



Kecskeméti Református Egyházközség  
Konviktusa  
www.konviktus.hu

## ÉTREND

Felnőtt  
2026. 07. 13 - 17.

„Adjatok hálát a menny  
Istenének, mert örökké tart  
szeretete!” Zsolt 136,26

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Leves	Gombás zöldségleves zabkocka tészta	Fahéjas szilvaleves	Paradicsomleves betű tészta	Csontleves cérnametélt tészta	Sertésgulyás csipetke tészta
	A	Fűszeres sertéskaraj Burgonyafőzelék	Tejszínes fokhagymás csirkemell szelet Párolt rizs	Rántott csirkecombfilé Ínyenc bulgur Csemege uborka	Sertéspörkölt Sárgaborsó főzelék	Töltött karalábé Karalábé mártás
	B	Hentes sertéstokány (sonka, csemege uborka) Durum tészta	Sült oldalas Tört burgonya Vegyes savanyúság	Temesvári sertésszelet (zöldbabos, tejfölös) Petrezselymes rizs	Milánói sertésborda (paradicsomos gombás makaróni)	Grízes durum metélt Sárgabarack extradzsem
	C	Lencsefasírt Burgonyafőzelék	Zöldséges töltött cukkini Párolt rizs	Rántott karfiol Petrezselymes rizs Tartármártás	Vegetáriánus milánói makaróni	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!