Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

ÉTREND

Felnőtt
2026. 11. 16 - 20.

„Íme, az Úr félelme a bölcsesség, és a rossz elkerülése az értelem" Jób 28,28

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Leves	Zöldborsóleves eperlevél tészta	Sertésgulyásleves csipetke tészta	Csontleves csigatészta	Zöldségkrémleves	Vegyes gyümölcsleves
	A	Tarhonyáshús Csemege uborka	Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Káposztasaláta	Sertéspörkölt Sárgaborsó főzelék	Almás csirkefasírt Bulgursaláta	Gyros csirkecombfiléből Sült burgonya Friss saláta Joghurtos öntet
	B	Sült sertésszelet Egresmártás	Magyaróvári sertésszelet (sonka, gomba, sajt) Rizibizi	Dubarry csirkemell Párolt rizs	Rakott kelkáposzta	Sült oldalas Hagymás tört burgonya
	C	Gombafasírt Egresmártás	Rizsfelfújt Eper extradzsem	Spenótos tejszínes lassagne	Rántott sajt Párolt rizs Tartármártás	Zöldséges töltött cukkini Friss saláta Joghurtos öntet

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!