

Étlap változtatás jogát fenntartjuk
Nyomtatta : Hraska Zoltán
Menü: FELNÖTT "A"
Dátum: 2026/02/23

Hétfo 2026/02/23	Kedd 2026/02/24	Szerda 2026/02/25	Csütörtök 2026/02/26	Péntek 2026/02/27
Frankfurtileves 323 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 1.325 kJ	Szamócaleves 232 kcal A:Glutén, 969 kJ	Zöldségleves 130 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 506 kJ	Sertéshúsleves 147 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 583 kJ	Brokkolikrémleves 176 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 736 kJ
Morzsás nudli 848 kcal A:Glutén, 3.545 kJ	Bácskai rizseshús 604 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 2.526 kJ	Csopaki aprópecsenye 357 kcal 1.493 kJ	Erdélyi rakott káposzta 641 kcal A:Tej, 2.682 kJ	Holstein szelet 439 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 1.835 kJ
Körte 116 kcal 485 kJ	Csemege uborka 23 kcal A:Mustár, 98 kJ	Sült burgonya 447 kcal 1.871 kJ	Kenyér 246 kcal A:Glutén, 1.031 kJ	Hagymás burgonya 353 kcal 1.475 kJ
Kenyér 320 kcal A:Glutén, 1.340 kJ	Kenyér 246 kcal A:Glutén, 1.031 kJ	Kenyér 246 kcal A:Glutén, 1.031 kJ		Kenyér 246 kcal A:Glutén, 1.031 kJ

Kalória:	1.607,44 kcal	Kalória:	1.106,13kcal	Kalória:	1.181,11kcal	Kalória:	1.035,15kcal	Kalória:	1.213,94kcal
Energia:	6.695,71 kJ	Energia:	4.624,14kJ	Energia:	4.900,28 kJ	Energia:	4.294,99kJ	Energia:	5.076,59 kJ
Zsír::	30,6497 g	Zsír::	16,8427 g	Zsír::	49,6360 g	Zsír::	40,8139 g	Zsír::	57,8450 g
Fehérje:	40,3393 g	Fehérje:	38,4433 g	Fehérje:	43,9857 g	Fehérje:	55,7246 g	Fehérje:	41,7200 g
Szénhidrát:	280,2576 g	Szénhidrát:	190,9858 g	Szénhidrát:	125,0478 g	Szénhidrát:	98,6948 g	Szénhidrát:	122,4570 g
Só:	9,9006 g	Só:	7,0343 g	Só:	10,4882 g	Só:	8,3626 g	Só:	10,1839 g
Cukor:	82,2850 g	Cukor:	52,8460 g	Cukor:	16,0696 g	Cukor:	4,1909 g	Cukor:	12,1800 g
Tel.zsírsv:	8,4390 g	Tel.zsírsv:	3,4420 g	Tel.zsírsv:	10,5732 g	Tel.zsírsv:	13,5608 g	Tel.zsírsv:	7,2170 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Menü: FELNÖTT "B"

Dátum: 2026/02/23

Hétfo 2026/02/23	Kedd 2026/02/24	Szerda 2026/02/25	Csütörtök 2026/02/26	Péntek 2026/02/27
Frankfurtileves 323 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 1.325 kJ	Szamócaleves 232 kcal A:Glutén, 969 kJ	Zöldségleves 130 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 506 kJ	Sertéshúsleves 147 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 583 kJ	Brokkolikrémleves 176 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 736 kJ
Sajtos tejfölös metélt 647 kcal A:Glutén, Tej, 2.705 kJ	Borzas csirkemell 417 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 1.743 kJ	Fasírt 452 kcal A:Glutén, Tojás, 1.889 kJ	Húsgombóc paradicsom mártással 552 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 2.309 kJ	Citromos halfilé 118 kcal A:Glutén, Halak, 494 kJ
Körte 116 kcal 485 kJ	Burgonyapüré 249 kcal A:Tej, 1.040 kJ	Lencsefozelék 328 kcal A:Glutén, Tej, Mustár, 1.371 kJ	Fott burgonya 235 kcal 983 kJ	Rizibizi 410 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 1.715 kJ
Kenyér 320 kcal A:Glutén, 1.340 kJ	Csemege uborka 23 kcal A:Mustár, 98 kJ	Kenyér 246 kcal A:Glutén, 1.031 kJ	Kenyér 246 kcal A:Glutén, 1.031 kJ	Friss saláta 144 kcal 602 kJ
	Kenyér 246 kcal A:Glutén, 1.031 kJ			Kenyér 246 kcal A:Glutén, 1.031 kJ

Kalória:	1.406,36 kcal	Kalória:	1.167,77kcal	Kalória:	1.156,25kcal	Kalória:	1.181,17kcal	Kalória:	1.094,44kcal
Energia:	5.855,00 kJ	Energia:	4.881,91kJ	Energia:	4.796,30 kJ	Energia:	4.905,63kJ	Energia:	4.576,85 kJ
Zsír::	47,7295 g	Zsír::	21,4427 g	Zsír::	38,6793 g	Zsír::	22,3347 g	Zsír::	22,7850 g
Fehérje:	46,2485 g	Fehérje:	43,2999 g	Fehérje:	51,6449 g	Fehérje:	56,2166 g	Fehérje:	39,6730 g
Szénhidrát:	187,9715 g	Szénhidrát:	185,0392 g	Szénhidrát:	140,1650 g	Szénhidrát:	179,5826 g	Szénhidrát:	169,2930 g
Só:	9,2006 g	Só:	9,5173 g	Só:	10,5922 g	Só:	7,7906 g	Só:	10,3671 g
Cukor:	28,7450 g	Cukor:	59,9500 g	Cukor:	9,1616 g	Cukor:	50,5824 g	Cukor:	35,1680 g
Tel.zsírsv:	17,3190 g	Tel.zsírsv:	2,3850 g	Tel.zsírsv:	6,9962 g	Tel.zsírsv:	4,6127 g	Tel.zsírsv:	2,7180 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Menü: FELNÖTT "C"

Dátum: 2026/02/23

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Hétfo 2026/02/23	Kedd 2026/02/24	Szerda 2026/02/25	Csütörtök 2026/02/26	Péntek 2026/02/27
	Szamócaleves 232 kcal969 kJ A:Glutén,	Zöldségleves 130 kcal506 kJ A:Glutén, Tojás, Zeller,	Sertéshúsleves 147 kcal583 kJ A:Glutén, Tojás, Zeller,	Brokkolikrémleves 176 kcal736 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,
	Grill camembert sajt 93 kcal390 kJ A:Glutén, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	Gombafasírt 296 kcal1.237 kJ A:Glutén, Tojás,	Túróval töltött zsemle 646 kcal2.703 kJ A:Glutén, Tojás, Tej,	Grill zöldségek 184 kcal745 kJ
	Svéd gombasaláta 281 kcal1.175 kJ	Lencsefozelék 328 kcal1.371 kJ A:Glutén, Tej, Mustár,	Kenyér 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,	Rizibizi 410 kcal1.715 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,
	Kenyér 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,	Kenyér 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,		Friss saláta 144 kcal602 kJ
				Kenyér 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,

Kalória:	Kalória:	853,06kcal	Kalória:	1.000,26kcal	Kalória:	1.040,26kcal	Kalória:	1.160,78kcal
Energia:	Energia:	3.565,54kJ	Energia:	4.143,95 kJ	Energia:	4.316,33kJ	Energia:	4.828,25 kJ
Zsír::	Zsír::	20,8548 g	Zsír::	29,8720 g	Zsír::	28,7964 g	Zsír::	26,2190 g
Fehérje:	Fehérje:	22,2377 g	Fehérje:	36,8495 g	Fehérje:	56,5925 g	Fehérje:	32,5510 g
Szénhidrát:	Szénhidrát:	144,9114 g	Szénhidrát:	141,4250 g	Szénhidrát:	135,5817 g	Szénhidrát:	181,6970 g
Só:	Só:	4,6034 g	Só:	10,3588 g	Só:	4,8771 g	Só:	8,3551 g
Cukor:	Cukor:	76,3971 g	Cukor:	13,1012 g	Cukor:	41,5789 g	Cukor:	39,0100 g
Tel.zsírsv:	Tel.zsírsv:	4,3275 g	Tel.zsírsv:	4,5592 g	Tel.zsírsv:	16,1153 g	Tel.zsírsv:	3,3130 g