

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: FELNÖTT "A"
Dátum: 2026/07/27

Hétfo 2026/07/27	Kedd 2026/07/28	Szerda 2026/07/29	Csütörtök 2026/07/30	Péntek 2026/07/31
Tárkonyos sertésraguleves 285 kcal1.158 kJ A:Glutén, Tej, Zeller, Mustár,	Gombás sertésszelet 346 kcal1.445 kJ A:Glutén, Tej, Szójabab,	Zöldbableves magyaros 224 kcal912 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Paradicsomleves 290 kcal1.135 kJ A:Glutén, Zeller,	Csontleves 234 kcal939 kJ A:Glutén, Tojás, Zeller,
Rakott burgonya kolbásszal 828 kcal3.462 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Párolt rizs 413 kcal1.726 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Sertéshúsos zöldséges bulgur 691 kcal2.888 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Magyaros sertéssült 298 kcal1.247 kJ A:Glutén,	Csirkepörkölt 402 kcal1.682 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,
Kenyér 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,	Kenyér 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,	Vegyes vágott saláta 54 kcal226 kJ	Burgonyapüré 296 kcal1.237 kJ A:Tej,	Tészta köret durum 398 kcal1.666 kJ A:Glutén,
	Tarhonyaleves 216 kcal878 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Kenyér 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,	Savanyúság cékla 59 kcal245 kJ	Kenyér 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,
			Kenyér 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,	

Kalória:	1.359,54 kcal	Kalória:	1.221,01kcal	Kalória:	1.215,58kcal	Kalória:	1.189,20kcal	Kalória:	1.280,90kcal
Energia:	5.651,25 kJ	Energia:	5.079,93kJ	Energia:	5.057,31 kJ	Energia:	4.894,77kJ	Energia:	5.317,27 kJ
Zsír::	66,2039 g	Zsír::	35,5307 g	Zsír::	38,3593 g	Zsír::	27,7924 g	Zsír::	44,8232 g
Fehérje:	51,1262 g	Fehérje:	48,5751 g	Fehérje:	48,9205 g	Fehérje:	45,1474 g	Fehérje:	76,1860 g
Szénhidrát:	137,0104 g	Szénhidrát:	165,8028 g	Szénhidrát:	165,7319 g	Szénhidrát:	176,8419 g	Szénhidrát:	142,2212 g
Só:	8,1610 g	Só:	10,4781 g	Só:	10,4641 g	Só:	12,6406 g	Só:	10,9520 g
Cukor:	17,9030 g	Cukor:	8,3390 g	Cukor:	14,5750 g	Cukor:	51,3720 g	Cukor:	3,0780 g
Tel.zsírsav:	22,2390 g	Tel.zsírsav:	4,8420 g	Tel.zsírsav:	6,7220 g	Tel.zsírsav:	4,8950 g	Tel.zsírsav:	5,8235 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: FELNÖTT "B"
Dátum: 2026/07/27

Hétfo 2026/07/27	Kedd 2026/07/28	Szerda 2026/07/29	Csütörtök 2026/07/30	Péntek 2026/07/31
Tárkonyos sertésraguleves 285 kcal1.158 kJ A:Glutén, Tej, Zeller, Mustár,	Tarhonyaleves 216 kcal878 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Zöldbableves magyaros 224 kcal912 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Paradicsomleves 290 kcal1.135 kJ A:Glutén, Zeller,	Csontleves 234 kcal939 kJ A:Glutén, Tojás, Zeller,
Morzás nudli 890 kcal3.722 kJ A:Glutén,	Párizsi csirkemell 516 kcal2.159 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Csülök Pékné módra 1.046 kcal4.372 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Fasírt 479 kcal2.003 kJ A:Glutén, Tojás,	Konviktsi sertésszelet 282 kcal1.180 kJ A:Tej,
Kenyér 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,	Sült zöldségek 373 kcal1.560 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Vegyes vágott saláta 54 kcal226 kJ	Kelkáposzta fozelék 274 kcal1.144 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Petrezselymes rizs 399 kcal1.668 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,
	Kenyér 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,	Kenyér 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,	Kenyér 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,	Kenyér 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,
	Friss saláta 144 kcal601 kJ			

Kalória:	1.421,53 kcal	Kalória:	1.495,75kcal	Kalória:	1.570,47kcal	Kalória:	1.289,28kcal	Kalória:	1.161,51kcal
Energia:	5.910,40 kJ	Energia:	6.228,83kJ	Energia:	6.541,41 kJ	Energia:	5.313,17kJ	Energia:	4.818,09 kJ
Zsír::	27,4269 g	Zsír::	53,2611 g	Zsír::	75,9038 g	Zsír::	43,2876 g	Zsír::	37,6024 g
Fehérje:	41,7265 g	Fehérje:	50,9176 g	Fehérje:	53,0630 g	Fehérje:	52,4993 g	Fehérje:	53,3035 g
Szénhidrát:	243,1666 g	Szénhidrát:	188,8892 g	Szénhidrát:	150,9674 g	Szénhidrát:	164,8858 g	Szénhidrát:	145,9508 g
Só:	9,8867 g	Só:	13,4932 g	Só:	10,2846 g	Só:	10,9279 g	Só:	11,0872 g
Cukor:	65,9270 g	Cukor:	49,7690 g	Cukor:	22,8765 g	Cukor:	29,0730 g	Cukor:	3,0230 g
Tel.zsírsav:	5,8920 g	Tel.zsírsav:	5,4170 g	Tel.zsírsav:	3,8125 g	Tel.zsírsav:	6,5200 g	Tel.zsírsav:	7,5020 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: FELNÖTT "C"
Dátum: 2026/07/27

Hétfő 2026/07/27	Kedd 2026/07/28	Szerda 2026/07/29	Csütörtök 2026/07/30	Péntek 2026/07/31
Tarhonyaleves 216 kcal878 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Zöldbableves magyaros 224 kcal912 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Paradicsomleves 290 kcal1.135 kJ A:Glutén, Zeller,	Csontleves 234 kcal939 kJ A:Glutén, Tojás, Zeller,	
Rántott padlizsán 500 kcal2.090 kJ A:Glutén, Tojás,	Grill zöldségek 153 kcal590 kJ	Csicseriborsó fasírt 540 kcal2.259 kJ A:Glutén,	Zöldborsó pörkölt 216 kcal905 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	
Görög saláta 588 kcal2.458 kJ A:Tej,	Zöldséges bulgur 341 kcal1.425 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Kelkáposzta fozelék 274 kcal1.144 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	Tészta köret durum 398 kcal1.666 kJ A:Glutén,	
Kenyér 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,	Vegyes vágott saláta 54 kcal226 kJ	Kenyér 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,	Kenyér 246 kcal1.031 kJ A:Glutén,	

Kalória:	Kalória:	Kalória:	Kalória:	Kalória:	Kalória:
Energia:	Energia:	Energia:	Energia:	Energia:	Energia:
Zsír::	Zsír::	Zsír::	Zsír::	Zsír::	Zsír::
Fehérje:	Fehérje:	Fehérje:	Fehérje:	Fehérje:	Fehérje:
Szénhidrát:	Szénhidrát:	Szénhidrát:	Szénhidrát:	Szénhidrát:	Szénhidrát:
Só:	Só:	Só:	Só:	Só:	Só:
Cukor:	Cukor:	Cukor:	Cukor:	Cukor:	Cukor:
Tel.zsírsav:	Tel.zsírsav:	Tel.zsírsav:	Tel.zsírsav:	Tel.zsírsav:	Tel.zsírsav: