



Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

ÉTREND
Kecskeméti Református Internátus
2026. 03. 16 - 20.

„Az az én parancsolatom,
hogy úgy szeressétek
egymást, ahogyan én
szeretlek titeket.” Jn 15,12

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, Tej 1,5%-os Magyaros vajkrém Teljeskiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, Tej 1,5%-os Sonkakrém Teljeskiőrlésű kenyér Jégcsap retek	Gyümölcstea, Tej 1,5%-os Félkemény sajtszelet Delma margarin Teljeskiőrlésű kenyér Kápia paprika	Gyümölcstea, Tej 1,5%-os Kométa sertés párizsi Delma margarin Teljeskiőrlésű kenyér Tv paprika	Gyümölcstea, Tej 1,5%-os Kakaós gabonagolyó Méz Delma margarin Teljeskiőrlésű kenyér
Ebéd	Lencseleves Mákos durum metélt Mandarin	Csontleves eperszalag tészta Fűszeres csirkecombfilé Burgonyafőzelék	Zöldborsóleves kiskocka tészta Brassói aprópecsenye Csemege uborka	Tojásleves Bakonyi sertésragu Párolt rizs	Vegyes gyümölcsleves Rántott hal sütőben sütve Petrezselymes burgonya Friss saláta
Vacsora	Lecsós sertésszelet Párolt bulgur	Sajtos tejfölös nudli Narancs	Gyros Sütőben sült burgonya Friss saláta joghurtos öntet	Grillezett csirkemell Zsemle Saláta	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!