



Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

ÉTREND

Sion Nyugdíjasházak és Gondozási Központ

2026. 01. 19 - 25.

„Az embereknek lehetetlen, de Istennek
nem, mert Istennek minden lehetséges.”
Mk 10,27

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd	Leves	Palócleves sertéshússal	Sertésraguleves csigatészta	Tarhonyaleves	Zöldborsóleves kiskocka tészta	Barackos almaleves	Magyaros gombaleves	Csontleves eperszalag tészta
	A	Káposztás kocka Mandarin	Harcapaprikás Durum szarvacska tészta	Gyros csirkecombfiléből Sült burgonya Friss saláta Joghurtos öntet	Grill sertésszelet Paradicsomos káposzta	Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Káposzta saláta	Sült sertéstarja Zöldbabfőzelék	Tarhonyáshús Csemege uborka
	B	Tejberizs Kakaós szórat Mandarin	Párizsi csirkemell Rizibizi Cékla savanyúság	Sült hurka, kolbász Tepsis burgonya Csemege uborka	Fokhagymás sült csirkemáj Párolt rizs	Darálthúsos lassagne		
	C		Túrós rétes Almás rétes	Csőben sült zöldségek Sült burgonya Friss saláta Joghurtos öntet	Rántott trappista sajt Párolt rizs Tartármártás	Spenótos tejszínes lassagne		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!