Kecskeméti Református
Egyházközség, Kecskemét Szabadság
tér 7. 6000

Étlap

Nyomtatás dátuma:
2026.11.06 13:27

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: FELNÕTT "A"
Dátum: 2026/11/09

Hétfo 2026/11/09	Kedd 2026/11/10	Szerda 2026/11/11	Csütörtök 2026/11/12	Péntek 2026/11/13
Paradicsomleves 290 kcal 1.136 kJ A:Glutén, Zeller,	**Húsgombóc leves** 130 kcal 517 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Csirkehúsleves** 119 kcal 470 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Tojásleves** 157 kcal 605 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Darálthúsleves** 141 kcal 562 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,
Tejfölös sertéstokány 310 kcal 1.295 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Székelykáposzta** 533 kcal 2.229 kJ A:Glutén, Tej,	**Halfasírt** 455 kcal 1.904 kJ A:Glutén, Tojás, Halak,	**Darálthúsos mexikói bab** 448 kcal 1.873 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Csirkepörkölt** 462 kcal 1.932 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,
Kukoricás rizs 351 kcal 1.467 kJ	**Kenyér** 246 kcal 1.031 kJ A:Glutén,	**Burgonyafozelék** 282 kcal 1.180 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Kenyér** 148 kcal 618 kJ A:Glutén,	**Tészta köret durum** 532 kcal 2.223 kJ A:Glutén,
Kenyér 246 kcal 1.031 kJ A:Glutén,		**Kenyér** 246 kcal 1.031 kJ A:Glutén,		**Kenyér** 246 kcal 1.031 kJ A:Glutén,
		Mandarin 70 kcal 294 kJ		

Kalória:	1.197,35 kcal	Kalória:	909,25kcal	Kalória:	1.172,83kcal	Kalória:	752,89kcal	Kalória:	1.380,65kcal
Energia:	4.929,16 kJ	Energia:	3.776,40kJ	Energia:	4.878,64 kJ	Energia:	3.096,50kJ	Energia:	5.747,71 kJ
Zsír::	36,3930 g	Zsír::	34,0816 g	Zsír::	41,1592 g	Zsír::	16,5781 g	Zsír::	47,9794 g
Fehérje:	37,2660 g	Fehérje:	47,9619 g	Fehérje:	45,9999 g	Fehérje:	40,6452 g	Fehérje:	94,1553 g
Szénhidrát:	172,5322 g	Szénhidrát:	95,6933 g	Szénhidrát:	150,7278 g	Szénhidrát:	104,3453 g	Szénhidrát:	139,9598 g
Só:	10,4976 g	Só:	7,4040 g	Só:	10,3822 g	Só:	7,0680 g	Só:	10,9771 g
Cukor:	28,9056 g	Cukor:	4,1499 g	Cukor:	23,9713 g	Cukor:	8,6943 g	Cukor:	8,6829 g
Tel.zsírsav:	6,3420 g	Tel.zsírsav:	4,7528 g	Tel.zsírsav:	6,5303 g	Tel.zsírsav:	2,1412 g	Tel.zsírsav:	8,8149 g

Kecskeméti Református
Egyházközség, Kecskemét Szabadság
tér 7. 6000

Étlap

Nyomtatás dátuma:
2026.11.06 13:27

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: FELNÕTT "B"
Dátum: 2026/11/09

Hétfo 2026/11/09	Kedd 2026/11/10	Szerda 2026/11/11	Csütörtök 2026/11/12	Péntek 2026/11/13

Paradicsomleves

290 kcal 1.136 kJ
A:Glutén, Zeller,

Keménylebbencs

707 kcal 2.956 kJ
A:Glutén, Tojás, Szójabab,

Csemege uborka

18 kcal 75 kJ
A:Mustár,

Kenyér

246 kcal 1.031 kJ
A:Glutén,

Cigánypecsenye

622 kcal 2.602 kJ

Sült burgonya

688 kcal 2.876 kJ

Kenyér

246 kcal 1.031 kJ
A:Glutén,

Húsgombóc leves

130 kcal 517 kJ
A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,

Csirkehúsleves

119 kcal 470 kJ
A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,

Temesvári sertéstokány

278 kcal 1.164 kJ
A:Glutén, Tej,

Párolt rizs

424 kcal 1.772 kJ
A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,

Kenyér

246 kcal 1.031 kJ
A:Glutén,

Mandarin

70 kcal 294 kJ

Tojásleves

157 kcal 605 kJ
A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,

Búboshús

313 kcal 1.310 kJ
A:Glutén, Tojás,

Burgonyapüré

296 kcal 1.239 kJ
A:Tej,

Kenyér

246 kcal 1.031 kJ
A:Glutén,

Darálthúsleves

141 kcal 562 kJ
A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,

Sült hurka

898 kcal 3.755 kJ

Sült kolbász

593 kcal 2.480 kJ

Tepsis burgonya

370 kcal 1.549 kJ

Vegyes savanyúság (édesítoszerrel)

18 kcal 76 kJ
A:Zeller, Mustár,

Kenyér

246 kcal 1.031 kJ
A:Glutén,

Kalória:	1.261,75 kcal	Kalória:	1.686,08kcal	Kalória:	1.137,49kcal	Kalória:	1.013,29kcal	Kalória:	2.266,57kcal
Energia:	5.198,46 kJ	Energia:	7.025,02kJ	Energia:	4.730,85 kJ	Energia:	4.185,46kJ	Energia:	9.452,55 kJ
Zsír::	35,0178 g	Zsír::	78,5208 g	Zsír::	27,1600 g	Zsír::	27,4942 g	Zsír::	84,1933 g
Fehérje:	35,8350 g	Fehérje:	58,7506 g	Fehérje:	48,2828 g	Fehérje:	46,9762 g	Fehérje:	80,4590 g
Szénhidrát:	190,8034 g	Szénhidrát:	131,1039 g	Szénhidrát:	170,2562 g	Szénhidrát:	139,0035 g	Szénhidrát:	143,7068 g
Só:	10,5906 g	Só:	10,2425 g	Só:	10,7367 g	Só:	10,6510 g	Só:	13,9296 g
Cukor:	32,7199 g	Cukor:	3,5911 g	Cukor:	21,8664 g	Cukor:	13,5043 g	Cukor:	16,4316 g
Tel.zsírsav:	8,9530 g	Tel.zsírsav:	427,9445 g	Tel.zsírsav:	6,8060 g	Tel.zsírsav:	1,4916 g	Tel.zsírsav:	29,6564 g

Kecskeméti Református
Egyházközség, Kecskemét Szabadság
tér 7. 6000

Étlap

Nyomtatás dátuma:
2026.11.06 13:27

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: FELNÕTT "C"
Dátum: 2026/11/09

Hétfo 2026/11/09	Kedd 2026/11/10	Szerda 2026/11/11	Csütörtök 2026/11/12	Péntek 2026/11/13
Paradicsomleves 290 kcal 1.136 kJ A:Glutén, Zeller,	**Húsgombóc leves** 130 kcal 517 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Csirkehúsleves** 119 kcal 470 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Tojásleves** 157 kcal 605 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Darálthúsleves** 141 kcal 562 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,
Keménylebbencs vegetáriánus 601 kcal 2.514 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Túróval töltött zsemle** 626 kcal 2.618 kJ A:Glutén, Tojás, Tej,	**Tojásropogós** 392 kcal 1.638 kJ A:Glutén, Tojás,	**Mexikói vegetáriánus bab** 411 kcal 1.718 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Karfiol paprikás** 179 kcal 748 kJ A:Glutén, Tej,
Kenyér 246 kcal 1.031 kJ A:Glutén,	**Kenyér** 246 kcal 1.031 kJ A:Glutén,	**Burgonyafozelék** 282 kcal 1.180 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Kenyér** 246 kcal 1.031 kJ A:Glutén,	**Tészta köret durum** 532 kcal 2.223 kJ A:Glutén,
		Kenyér 246 kcal 1.031 kJ A:Glutén,		**Kenyér** 246 kcal 1.031 kJ A:Glutén,
		Mandarin 70 kcal 294 kJ		

Kalória:	1.138,02 kcal	Kalória:	1.002,27kcal	Kalória:	1.109,41kcal	Kalória:	814,60kcal	Kalória:	1.097,51kcal
Energia:	4.681,06 kJ	Energia:	4.165,38kJ	Energia:	4.613,41 kJ	Energia:	3.354,55kJ	Energia:	4.563,65 kJ
Zsír::	20,3268 g	Zsír::	28,4843 g	Zsír::	31,6676 g	Zsír::	14,4261 g	Zsír::	35,5253 g
Fehérje:	33,6600 g	Fehérje:	52,7560 g	Fehérje:	35,1707 g	Fehérje:	38,8912 g	Fehérje:	43,1730 g
Szénhidrát:	194,5364 g	Szénhidrát:	132,4609 g	Szénhidrát:	172,7018 g	Szénhidrát:	125,2353 g	Szénhidrát:	144,6888 g
Só:	7,7116 g	Só:	7,7575 g	Só:	10,6922 g	Só:	7,3415 g	Só:	10,4316 g
Cukor:	35,7179 g	Cukor:	42,0293 g	Cukor:	24,0397 g	Cukor:	7,6983 g	Cukor:	12,2826 g
Tel.zsírsav:	2,8950 g	Tel.zsírsav:	15,1195 g	Tel.zsírsav:	5,1683 g	Tel.zsírsav:	1,3132 g	Tel.zsírsav:	7,2034 g