



Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

„Éljetek egymással békességben!” 1Thessz
5,13

ÉTREND

Sion Nyugdíjasházak és Gondozási Központ

2025. 09. 29 - 10. 05

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd	Leves	Lencsegulyás sertéshússal	Magyaros zöldbableves	Zöldborsóleves kiskocka tészta	Csontleves eperszalag tészta	Vegyes gyümölcsleves	Csirkeraguleves	Daragaluska leves
	A	Rakott burgonya kolbásszal Mandarin	Borzas csirkemell (burgonyás panír) Petrezselymes rizs Fokhagymás tejföl	Brassói aprópecsenye Csemege uborka	Paprikás tejfölös sertésragu Párolt rizs	Rántott halfilé Petrezselymes burgonya Friss saláta	Rizsfelfújt Sárgabarack dzsem	Búbos sertésszelet Rizibizi Uborkasaláta
	B	Mákos metélt Mandarin	Sült oldalas Burgonyafőzelék	Pulykazúza pörkölt Galuska Csemege uborka	Grill csirkemell Tökfőzelék	Bakonyi sertésszelet Durum tészta		
	C		Rántott karfiol Petrezselymes rizs Tartármártás	Sajtos rakott zöldségek	Tojásropogós Tökfőzelék	Erdei gombapörkölt Durum tészta		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet.