

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: FELNÖTT "A"
Dátum: 2026/05/18

Hétfő 2026/05/18	Kedd 2026/05/19	Szerda 2026/05/20	Csütörtök 2026/05/21	Péntek 2026/05/22
Frankfurtileves 321 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 1.314 kJ	Szamócaleves 232 kcal A:Glutén, 969 kJ	Zöldségleves 130 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 506 kJ	Sertéshúsleves 179 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 713 kJ	BrokkolikréMLEVES 258 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab, 1.080 kJ
Morzsás nudli 966 kcal A:Glutén, 4.041 kJ	Bácskai rizseshús 589 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 2.463 kJ	Sertéskaraj Budapest módra 285 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 1.193 kJ	Tészta köret durum 449 kcal A:Glutén, 1.877 kJ	Csabai karaj 375 kcal 1.570 kJ
Körte 116 kcal 485 kJ	Csemege uborka 18 kcal A:Mustár, 75 kJ	Sült burgonya 412 kcal 1.722 kJ	Kenyér 246 kcal A:Glutén, 1.031 kJ	Burgonyapüré 249 kcal A:Tej, 1.040 kJ
Kenyér 246 kcal A:Glutén, 1.031 kJ	Kenyér 246 kcal A:Glutén, 1.031 kJ	Kenyér 246 kcal A:Glutén, 1.031 kJ	Csikós tokány 278 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 1.162 kJ	Friss saláta 143 kcal 598 kJ
				Kenyér 246 kcal A:Glutén, 1.031 kJ

Kalória:	1.649,48 kcal	Kalória:	1.085,63kcal	Kalória:	1.073,79kcal	Kalória:	1.151,93kcal	Kalória:	1.271,79kcal
Energia:	6.871,53 kJ	Energia:	4.538,41kJ	Energia:	4.451,48 kJ	Energia:	4.783,35kJ	Energia:	5.318,29 kJ
Zsír::	30,7567 g	Zsír::	24,8707 g	Zsír::	26,4600 g	Zsír::	34,5044 g	Zsír::	37,9227 g
Fehérje:	42,3763 g	Fehérje:	32,5973 g	Fehérje:	51,6772 g	Fehérje:	59,0301 g	Fehérje:	49,0291 g
Szénhidrát:	287,7076 g	Szénhidrát:	174,6858 g	Szénhidrát:	144,9638 g	Szénhidrát:	145,1096 g	Szénhidrát:	152,6498 g
Só:	11,3796 g	Só:	9,3133 g	Só:	10,5563 g	Só:	10,5555 g	Só:	14,2303 g
Cukor:	85,7220 g	Cukor:	52,0360 g	Cukor:	28,4806 g	Cukor:	9,6614 g	Cukor:	43,5070 g
Tel.zsírsvav:	8,3010 g	Tel.zsírsvav:	4,0680 g	Tel.zsírsvav:	4,8157 g	Tel.zsírsvav:	8,5835 g	Tel.zsírsvav:	8,8060 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: FELNÖTT "B"
Dátum: 2026/05/18

Hétfő 2026/05/18	Kedd 2026/05/19	Szerda 2026/05/20	Csütörtök 2026/05/21	Péntek 2026/05/22
Frankfurtileves 321 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 1.314 kJ	Szamócaleves 232 kcal A:Glutén, 969 kJ	Zöldségleves 130 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 506 kJ	Sertéshúsleves 179 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 713 kJ	Brokkolikrémleves 258 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab, 1.080 kJ
Sajtos tejfölös metélt 605 kcal A:Glutén, Tej, 2.532 kJ	Rakott kelkáposzta 572 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab, 2.392 kJ	Lencsefőzelék 394 kcal A:Glutén, Tej, Mustár, 1.648 kJ	Húsgombóc paradicsom mártással 579 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller, 2.423 kJ	Fuszeres halfilé 186 kcal A:Halak, 776 kJ
Körte 116 kcal 485 kJ	Kenyér 246 kcal A:Glutén, 1.031 kJ	Fasírt 410 kcal A:Glutén, Tojás, 1.716 kJ	Fott burgonya 235 kcal 983 kJ	Rizibizi 376 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 1.572 kJ
Kenyér 246 kcal A:Glutén, 1.031 kJ		Kenyér 246 kcal A:Glutén, 1.031 kJ	Kenyér 246 kcal A:Glutén, 1.031 kJ	Friss saláta 143 kcal 598 kJ
				Kenyér 246 kcal A:Glutén, 1.031 kJ

Kalória:	1.288,41 kcal	Kalória:	1.050,76kcal	Kalória:	1.181,10kcal	Kalória:	1.239,63kcal	Kalória:	1.209,11kcal
Energia:	5.361,77 kJ	Energia:	4.392,56kJ	Energia:	4.900,22 kJ	Energia:	5.150,10kJ	Energia:	5.055,79 kJ
Zsír::	42,8265 g	Zsír::	29,0317 g	Zsír::	34,2793 g	Zsír::	23,6267 g	Zsír::	30,8399 g
Fehérje:	44,7055 g	Fehérje:	46,3223 g	Fehérje:	56,8449 g	Fehérje:	61,4046 g	Fehérje:	50,2053 g
Szénhidrát:	171,7515 g	Szénhidrát:	143,8258 g	Szénhidrát:	149,1650 g	Szénhidrát:	185,6028 g	Szénhidrát:	165,8895 g
Só:	8,8996 g	Só:	7,4926 g	Só:	10,5942 g	Só:	10,8254 g	Só:	13,0731 g
Cukor:	29,2820 g	Cukor:	49,0360 g	Cukor:	9,5616 g	Cukor:	50,5644 g	Cukor:	36,5200 g
Tel.zsírsvav:	16,6810 g	Tel.zsírsvav:	8,8460 g	Tel.zsírsvav:	6,6162 g	Tel.zsírsvav:	5,0299 g	Tel.zsírsvav:	3,2050 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: FELNŐTT "C"
Dátum: 2026/05/18

Hétfő
2026/05/18

Kedd
2026/05/19

Szerda
2026/05/20

Csütörtök
2026/05/21

Péntek
2026/05/22

<p>Szamócaleves</p> <p>232 kcal A:Glutén,</p> <p>969 kJ</p>	<p>Zöldségleves</p> <p>130 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller,</p> <p>506 kJ</p>	<p>Sertéshúsleves</p> <p>179 kcal A:Glutén, Tojás, Zeller,</p> <p>713 kJ</p>	<p>Brokkolikrémleves</p> <p>258 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,</p> <p>1.080 kJ</p>
<p>Édesburgonya fasírt</p> <p>513 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,</p> <p>2.095 kJ</p>	<p>Gombafasírt</p> <p>227 kcal A:Glutén, Tojás,</p> <p>949 kJ</p>	<p>Parajos penne</p> <p>524 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,</p> <p>2.191 kJ</p>	<p>Rántott padlizsán</p> <p>376 kcal A:Glutén, Tojás,</p> <p>1.572 kJ</p>
<p>Francia saláta</p> <p>753 kcal A:Tojás, Tej, Mustár,</p> <p>3.150 kJ</p>	<p>Lencsefozelék</p> <p>394 kcal A:Glutén, Tej, Mustár,</p> <p>1.648 kJ</p>	<p>Kenyér</p> <p>246 kcal A:Glutén,</p> <p>1.031 kJ</p>	<p>Rizibizi</p> <p>376 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,</p> <p>1.572 kJ</p>
<p>Kenyér</p> <p>246 kcal A:Glutén,</p> <p>1.031 kJ</p>	<p>Kenyér</p> <p>246 kcal A:Glutén,</p> <p>1.031 kJ</p>		<p>Friss saláta</p> <p>143 kcal</p> <p>598 kJ</p>
			<p>Kenyér</p> <p>246 kcal A:Glutén,</p> <p>1.031 kJ</p>

Kalória:	Kalória:	1.745,18kcal	Kalória:	997,73kcal	Kalória:	949,06kcal	Kalória:	1.399,31kcal
Energia:	Energia:	7.244,56kJ	Energia:	4.133,40 kJ	Energia:	3.934,95kJ	Energia:	5.851,77 kJ
Zsír::	Zsír::	71,1359 g	Zsír::	29,8920 g	Zsír::	15,6829 g	Zsír::	39,7482 g
Fehérje:	Fehérje:	27,5035 g	Fehérje:	40,0095 g	Fehérje:	40,9366 g	Fehérje:	28,3006 g
Szénhidrát:	Szénhidrát:	230,1038 g	Szénhidrát:	135,7650 g	Szénhidrát:	151,0341 g	Szénhidrát:	213,1010 g
Só:	Só:	12,3813 g	Só:	10,3608 g	Só:	7,3027 g	Só:	13,0731 g
Cukor:	Cukor:	86,6030 g	Cukor:	13,5012 g	Cukor:	8,7999 g	Cukor:	36,9800 g
Tel.zsírsvav:	Tel.zsírsvav:	10,9370 g	Tel.zsírsvav:	4,6792 g	Tel.zsírsvav:	2,8980 g	Tel.zsírsvav:	4,2650 g