



Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

„Mindezek fölött az Úr dicsősége lesz majd
az oltalom.” Ézs 4,5

ÉTREND

Sion Nyugdíjasházak és Gondozási Központ

2025. 10. 13 - 19.

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd	Leves	Magyaros burgonyaleves	Tejfölös karfiolleves kiskocka tészta	Csontleves cérnametélt tészta	Vegyes gyümölcsleves	Sertésgulyás csipetke tészta	Nyírségi gombóclevés	Magyaros burgonyaleves
	A	Natúr sertésszelet Zöldborsófőzelék Almás pite	Bolognai spagetti Reszelt sajt	Tejszínes, kukoricas csirkemell ragu Párolt rizs	Rántott csirkeszárny, csirkemell filé Petrezselymes burgonya Káposzta saláta	Túrós csusza szalonna pörcc	Csirkés rakott zöldbab Alma	Párizsi csirkemell Rizibizi Csemege uborka
	B	Hentes sertéstokány (csemege uborka, sonka) Petrezselymes rizs Almás pite	Fűszeres sült csirkecombfilé Bulgursaláta	Pacalpörkölt Sós burgonya Csemege uborka	Borsos sertéstokány Puliszka	Almás rétes meggyes rétes		
	C	Zöldségropogós Zöldborsófőzelék Almás pite	Cukkinis tejszínes spagetti	Grillezett zöldségek Párolt rizs	Rántott gomba Petrezselymes burgonya Tartármártás			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet.