



Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

„Elég neked az én kegyelmem, mert az én
erőm erőtlenség által ér célhoz.” 2Kor 12,9

ÉTREND

Sion Nyugdíjasházak és Gondozási Központ
2025. 05. 19 - 25.

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd	Leves	Gombás zöldségleves rizsszem tészta	Fahéjas szilvaleves	Magyaros zöldbableves	Daragaluska leves	Csirkeraguleves eperszalag tészta	Paradicsomleves betű tészta	Zöldségleves kiskocka tészta
	A	Natúr sertéskaraj Sóska-főzelék	Párizsi csirkemell Zöldséges bulgur	Mézes, mustáros csirke Párolt rizs	Sertéspörkölt Sárgaborsó főzelék	Fokhagymás sertésstarja Sült zöldségek Körte	Búbos csirkemell Rizibizi	Tarhonyáshús Csemege uborka
	B	Túrótöltelikes gombóc Édes tejföl	Töltött dagadó Burgonyapüré Párolt káposzta	Cigány pecsenye (tarja, sült szalonna) Sült burgonya	Paradicsomos sajtos csirkemell Petrezselymes rizs	Vadas sertésszelet Durum tészta Körte		
	C	Bundás zsemle Sóska-főzelék	Rántott padlizsán Zöldséges bulgur	Sajtos tejfölös nudli	Cukkini ropogós Sárgaborsó főzelék	Grízes tészta Sárgabarack extradzsem Körte		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet.