gombóc 838 kcal3.505 kJ A:Glutén,
Körte 145 kcal606 kJ	Burgonyapüré 296 kcal1.237 kJ A:Tej,	Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,	Petrezselymes rizs 399 kcal1.668 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,
Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,	Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,		Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,	

Kalória:	1.386,25 kcal	Kalória:	1.317,02kcal	Kalória:	1.149,95kcal	Kalória:	1.236,80kcal	Kalória:	1.275,75kcal
Energia:	5.718,98 kJ	Energia:	5.506,93kJ	Energia:	4.652,92 kJ	Energia:	5.094,15kJ	Energia:	5.256,49 kJ
Zsír::	47,3472 g	Zsír::	23,7351 g	Zsír::	39,3320 g	Zsír::	41,4670 g	Zsír::	25,4966 g
Fehérje:	41,4334 g	Fehérje:	37,7831 g	Fehérje:	45,5615 g	Fehérje:	42,0466 g	Fehérje:	44,5110 g
Szénhidrát:	188,7821 g	Szénhidrát:	222,1182 g	Szénhidrát:	141,8680 g	Szénhidrát:	168,1424 g	Szénhidrát:	175,4203 g
Só:	6,8660 g	Só:	5,7802 g	Só:	5,8180 g	Só:	8,3171 g	Só:	8,2514 g
Cukor:	63,8700 g	Cukor:	77,3426 g	Cukor:	17,2890 g	Cukor:	13,7750 g	Cukor:	70,2050 g
Tel.zsírsv:	7,6470 g	Tel.zsírsv:	3,2192 g	Tel.zsírsv:	13,6705 g	Tel.zsírsv:	14,5940 g	Tel.zsírsv:	2,6516 g