



Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

ÉTREND

Sion Nyugdíjasházak és Gondozási Központ
2025. 12. 01 - 05.

„Többet ér a bölcsesség a harci
eszközöknél; egyetlen vétkes sok jót
pusztíthat el.” Préd 9,18

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd	Leves	Frankfurtileves	Szamócaleves	Zöldségleves eperlevél tészta	Sertéshúsleves eperszalag tészta	Sütőtökrémleves	Csontleves cérnametélt tészta	Magyaros burgonyaleves
	A	Morzsás nudli Sárgabarack extra dzsem Körte	Bácskai rizseshús Cékla savanyúság	Csopaki aprópecsenye (szalonna, gomba, borsó) Sült burgonya	Sertésszelet Stroganoff módra (gomba, csemege uborka tejszín) Durum tészta	Rántott sertésszelet Bajor burgonyasaláta	Sertéspörkölt Szárzabb főzelék	Óvári csirkemell Petrezselymes rizs
	B	Sajtos tejfölös durum metélt Körte	Töltött csirkecomb Burgonyapüré Cékla savanyúság	Sertésfasírt Lencsefőzelék	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya	Citromos halfilé Rizibizi Friss saláta		
	C		Magyaros zöldséges rizs Cékla savanyúság	Cukkinifasírt Lencsefőzelék	Gombapaprikás Durum tészta	Rántott brokkoli Rizibizi Friss saláta		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!