



Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

ÉTREND

Sion Nyugdíjasházak és Gondozási Központ
2025. 11. 10 - 11. 16.

„Miután pedig gyülekezetenként
előjárókat választottak nekik, böjtölve és
imádkozva ajánlották őket az Úrnak,
akiben hittek.” ApCsel 14,23

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd	Leves	Lencsegulyás sertéshússal	Magyaros zöldbableves	Zöldborsóleves kiskocka tészta	Csontleves eperszalag tészta	Vegyes gyümölcsleves	Csirkehúsleves	Daragaluska leves
	A	Rakott burgonya kolbásszal Mandarin	Párizsi csirkemell Petrezselymes rizs	Brassói aprópecsenye Csemege uborka	Paprikás tejfölös sertésragu Párolt rizs	Rántott halfilé Petrezselymes burgonya Friss saláta	Konviktusi sertésszelet Burgonyapüré	Debreceni sertéstokány Pírtott tarhonya
	B	Mákos metélt Mandarin	Sült oldalas Burgonyafőzelék	Óvári sertésszelet Sült zöldségek	Almás csirkefasírt Bulgursaláta	Búboshús Petrezselymes burgonya Friss saláta		
	C		Túróval töltött zsemle	Vegetáriánus töltött cukkini Sült zöldségek	Almás zelleres vegetáriánus fasírt Bulgursaláta	Rántott gombafejek Petrezselymes burgonya Friss saláta		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet.