Kecskeméti Református
Egyházközség, Kecskemét Szabadság
tér 7. 6000

Étlap

Nyomtatás dátuma:
2026.11.20 10:57

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: FELNÕTT "A"
Dátum: 2026/11/23

Hétfo 2026/11/23	Kedd 2026/11/24	Szerda 2026/11/25	Csütörtök 2026/11/26	Péntek 2026/11/27
Burgonyaleves magyaros 207 kcal 841 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Karfiolleves tejfölös** 165 kcal 688 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Csontleves** 169 kcal 666 kJ A:Glutén, Zeller,	**Gyümölcsleves** 281 kcal 1.175 kJ A:Glutén,	**Babgulyásleves** 521 kcal 2.125 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,
Natúr sertésszelet 211 kcal 882 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab, Kén-dioxid,	**Bolognai spagetti** 729 kcal 3.050 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Csikós tokány** 385 kcal 1.612 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Rántott csirke** 678 kcal 2.836 kJ A:Glutén, Tojás,	**Holstein szelet** 439 kcal 1.837 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,
Zöldborsó fozelék 461 kcal 1.850 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Kenyér** 246 kcal 1.031 kJ A:Glutén,	**Párolt rizs** 424 kcal 1.772 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Petrezselymes burgonya** 319 kcal 1.334 kJ	**Sült burgonya** 450 kcal 1.883 kJ
Kenyér 246 kcal 1.031 kJ A:Glutén,		**Kenyér** 246 kcal 1.031 kJ A:Glutén,	**Fejeskáposzta saláta** 72 kcal 301 kJ	**Kenyér** 246 kcal 1.031 kJ A:Glutén,
Pogácsa 104 kcal 435 kJ A:Glutén, Tojás, Tej,			**Kenyér** 246 kcal 1.031 kJ A:Glutén,	

Kalória:	1.230,06 kcal	Kalória:	1.140,43kcal	Kalória:	1.224,22kcal	Kalória:	1.596,43kcal	Kalória:	1.656,44kcal
Energia:	5.039,94 kJ	Energia:	4.769,14kJ	Energia:	5.080,56 kJ	Energia:	6.676,13kJ	Energia:	6.875,06 kJ
Zsír::	34,7967 g	Zsír::	29,6182 g	Zsír::	44,6206 g	Zsír::	92,8192 g	Zsír::	85,6492 g
Fehérje:	53,0626 g	Fehérje:	47,7033 g	Fehérje:	43,5183 g	Fehérje:	58,4986 g	Fehérje:	62,0769 g
Szénhidrát:	157,7856 g	Szénhidrát:	165,0360 g	Szénhidrát:	153,6905 g	Szénhidrát:	238,0712 g	Szénhidrát:	148,8407 g
Só:	11,4545 g	Só:	7,9710 g	Só:	10,7168 g	Só:	13,3495 g	Só:	11,4241 g
Cukor:	58,4928 g	Cukor:	31,6807 g	Cukor:	5,9583 g	Cukor:	74,3990 g	Cukor:	14,2849 g
Tel.zsírsav:	8,0537 g	Tel.zsírsav:	9,6805 g	Tel.zsírsav:	9,4206 g	Tel.zsírsav:	23,1285 g	Tel.zsírsav:	16,1459 g

Kecskeméti Református
Egyházközség, Kecskemét Szabadság
tér 7. 6000

Étlap

Nyomtatás dátuma:
2026.11.20 10:58

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: FELNÕTT "B"
Dátum: 2026/11/23

Hétfo 2026/11/23	Kedd 2026/11/24	Szerda 2026/11/25	Csütörtök 2026/11/26	Péntek 2026/11/27
Burgonyaleves magyaros 207 kcal 841 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Karfiolleves tejfölös** 165 kcal 688 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Csontleves** 169 kcal 666 kJ A:Glutén, Zeller,	**Gyümölcsleves** 281 kcal 1.175 kJ A:Glutén,	**Babgulyásleves** 521 kcal 2.125 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,
Káposztás kocka 679 kcal 2.839 kJ A:Glutén,	**Sült csirkecomb** 584 kcal 2.443 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Fokhagymás csirkemáj** 350 kcal 1.464 kJ A:Glutén,	**Pacal pörkölt** 779 kcal 3.257 kJ	**Rizibizi** 401 kcal 1.675 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,
Kenyér 246 kcal 1.031 kJ A:Glutén,	**Burgonyapüré** 296 kcal 1.239 kJ A:Tej,	**Párolt rizs** 424 kcal 1.772 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Sós burgonya** 235 kcal 983 kJ	**Kenyér** 246 kcal 1.031 kJ A:Glutén,
Pogácsa 104 kcal 435 kJ A:Glutén, Tojás, Tej,	**Kenyér** 246 kcal 1.031 kJ A:Glutén,	**Kenyér** 246 kcal 1.031 kJ A:Glutén,	**Fejeskáposzta saláta** 72 kcal 301 kJ	**Barackos csirkemell** 321 kcal 1.343 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,
	Friss saláta 150 kcal 603 kJ A:Mustár,		**Kenyér** 246 kcal 1.031 kJ A:Glutén,	
Kalória: 1.236,80 kcal Energia: 5.146,16 kJ Zsír:: 30,4130 g Fehérje: 32,8916 g Szénhidrát: 201,6072 g Só: 8,0715 g Cukor: 40,0859 g Tel.zsírsav: 5,3342 g	Kalória: 1.441,98kcal Energia: 6.004,20kJ Zsír:: 45,5624 g Fehérje: 89,1223 g Szénhidrát: 159,4204 g Só: 13,7300 g Cukor: 44,9669 g Tel.zsírsav: 9,2715 g	Kalória: 1.188,78kcal Energia: 4.932,35 kJ Zsír:: 38,2328 g Fehérje: 55,7825 g Szénhidrát: 148,6880 g Só: 10,5638 g Cukor: 4,2162 g Tel.zsírsav: 6,0900 g	Kalória: 1.613,25kcal Energia: 6.746,47kJ Zsír:: 57,6013 g Fehérje: 653,0656 g Szénhidrát: 182,8435 g Só: 13,4090 g Cukor: 75,5073 g Tel.zsírsav: 30,5661 g	Kalória: 1.488,68kcal Energia: 6.173,47 kJ Zsír:: 50,3772 g Fehérje: 70,3644 g Szénhidrát: 172,4317 g Só: 11,9146 g Cukor: 7,5179 g Tel.zsírsav: 15,1959 g

Kecskeméti Református
Egyházközség, Kecskemét Szabadság
tér 7. 6000

Étlap

Nyomtatás dátuma:
2026.11.20 10:58

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: FELNÕTT "C"
Dátum: 2026/11/23

Hétfo 2026/11/23	Kedd 2026/11/24	Szerda 2026/11/25	Csütörtök 2026/11/26	Péntek 2026/11/27
Burgonyaleves magyaros 207 kcal 841 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Karfiolleves tejfölös** 165 kcal 688 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Csontleves** 169 kcal 666 kJ A:Glutén, Zeller,	**Gyümölcsleves** 281 kcal 1.175 kJ A:Glutén,	**Babgulyásleves** 521 kcal 2.125 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,
Fott kemény tojás 81 kcal 337 kJ A:Tojás,	**Almás mákos rakott metélt** 705 kcal 2.947 kJ A:Glutén, Tojás, Tej,	**Zöldségragu** 150 kcal 626 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Rántott brokkoli** 405 kcal 1.694 kJ A:Glutén, Tojás,	**Tejbedara** 414 kcal 1.733 kJ A:Glutén, Tej,
Zöldborsó fozelék 461 kcal 1.850 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Kenyér** 246 kcal 1.031 kJ A:Glutén,	**Párolt rizs** 424 kcal 1.772 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Petrezselymes burgonya** 319 kcal 1.334 kJ	**Kenyér** 246 kcal 1.031 kJ A:Glutén,
Kenyér 246 kcal 1.031 kJ A:Glutén,		**Kenyér** 246 kcal 1.031 kJ A:Glutén,	**Kenyér** 246 kcal 1.031 kJ A:Glutén,	
Pogácsa 104 kcal 435 kJ A:Glutén, Tojás, Tej,			**Tartármártás** 544 kcal 2.275 kJ A:Tojás, Tej, Mustár,	

Kalória:	1.099,64 kcal	Kalória:	1.115,62kcal	Kalória:	988,49kcal	Kalória:	1.795,61kcal	Kalória:	1.181,44kcal
Energia:	4.494,55 kJ	Energia:	4.665,42kJ	Energia:	4.094,76 kJ	Energia:	7.509,06kJ	Energia:	4.888,64 kJ
Zsír::	37,1670 g	Zsír::	22,2438 g	Zsír::	29,0970 g	Zsír::	71,6463 g	Zsír::	34,1617 g
Fehérje:	36,7756 g	Fehérje:	32,5094 g	Fehérje:	30,4645 g	Fehérje:	27,1410 g	Fehérje:	40,6164 g
Szénhidrát:	153,5442 g	Szénhidrát:	189,6439 g	Szénhidrát:	150,3516 g	Szénhidrát:	227,9706 g	Szénhidrát:	166,9861 g
Só:	11,0235 g	Só:	7,1975 g	Só:	10,2763 g	Só:	14,3435 g	Só:	8,5431 g
Cukor:	57,9879 g	Cukor:	57,8761 g	Cukor:	7,3433 g	Cukor:	91,1690 g	Cukor:	55,9076 g
Tel.zsírsav:	5,5842 g	Tel.zsírsav:	5,3605 g	Tel.zsírsav:	2,8980 g	Tel.zsírsav:	11,0199 g	Tel.zsírsav:	14,2199 g