



Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

ÉTREND

Felnőtt
2025. 09. 22 - 26.

„Amikor elcsüggedt a
lelkem, az Úrra gondoltam,
és imádságom eljutott
hozzád, szent
templomodba." Jón 2,8

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Leves	Gombás zöldségleves zabkocka tészta	Fahéjas szilvaleves	Paradicsomleves betű tészta	Csontleves cércsontmetélt tészta	Csirkeraguleves eperszalag tészta
	A	Natúr sertéskaraj Sóska-főzelék	Tejszínes fokhagymás csirkemell szelet Párolt rizs	Rántott pulykamell Mexikói bulgur	Sertéspörkölt Sárgaborsó főzelék	Fokhagymás sertésstarja Sült zöldségek
	B	Paprikás burgonya füstölt kolbással Csemege uborka	Töltött dagadó Burgonyapüré Párolt káposzta	Csülök Pékné módra	Csőbensült paradicsomos sajtos csirkemell Petrezselymes rizs	Vadas sertésszelet Durum makaróni tészta
	C	Bundás zsemle Sóska-főzelék	Rántott padlizsán Svéd gombasaláta	Grill camembert sajt Mexikói bulgur	Karfiolfasírt Sárgaborsó főzelék	Grízes tészta Sárgabarack extradzsem

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!