



Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

„... aki elkezdte bennetek a jó munkát,
elvégzi Krisztus Jézus napjára.” Fil 1,6

ÉTREND
Sion Nyugdíjasházak és Gondozási Központ
2025. 07. 14 - 20.

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd	Leves	Tárkonyos sertésraguleves	Lebbencsleves	Daragaluska leves	Paradicsomleves	Zöldségleves kiskagyló tésztával	Sertés gulyásleves	Csontleves csigatésztával
	A	Keménylebbencs Csemege uborka	Fűszeres csirkemell Rizibizi Friss saláta	Sült oldalas Zöldbabfőzelék	Mustáros flekken Tört burgonya Csemege uborka	Csirkepörkölt Durum tészta	Grill csirkemell Meggymártás	Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Káposzta saláta
	B	Túrótöltelikes gombóc Édes tejföl	Rántott sajt Sült burgonya Tartármártás	Zöldségropogós Zöldséges bulgur	Spenótos tejszínes lasagne	Csőbensült zöldségek Párolt rizs		
	C							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet.