



Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

ÉTREND

Kecskeméti Református Internátus
2026. 01. 19 - 23.

„Az embereknek lehetetlen,
de Istennek nem, mert
Istennek minden
lehetséges.” Mk 10,27

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, Tej 1,5%-os Magyaros vajkrém Teljeskiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, Tej 1,5%-os Félkemény sajtszelet Delma margarin Teljeskiőrlésű kenyér Jégcsap retek	Gyümölcstea, Tej 1,5%-os Tonhalkrém Teljeskiőrlésű kenyér TV paprika	Gyümölcstea, Tej 1,5%-os Tojásrántotta Teljeskiőrlésű kenyér Kápia paprika	Gyümölcstea, Tej 1,5%-os Kakaós gabonagolyó Méz Delma margarin Teljeskiőrlésű kenyér
Ebéd	Palócleves sertéshússal Tejberizs Kakaós szórat Mandarin	Sertésraguleves csigatészta Harcsapaprikás Bulgur	Tarhonyaleves Gyros csirkecombfiléből Sült burgonya Friss saláta Joghurtos öntet	Zöldborsóleves kiskocka tészta Rántott sajt sütőben sütvé Párolt rizs Áfonya öntet	Barackos almaleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Káposzta saláta
Vacsora	Bolognai spagetti	Fasírt sütőben sütvé Burgonyafőzelék	Búbos sertéskaraj Burgonyapüré	Sonkás kukoricás tortilla	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!