

Étlap változtatás jogát fenntartjuk Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: FELNÖTT "A"
Dátum: 2025/12/01

Hétfo 2025/12/01	Kedd 2025/12/02	Szerda 2025/12/03	Csütörtök 2025/12/04	Péntek 2025/12/05
Frankfurtileves 355 kcal1.459 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Szamócaleves 232 kcal969 kJ A:Glutén,	Zöldségleves 156 kcal612 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Sertéshúsleves 179 kcal716 kJ A:Glutén, Tojás, Zeller,	Sütötökrémleves 107 kcal421 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,
Morzsás nudli 612 kcal2.559 kJ A:Glutén,	Bácskai rizseshús 636 kcal2.660 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Csopaki aprópecsenye 353 kcal1.478 kJ	Sertés Stroganoff módra 299 kcal1.249 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	Rántott sertésszelet 457 kcal1.911 kJ A:Glutén, Tojás,
Körte 116 kcal485 kJ	Savanyúság cékla 51 kcal212 kJ	Sült burgonya 577 kcal2.413 kJ	Tészta köret durum 398 kcal1.666 kJ A:Glutén,	Hagymás burgonyasaláta 524 kcal2.189 kJ A:Mustár,
Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,	Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,	Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,	Kenyér és ásványvíz 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,	Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,

Kalória:	1.230,99 kcal	Kalória:	1.066,94kcal	Kalória:	1.234,05kcal	Kalória:	1.122,71kcal	Kalória:	1.235,19kcal
Energia:	5.121,66 kJ	Energia:	4.460,24kJ	Energia:	5.121,55 kJ	Energia:	4.661,14kJ	Energia:	5.139,43 kJ
Zsír::	29,7125 g	Zsír::	27,1687 g	Zsír::	56,7183 g	Zsír::	29,0717 g	Zsír::	31,8384 g
Fehérje:	35,1215 g	Fehérje:	34,8293 g	Fehérje:	45,3792 g	Fehérje:	58,6384 g	Fehérje:	47,4662 g
Szénhidrát:	194,4115 g	Szénhidrát:	161,6358 g	Szénhidrát:	120,7782 g	Szénhidrát:	148,8340 g	Szénhidrát:	175,8921 g
Só:	9,8106 g	Só:	5,9073 g	Só:	9,0384 g	Só:	9,5582 g	Só:	8,8219 g
Cukor:	52,6080 g	Cukor:	59,5220 g	Cukor:	20,5006 g	Cukor:	5,3245 g	Cukor:	30,5905 g
Tel.zsírsav:	8,0670 g	Tel.zsírsav:	2,2580 g	Tel.zsírsav:	10,5768 g	Tel.zsírsav:	4,0665 g	Tel.zsírsav:	7,1415 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk	Nyomtatta : Hraska Zoltán
Menü: FELNÖTT "B"	
Dátum: 2025/12/01	

Hétfő 2025/12/01	Kedd 2025/12/02	Szerda 2025/12/03	Csütörtök 2025/12/04	Péntek 2025/12/05
Frankfurtileves 355 kcal1.459 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Szamócaleves 232 kcal969 kJ A:Glutén,	Zöldségleves 156 kcal612 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Sertéshúsleves 179 kcal716 kJ A:Glutén, Tojás, Zeller,	Sütötökrémleves 107 kcal421 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,
Sajtos tejfölös metélt 647 kcal2.705 kJ A:Glutén, Tej,	Töltött csirkecomb 259 kcal1.083 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Fasírt 488 kcal2.042 kJ A:Glutén, Tojás,	Húsgombóc paradicsom mártással 529 kcal2.211 kJ A:Glutén, Tojás, Zeller,	Citromos halfilé 122 kcal512 kJ A:Halak,
Körte 116 kcal485 kJ	Burgonyapüré 289 kcal1.208 kJ A:Tej,	Lencsefőzelék 328 kcal1.371 kJ A:Glutén, Tej, Mustár,	Fott burgonya 235 kcal983 kJ	Rizibizi 400 kcal1.673 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,
Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,	Savanyúság cékla 51 kcal212 kJ	Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,	Kenyér és ásványvíz 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,	Friss saláta 151 kcal631 kJ
	Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,			Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,

Kalória:	1.265,82 kcal	Kalória:	978,58kcal	Kalória:	1.119,73kcal	Kalória:	1.189,47kcal	Kalória:	928,27kcal
Energia:	5.267,30 kJ	Energia:	4.090,59kJ	Energia:	4.643,37 kJ	Energia:	4.940,34kJ	Energia:	3.855,93 kJ
Zsír::	47,1825 g	Zsír::	25,4834 g	Zsír::	44,4090 g	Zsír::	23,1207 g	Zsír::	14,6501 g
Fehérje:	44,5515 g	Fehérje:	37,5302 g	Fehérje:	49,1659 g	Fehérje:	55,7466 g	Fehérje:	41,7409 g
Szénhidrát:	156,4715 g	Szénhidrát:	162,7132 g	Szénhidrát:	119,6248 g	Szénhidrát:	178,5026 g	Szénhidrát:	150,0090 g
Só:	8,5106 g	Só:	9,8923 g	Só:	8,0844 g	Só:	7,0894 g	Só:	8,4460 g
Cukor:	30,5180 g	Cukor:	67,3140 g	Cukor:	10,3556 g	Cukor:	45,8704 g	Cukor:	36,1200 g
Tel.zsírsv:	16,9970 g	Tel.zsírsv:	2,8530 g	Tel.zsírsv:	5,2928 g	Tel.zsírsv:	3,6159 g	Tel.zsírsv:	1,5275 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Menü: FELNÖTT "C"

Dátum: 2025/12/01

Hétfo 2025/12/01	Kedd 2025/12/02	Szerda 2025/12/03	Csütörtök 2025/12/04	Péntek 2025/12/05
	Szamócaleves 232 kcal969 kJ A:Glutén,	Zöldségleves 156 kcal612 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Sertéshúsleves 179 kcal716 kJ A:Glutén, Tojás, Zeller,	Sütotökrémleves 107 kcal421 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,
	Zöldséges rizs 339 kcal1.418 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Cukkinifasírt 196 kcal818 kJ A:Glutén, Tojás,	Gombapaprikás 165 kcal691 kJ A:Glutén, Tej,	Rántott brokkoli 446 kcal1.867 kJ A:Glutén, Tojás,
	Savanyúság cékla 51 kcal212 kJ	Lencsefozelék 328 kcal1.371 kJ A:Glutén, Tej, Mustár,	Tészta köret durum 398 kcal1.666 kJ A:Glutén,	Rizibizi 400 kcal1.673 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,
	Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,	Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,	Kenyér és ásványvíz 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,	Friss saláta 151 kcal631 kJ
				Kenyér és ásványvíz 148 kcal618 kJ A:Glutén,

Kalória:	Kalória:	769,89kcal	Kalória:	827,01kcal	Kalória:	989,36kcal	Kalória:	1.252,31kcal
Energia:	Energia:	3.217,89kJ	Energia:	3.419,33 kJ	Energia:	4.103,50kJ	Energia:	5.211,03 kJ
Zsír::	Zsír::	6,2805 g	Zsír::	23,8163 g	Zsír::	20,9039 g	Zsír::	29,1356 g
Fehérje:	Fehérje:	14,5488 g	Fehérje:	46,3311 g	Fehérje:	43,9556 g	Fehérje:	28,1115 g
Szénhidrát:	Szénhidrát:	154,7057 g	Szénhidrát:	109,9138 g	Szénhidrát:	154,6358 g	Szénhidrát:	187,4924 g
Só:	Só:	4,5008 g	Só:	7,9544 g	Só:	9,1374 g	Só:	7,5057 g
Cukor:	Cukor:	60,9175 g	Cukor:	10,3586 g	Cukor:	8,8069 g	Cukor:	38,7635 g
Tel.zsírsv:	Tel.zsírsv:	0,8315 g	Tel.zsírsv:	3,9018 g	Tel.zsírsv:	5,1550 g	Tel.zsírsv:	3,2875 g