Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

ÉTREND

Kecskeméti Református Internátus
2026. 11. 16 - 20.

„Íme, az Úr félelme a bölcsesség, és a rossz elkerülése az értelem" Jób 28,28

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, tej 1,5 % -os Sárgabarack extra dzsem Delma margarin Teljeskiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, tej 1,5 % -os Kométa Sertés párizsi Delma margarin Teljeskiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Gyümölcstea, tej 1,5 % -os Kométa Zala felvágott Delma margarin Teljeskiőrlésű kenyér Tv paprika	Gyümölcstea, tej 1,5 % -os Tojáskrém Teljeskiőrlésű kenyér Kápia paprika	Gyümölcstea, tej 1,5 %-os Tonhalkrém Teljeskiőrlésű kenyér
Ebéd	Zöldborsóleves eperlevél tészta Tarhonyáshús Csemege uborka	Sertésgulyásleves csipetke tészta Tempurabundás csirkemell sütőben sütve Petrezselymes burgonya Káposztasaláta	Csontleves csigatészta Sertéspörkölt Sárgaborsó főzelék	Zöldségkrémleves Pirított kenyérkocka Rántott sajt sütőben sütve Párolt rizs Áfonya öntet	Vegyes gyümölcsleves Gyros Sült burgonya Friss saláta Joghurtos öntet
Vacsora	Sült sertéskaraj Majonézes burgonyasaláta	Bakonyi sertéstokány Galuska	Fasírt sütőben sütve Zöldséges bulgursaláta	100% os gyümölcslé Fürdői sonka, kápia paprika Delma margarin, zsemle Kakaós csiga	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!