



Kecskeméti Református Egyházközség  
Konviktusa  
www.konviktus.hu

## ÉTREND

Felnőtt  
2026. 02. 09 - 13.

„Én vagyok a jó pásztor. A  
jó pásztor életét adja a  
juhokért.” Jn 9,11

|      |       | Hétfő                                        | Kedd                                                       | Szerda                                                  | Csütörtök                               | Péntek                                                                                                     |
|------|-------|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ebéd | Leves | Tárkonyos<br>sertésraguleves                 | Lebbencsleves                                              | Tojásleves                                              | Paradicsomleves betű<br>tészta          | Zöldségleves eperlevél<br>tészta                                                                           |
|      | A     | Burgonyás tészta                             | Mézes mustáros<br>csirkemellszelet<br>Párolt rizs          | Sertéshúsos<br>zöldséges bulgur<br>Vegyes vágott saláta | Magyaros sertésszelet<br>Kukoricás rizs | Csirkecomb pörkölt<br>Orsó durum tészta<br>Almás fahéjas fánk                                              |
|      | B     | Szilvatöltelékes<br>gombóc<br>Fahéjas szórat | Sült sertéstarja<br>Lyoni hagyma<br>Fűszeres cikk burgonya | Sertésfasírt<br>Zöldbabfőzelék                          | Rakott karfiol<br>sertéshússal          | Sertésszelet<br>Jó asszony ragu (szalonna,<br>borsó, hagyma, gomba)<br>Sült burgonya<br>Almás fahéjas fánk |
|      | C     |                                              | Édesburgonya fasírt<br>Francia saláta                      | Csicseriborsó fasírt<br>Zöldbabfőzelék                  | Vegetáriánus rakott<br>karfiol          | Gombapörkölt<br>Orsó durum tészta<br>Almás fahéjas fánk                                                    |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!