



Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

ÉTREND

Sion Nyugdíjasházak és Gondozási Központ
2025. 09. 22 - 28.

„Amikor elcsüggedt a lelkem, az Úrra
gondoltam, és imádságom eljutott hozzád,
szent templomodba.” Jón 2,8

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd	Leves	Gombás zöldségleves zabkocka tészta	Fahéjas szilvaleves	Paradicsomleves betű tészta	Csontleves cérnametélt tészta	Csirkeraguleves eperszalag tészta	Sertéshúsleves csigatészta	Lebbencsleves
	A	Natúr sertéskaraj Sóska főzelék	Tejszínes fokhagymás csirkemell szelet Párolt rizs	Rántott pulykamell Mexikói bulgur	Sertéspörkölt Sárgaborsó főzelék	Fokhagymás sertéstarja Sült zöldségek	Rántott karfiol Párolt rizs Tartármártás	Borsos sertéstokány Durum tészta
	B	Paprikás burgonya füstölt kolbásszal Csemege uborka	Töltött dagadó Burgonyapüré Párolt káposzta	Csülök Pékné módra	Csőbensült paradicsomos, sajtos csirkemell Petrezselymes rizs	Vadas sertésszelet Durum makaróni tészta		
	C	Bundás zsemle Sóska főzelék	Rántott padlizsán Svéd gombasaláta	Grill camembert sajt Mexikói bulgur	Karfiolfasírt Sárgaborsó főzelék	Grízes tészta Sárgabarack extradzsem		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!