



Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

„Egymás terhét hordozzátok, és így
töltsétek be Krisztus törvényét." Gal 6,2

ÉTREND
Sion Nyugdíjasházak és Gondozási Központ
2025. 06. 02 - 08.

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd	Leves	Tárkonyos sertésraguleves	Lebbencsleves	Tojásleves	Paradicsomleves	Zöldségleves kiskagyló tésztával	Sertés gulyásleves	Csontleves csigatésztával
	A	Keménylebbencs Csemege uborka	Tejszínes csirkemell szelet Párolt rizs	Sertéshúsos zöldséges bulgur Káposzta saláta	Fűszeres csirkemell Rizibizi Vegyes savanyúság	Csirkepaprikás Durum tészta	Bundás zsemle Spenótfőzelék Alma	Konviktusi csirkemell Petrezselymes rizs
	B	Szilvatöltelikes gombóc Fahéjas szórat	Fokhagymás tarja Hagymás tört burgonya Párolt káposzta	Sült oldalas Zöldbabfőzelék	Rakott karfiol sertéshússal	Vasi pecsenye (paprikás lisztes panír) Petrezselymes burgonya Cékla savanyúság		
	C		Mákos guba zsemleiben Vanília sodó	Zöldségropogós Zöldbabfőzelék	Vegetáriánus rakott karfiol	Zöldborsópörkölt Durum tészta		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet.