

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Menü: FELNÖTT "A"
Dátum: 2026/10/19

Hétfo 2026/10/19	Kedd 2026/10/20	Szerda 2026/10/21	Csütörtök 2026/10/22	Péntek 2026/10/23
Lestyános tejszínes sertésraguleves 259 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Szójabab,1.048 kJ	Csontleves 196 kcal A:Glutén, Zeller,779 kJ	Fahéjas szilvaleves 320 kcal A:Glutén,1.338 kJ	Paradicsomleves 390 kcal A:Glutén, Zeller,1.553 kJ	
Natúr sertésszelet 208 kcal A:Glutén, Kén-dioxid,870 kJ	Vagdalt sertéshúsból 369 kcal A:Glutén, Tojás,1.542 kJ	Párolt rizs 424 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,1.772 kJ	Sült csirkecomb 326 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab, Kén-dioxid,1.363 kJ	
Sóskafozelék 370 kcal A:Glutén, Tej,1.549 kJ	Szárazbabfozelék 428 kcal A:Glutén, Tej,1.789 kJ	Kenyér 246 kcal A:Glutén,1.031 kJ	Petrezselymes burgonya 366 kcal1.531 kJ	
Kenyér 246 kcal A:Glutén,1.031 kJ	Kenyér 246 kcal A:Glutén,1.031 kJ	Tejszínes csirkemell 290 kcal A:Glutén, Tej, Szójabab,1.212 kJ	Vegyes vágott saláta 50 kcal208 kJ	
			Kenyér 246 kcal A:Glutén,1.031 kJ	

Kalória:	1.083,67 kcal	Kalória:	1.238,61kcal	Kalória:	1.279,99kcal	Kalória:	1.378,18kcal	Kalória:
Energia:	4.497,98 kJ	Energia:	5.140,73kJ	Energia:	5.352,78 kJ	Energia:	5.685,37kJ	Energia:
Zsír::	40,8638 g	Zsír::	40,4715 g	Zsír::	24,3002 g	Zsír::	39,5414 g	Zsír::
Fehérje:	49,7658 g	Fehérje:	50,8168 g	Fehérje:	41,4755 g	Fehérje:	58,1098 g	Fehérje:
Szénhidrát:	116,9104 g	Szénhidrát:	155,7519 g	Szénhidrát:	211,6115 g	Szénhidrát:	188,3623 g	Szénhidrát:
Só:	10,9081 g	Só:	10,4729 g	Só:	10,1505 g	Só:	14,2015 g	Só:
Cukor:	35,5706 g	Cukor:	4,8126 g	Cukor:	59,1776 g	Cukor:	70,0174 g	Cukor:
Tel.zsírsav:	10,2626 g	Tel.zsírsav:	7,0030 g	Tel.zsírsav:	2,3606 g	Tel.zsírsav:	5,9181 g	Tel.zsírsav:

Étlap változtatás jogát fenntartjuk Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: FELNÖTT "B"
Dátum: 2026/10/19

Hétfo 2026/10/19	Kedd 2026/10/20	Szerda 2026/10/21	Csütörtök 2026/10/22	Péntek 2026/10/23
Lestyános tejszínes sertésraguleves 259 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Szójabab, 1.048 kJ	Csontleves 196 kcal A:Glutén, Zeller, 779 kJ	Fahéjas szilvaleves 320 kcal A:Glutén, 1.338 kJ	Paradicsomleves 390 kcal A:Glutén, Zeller, 1.553 kJ	
Paprikás burgonya virslivel 610 kcal A:Glutén, Tojás, 2.552 kJ	Citromos zöldfuszeres csirkemell 207 kcal 864 kJ	Sertésszelet parasztosan 545 kcal A:Kén-dioxid, 2.279 kJ	Hentes tokány 229 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab, 960 kJ	
Csemege uborka 18 kcal A:Mustár, 75 kJ	Kenyér 246 kcal A:Glutén, 1.031 kJ	Burgonyapüré 343 kcal A:Tej, 1.436 kJ	Tészta köret durum 522 kcal A:Glutén, 2.185 kJ	
Kenyér 246 kcal A:Glutén, 1.031 kJ	Sült zöldségek 240 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab, 1.003 kJ	Kenyér 246 kcal A:Glutén, 1.031 kJ	Kenyér 246 kcal A:Glutén, 1.031 kJ	
		Csemege uborka 18 kcal A:Mustár, 75 kJ		

Kalória:	1.133,52 kcal	Kalória:	888,62kcal	Kalória:	1.472,64kcal	Kalória:	1.388,44kcal	Kalória:	
Energia:	4.706,45 kJ	Energia:	3.677,10kJ	Energia:	6.158,42 kJ	Energia:	5.728,28kJ	Energia:	
Zsír::	37,4755 g	Zsír::	36,5806 g	Zsír::	50,7508 g	Zsír::	41,4120 g	Zsír::	
Fehérje:	39,9767 g	Fehérje:	41,0481 g	Fehérje:	37,9223 g	Fehérje:	45,0945 g	Fehérje:	
Szénhidrát:	141,9033 g	Szénhidrát:	94,2340 g	Szénhidrát:	196,4521 g	Szénhidrát:	203,0081 g	Szénhidrát:	
Só:	10,0321 g	Só:	10,1749 g	Só:	13,0480 g	Só:	11,8185 g	Só:	
Cukor:	15,3783 g	Cukor:	12,2382 g	Cukor:	73,3119 g	Cukor:	55,8943 g	Cukor:	
Tel.zsírsav:	8,3048 g	Tel.zsírsav:	3,4650 g	Tel.zsírsav:	15,3836 g	Tel.zsírsav:	5,5050 g	Tel.zsírsav:	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: FELNÖTT "C"
Dátum: 2026/10/19

Hétfo 2026/10/19	Kedd 2026/10/20	Szerda 2026/10/21	Csütörtök 2026/10/22	Péntek 2026/10/23
Lestyános tejszínes sertésraguleves 259 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Szójabab, 1.048 kJ	Csontleves 196 kcal A:Glutén, Zeller, 779 kJ	Fahéjas szilvaleves 320 kcal A:Glutén, 1.338 kJ	Paradicsomleves 390 kcal A:Glutén, Zeller, 1.553 kJ	
Bundás zsemle 294 kcal A:Glutén, Tojás, 1.231 kJ	Zöldséges kölessel töltött paprika 541 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab, 2.261 kJ	Karfiol párizisiasan 295 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab, 1.234 kJ	Petrezselymes burgonya 366 kcal 1.531 kJ	
Sóskafozelék 370 kcal A:Glutén, Tej, 1.549 kJ	Kenyér 246 kcal A:Glutén, 1.031 kJ	Párolt rizs 424 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab, 1.772 kJ	Vegyes vágott saláta 50 kcal 208 kJ	
Kenyér 246 kcal A:Glutén, 1.031 kJ		Tartármártás 591 kcal A:Tojás, Tej, Mustár, 2.471 kJ	Kenyér 246 kcal A:Glutén, 1.031 kJ	
		Kenyér 246 kcal A:Glutén, 1.031 kJ	Sajtkrémmel töltött gombafejek 387 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab, 1.516 kJ	

Kalória:	1.170,03 kcal	Kalória:	982,58kcal	Kalória:	1.875,95kcal	Kalória:	1.439,51kcal	Kalória:	
Energia:	4.859,15 kJ	Energia:	4.070,04kJ	Energia:	7.845,03 kJ	Energia:	5.837,80kJ	Energia:	
Zsír::	47,9716 g	Zsír::	36,5803 g	Zsír::	75,7286 g	Zsír::	42,3748 g	Zsír::	
Fehérje:	33,8143 g	Fehérje:	31,3625 g	Fehérje:	30,0462 g	Fehérje:	38,2333 g	Fehérje:	
Szénhidrát:	143,6595 g	Szénhidrát:	130,2229 g	Szénhidrát:	257,3710 g	Szénhidrát:	215,8268 g	Szénhidrát:	
Só:	10,6236 g	Só:	7,9714 g	Só:	14,4315 g	Só:	13,9010 g	Só:	
Cukor:	35,5497 g	Cukor:	6,1574 g	Cukor:	88,2760 g	Cukor:	75,5759 g	Cukor:	
Tel.zsírsav:	9,5181 g	Tel.zsírsav:	8,7520 g	Tel.zsírsav:	13,1236 g	Tel.zsírsav:	8,0026 g	Tel.zsírsav:	