



Kecskeméti Református Egyházközség  
Konviktusa  
www.konviktus.hu

## ÉTREND

Felnőtt  
2026. 06. 22 - 26.

„Istenem, kősziklám, nála  
keresek oltalmat.” 2Sám  
22,3

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Leves	Magyaros burgonyaleves	Tejfölös karfiollevés kiskocka tészta	Csontleves cérnametélt tészta	Vegyes gyümölcsleves	Szárazbableves csipetke tészta
	A	Natúr sertésszelet Sóskafőzelék Pogácsa	Bolognai spagetti Reszelt sajt	Borzas csirkemell Rizibizi Fokhagymás tejföl	Sült csirkecomb Rozmaringos burgonya Friss saláta	Sertésszelet Stroganoff módra (gomba, cs.uborka, mustár, tejszín) Durum tészta
	B	Mákos nudli Pogácsa	Csopaki aprópecsenye (szalonna, z.borsó, gomba) Sült burgonya	Sertéstarja parasztosan (hagyma, szalonna) Tört burgonya	Rakott kelkáposzta	Búbos csirkemell Párolt rizs Cékla savanyúság
	C	Zöldségropogós Sóskafőzelék Pogácsa	Cukkinis tejszínes spagetti Reszelt sajt	Borzas karfiol Rizibizi Fokhagymás tejföl	Vegetáriánus rakott kelkáposzta	Rántott sajt Párolt rizs Tartármártás

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!