



Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

„Ha csapással sújtja is az Úr Egyiptomot,
de meg is gyógyítja.” Ézs 19,22

ÉTREND

Sion Nyugdíjasházak és Gondozási Központ
2025. 11. 03 - 09.

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd	Leves	Gombás zöldségleves zabkocka tészta	Fahéjas szilvaleves	Paradicsomleves betű tészta	Csontleves cérnametélt tészta	Csirkeraguleves eperszalag tészta	Sertéshúsleves csigatészta	Lebbencsleves
	A	Natúr sertéskaraj Zöldbabfőzelék	Tejszínes fokhagymás csirkemell szelet Párolt rizs	Rántott pulykamell Mexikói bulgur	Sertéspörkölt Sárgaborsó főzelék	Fokhagymás sertéstarja Sült zöldségek	Rántott karfiol Párolt rizs Tartármártás	Borsos sertéstokány Durum tészta
	B	Paprikás burgonya füstölt kolbásszal Csemege uborka	Töltött dagadó Burgonyapüré Párolt káposzta	Csülök Pékné módra	Dubarry csirkemell Petrezselymes rizs	Orosz hússaláta		
	C	Tojásropogós Zöldbabfőzelék	Rántott padlizsán Párolt rizs Tartármártás	Grill camembert sajt Mexikói bulgur	Csőbensült karfiol Petrezselymes rizs	Grízes tészta Sárgabarack extradzsem		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!