Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

# ÉTREND

**Kecskeméti Református Internátus**
**2026. 11. 09 - 13.**

**„Szorosan járok a nyomában, az ő útján maradok, nem térek le róla.” Jób 23,11**

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---|---|---|---|---|---|
| **Reggeli** | Gyümölcstea, tej 1,5 %-os<br>Natúr vajkrém<br>Teljeskiőrlésű kenyér | Gyümölcstea<br>Kométa Sertés párizsi<br>Teljeskiőrlésű kenyér<br>Kápia paprika | Gyümölcstea<br>Sertés májas<br>Teljeskiőrlésű kenyér<br>Kígyóuborka | Gyümölcstea<br>Félkemény sajtszelet<br>Delma margarin<br>Teljeskiőrlésű kenyér<br>TV paprika | Gyümölcstea<br>Natúr sajtkrém<br>Teljeskiőrlésű kenyér<br>Kápia paprika |
| **Ebéd** | Paradicsomleves<br>betűtészta<br>Fokhagymás tejfölös<br>sertésragu<br>Kukoricás rizs | Húsgombócleves<br><br>Székelykáposzta<br>Fehér kenyér | Csirkehúsleves<br>csigatészta<br>Halfasírt sütőben sütve<br>Burgonyafőzelék<br>Mandarin | Csurgatott tojásleves<br><br>Darálthúsos mexikói bab<br>Fehér kenyér | Darálthúsleves<br>eperszalag tészta<br>Csirkecombfilé paprikás<br>Durum szarvacska tészta |
| **Vacsora** | Lecsós sertésszelet<br>Tört burgonya | Sajtos tejfölös nudli<br>Banán | Hawai csirkemell<br>Párolt rizs | Ásványvíz<br>Halász vasagkolbász<br>Delma margarin, zsemle<br>Almás rúd | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!