Kecskeméti Református Egyházközség, Kecskemét Szabadság tér 7. 6000

Étlap

Nyomtatás dátuma: 2026.11.27 10:52

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: FELNÕTT "A"
Dátum: 2026/11/30

Hétfo 2026/11/30	Kedd 2026/12/01	Szerda 2026/12/02	Csütörtök 2026/12/03	Péntek 2026/12/04
Frankfurtileves 324 kcal 1.328 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Szamócaleves** 235 kcal 984 kJ A:Glutén,	**Tárkonyos zöldségleves** 171 kcal 681 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Húsgombóc paradicsom mártással** 546 kcal 2.283 kJ A:Glutén, Tojás,	**Fuszeres halfilé** 186 kcal 777 kJ A:Halak,
Rakott burgonya kolbásszal 616 kcal 2.575 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Sertéskaraj Budapest módra** 333 kcal 1.391 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Töltött dagadó** 831 kcal 3.476 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab, Kén-dioxid,	**Fott burgonya** 235 kcal 983 kJ	**Rizibizi** 401 kcal 1.675 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,
Körte 87 kcal 364 kJ	**Sült burgonya** 412 kcal 1.722 kJ	**Hagymás tört burgonya** 419 kcal 1.751 kJ	**Kenyér** 246 kcal 1.031 kJ A:Glutén,	**Friss saláta** 151 kcal 606 kJ A:Mustár,
Kenyér 246 kcal 1.031 kJ A:Glutén,	**Kenyér** 246 kcal 1.031 kJ A:Glutén,	**Kenyér** 246 kcal 1.031 kJ A:Glutén,	**Sertéshúsleves** 156 kcal 617 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Kenyér** 246 kcal 1.031 kJ A:Glutén,
				Brokkolikrémleves 188 kcal 788 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,

Kalória:	1.272,93 kcal	Kalória:	1.225,96kcal	Kalória:	1.667,45kcal	Kalória:	1.183,15kcal	Kalória:	1.172,59kcal
Energia:	5.297,24 kJ	Energia:	5.126,83kJ	Energia:	6.939,31 kJ	Energia:	4.914,00kJ	Energia:	4.877,63 kJ
Zsír::	53,7432 g	Zsír::	24,0255 g	Zsír::	97,4091 g	Zsír::	23,2665 g	Zsír::	27,7003 g
Fehérje:	40,0001 g	Fehérje:	50,9970 g	Fehérje:	42,5636 g	Fehérje:	58,9105 g	Fehérje:	50,9476 g
Szénhidrát:	142,6719 g	Szénhidrát:	187,7013 g	Szénhidrát:	150,9900 g	Szénhidrát:	174,1521 g	Szénhidrát:	163,6312 g
Só:	9,2920 g	Só:	10,6285 g	Só:	10,9739 g	Só:	10,5494 g	Só:	13,0805 g
Cukor:	28,2233 g	Cukor:	72,1040 g	Cukor:	15,0500 g	Cukor:	46,5160 g	Cukor:	35,8486 g
Tel.zsírsav:	18,7402 g	Tel.zsírsav:	5,8345 g	Tel.zsírsav:	35,6900 g	Tel.zsírsav:	4,9514 g	Tel.zsírsav:	3,0565 g

Kecskeméti Református Egyházközség, Kecskemét Szabadság tér 7. 6000

Étlap

Nyomtatás dátuma: 2026.11.27 10:52

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: FELNÕTT "B"
Dátum: 2026/11/30

Hétfo 2026/11/30	Kedd 2026/12/01	Szerda 2026/12/02	Csütörtök 2026/12/03	Péntek 2026/12/04
Frankfurtileves 324 kcal 1.328 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Szamócaleves** 235 kcal 984 kJ A:Glutén,	**Tárkonyos zöldségleves** 171 kcal 681 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Sertéshúsleves** 156 kcal 617 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Brokkolikrémleves** 188 kcal 788 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,
Sajtos tejfölös metélt 647 kcal 2.705 kJ A:Glutén, Tej,	**Borzas csirkemell fokhagymás tejföllel** 501 kcal 2.093 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Fasírt** 411 kcal 1.718 kJ A:Glutén, Tojás,	**Resztelt máj** 324 kcal 1.356 kJ	**Rántott sertésszelet** 424 kcal 1.773 kJ A:Glutén, Tojás,
Körte 87 kcal 364 kJ	**Párolt rizs** 424 kcal 1.772 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Lencsefozelék** 401 kcal 1.676 kJ A:Glutén, Tej, Mustár,	**Fott burgonya** 235 kcal 983 kJ	**Sült zöldségek** 229 kcal 959 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,
Kenyér 246 kcal 1.031 kJ A:Glutén,	**Kenyér** 246 kcal 1.031 kJ A:Glutén,	**Kenyér** 246 kcal 1.031 kJ A:Glutén,	**Kenyér** 246 kcal 1.031 kJ A:Glutén,	**Friss saláta** 151 kcal 606 kJ A:Mustár,
				Kenyér 246 kcal 1.031 kJ A:Glutén,

Kalória:	1.304,01 kcal	Kalória:	1.405,99kcal	Kalória:	1.229,16kcal	Kalória:	961,34kcal	Kalória:	1.239,36kcal
Energia:	5.427,25 kJ	Energia:	5.879,72kJ	Energia:	5.106,40 kJ	Energia:	3.986,41kJ	Energia:	5.156,86 kJ
Zsír::	47,3629 g	Zsír::	33,3190 g	Zsír::	37,3685 g	Zsír::	26,6381 g	Zsír::	37,8062 g
Fehérje:	44,0901 g	Fehérje:	45,6561 g	Fehérje:	57,0431 g	Fehérje:	53,3331 g	Fehérje:	43,4724 g
Szénhidrát:	166,8241 g	Szénhidrát:	218,0642 g	Szénhidrát:	152,7394 g	Szénhidrát:	116,8039 g	Szénhidrát:	162,3913 g
Só:	8,8890 g	Só:	10,1930 g	Só:	10,7179 g	Só:	10,4352 g	Só:	13,2220 g
Cukor:	24,4786 g	Cukor:	48,8020 g	Cukor:	9,3106 g	Cukor:	12,8330 g	Cukor:	41,3956 g
Tel.zsírsav:	17,0762 g	Tel.zsírsav:	8,4675 g	Tel.zsírsav:	7,9530 g	Tel.zsírsav:	3,1665 g	Tel.zsírsav:	5,6265 g

Kecskeméti Református Egyházközség, Kecskemét Szabadság tér 7. 6000

Étlap

Nyomtatás dátuma: 2026.11.27 10:52

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: FELNÕTT "C"
Dátum: 2026/11/30

Hétfo 2026/11/30	Kedd 2026/12/01	Szerda 2026/12/02	Csütörtök 2026/12/03	Péntek 2026/12/04
Frankfurtileves 324 kcal 1.328 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Szamócaleves** 235 kcal 984 kJ A:Glutén,	**Tárkonyos zöldségleves** 171 kcal 681 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Sertéshúsleves** 141 kcal 555 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Brokkolikrémleves** 188 kcal 788 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,
Mákos metélt 707 kcal 2.957 kJ A:Glutén,	**Sajtkrémmel töltött gombafejek** 400 kcal 1.571 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Édesburgonya fasírt** 388 kcal 1.570 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Töltött paprika vegetáriánus** 507 kcal 2.119 kJ A:Glutén, Tojás,	**Rántott padlizsán** 283 kcal 1.183 kJ A:Glutén, Tojás,
Kenyér 246 kcal 1.031 kJ A:Glutén,	**Párolt rizs** 424 kcal 1.772 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Lencsefozelék** 401 kcal 1.676 kJ A:Glutén, Tej, Mustár,	**Fott burgonya** 235 kcal 983 kJ	**Rizibizi** 401 kcal 1.675 kJ A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,
Körte 87 kcal 364 kJ	**Kenyér** 246 kcal 1.031 kJ A:Glutén,	**Kenyér** 246 kcal 1.031 kJ A:Glutén,	**Kenyér** 246 kcal 1.031 kJ A:Glutén,	**Friss saláta** 151 kcal 606 kJ A:Mustár,
				Kenyér 246 kcal 1.031 kJ A:Glutén,

Kalória:	1.364,41 kcal	Kalória:	1.305,83kcal	Kalória:	1.206,07kcal	Kalória:	1.128,91kcal	Kalória:	1.269,59kcal
Energia:	5.679,83 kJ	Energia:	5.356,80kJ	Energia:	4.957,82 kJ	Energia:	4.687,16kJ	Energia:	5.283,30 kJ
Zsír::	42,1029 g	Zsír::	28,8855 g	Zsír::	32,1959 g	Zsír::	11,5806 g	Zsír::	31,8732 g
Fehérje:	38,7201 g	Fehérje:	39,4935 g	Fehérje:	39,4333 g	Fehérje:	50,5305 g	Fehérje:	27,4946 g
Szénhidrát:	197,9941 g	Szénhidrát:	214,6984 g	Szénhidrát:	173,7930 g	Szénhidrát:	185,1220 g	Szénhidrát:	199,8572 g
Só:	8,3490 g	Só:	10,8930 g	Só:	10,6879 g	Só:	10,3965 g	Só:	13,0805 g
Cukor:	54,3186 g	Cukor:	55,1133 g	Cukor:	17,6350 g	Cukor:	31,6441 g	Cukor:	36,3086 g
Tel.zsírsav:	9,8462 g	Tel.zsírsav:	8,2875 g	Tel.zsírsav:	6,0840 g	Tel.zsírsav:	2,1833 g	Tel.zsírsav:	3,6165 g