

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: GIMNÁZIUM "EBÉD"
Dátum: 2026/06/15

Hétfő
2026/06/15

Kedd
2026/06/16

Szerda
2026/06/17

Csütörtök
2026/06/18

Péntek
2026/06/19

Paradicsomleves	
182 kcal A:Glutén, Zeller,	759 kJ
Magyaros sertéssült	
235 kcal	981 kJ
Rizibizi	
369 kcal	1.545 kJ
Kenyér teljeskiorlésu	
145 kcal A:Glutén,	604 kJ

Májgaluskaleves	
252 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	988 kJ
Csirkepörkölt	
242 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,	1.011 kJ
Tészta köret durum	
481 kcal A:Glutén,	2.012 kJ

Kalória:
Energia:
Zsír::
Fehérje:
Szénhidrát:
Só:
Cukor:
Tel.zsírsvav:
www.tandofer.hu

Kalória:
Energia:
Zsír::
Fehérje:
Szénhidrát:
Só:
Cukor:
Tel.zsírsvav:

Kalória:
Energia:
Zsír::
Fehérje:
Szénhidrát:
Só:
Cukor:
Tel.zsírsvav:

Kalória: 930,54kcal
Energia: 3.888,82kJ
Zsír:: 26,7591 g
Fehérje: 42,0445 g
Szénhidrát: 121,3292 g
Só: 2,3117 g
Cukor: 20,2710 g
Tel.zsírsvav: 4,4610 g

Kalória: 975,12kcal
Energia: 4.010,20 kJ
Zsír:: 51,7532 g
Fehérje: 42,0096 g
Szénhidrát: 97,7013 g
Só: 2,3990 g
Cukor: 4,9678 g
Tel.zsírsvav: 5,0820 g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: GIMNÁZIUM "EBÉD ÉRZÉKENY"

Dátum: 2026/06/15

Hétfő
2026/06/15

Kedd
2026/06/16

Szerda
2026/06/17

Csütörtök
2026/06/18

Péntek
2026/06/19

Paradicsomleves 182 kcal A:Glutén, Zeller, 759 kJ	Májgaluskaleves 252 kcal A:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, 988 kJ
Magyaros sertéssült 235 kcal 981 kJ	Zöldségleves 6 kcal A:Zeller, 15 kJ
Rizibizi 369 kcal 1.545 kJ	Csirkepörkölt 240 kcal 1.004 kJ
Kenyér teljeskiorlésu 145 kcal A:Glutén, 604 kJ	Tészta köret durum 481 kcal A:Glutén, 2.012 kJ

Kalória:
Energia:
Zsír::
Fehérje:
Szénhidrát:
Só:
Cukor:
Tel.zsírsvav:
www.tandofer.hu

Kalória:
Energia:
Zsír::
Fehérje:
Szénhidrát:
Só:
Cukor:
Tel.zsírsvav:

Kalória:
Energia:
Zsír::
Fehérje:
Szénhidrát:
Só:
Cukor:
Tel.zsírsvav:

Kalória: 930,54kcal
Energia: 3.888,82kJ
Zsír:: 26,7591 g
Fehérje: 42,0445 g
Szénhidrát: 121,3292 g
Só: 2,3117 g
Cukor: 20,2710 g
Tel.zsírsvav: 4,4610 g

Kalória: 979,26kcal
Energia: 4.018,88 kJ
Zsír:: 51,7988 g
Fehérje: 42,3124 g
Szénhidrát: 98,3171 g
Só: 2,4170 g
Cukor: 5,2288 g
Tel.zsírsvav: 5,0817 g