



Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

„Én vagyok a jó pásztor. A jó pásztor életét
adja a juhokért.” Jn 9,11

ÉTREND

Sion Nyugdíjasházak és Gondozási Központ
2026. 02. 09 - 15.

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd	Leves	Tárkonyos sertésraguleves	Lebbencsleves	Tojásleves	Paradicsomleves betűtészta	Zöldségleves eperlevél tészta	Fahéjas szilvaleves	Csontleves csigatésztával
	A	Burgonyás tészta	Mézes mustáros csirkemellszelet Párolt rizs	Sertéshúsos zöldséges bulgur Vegyes vágott saláta	Magyaros sertésszelet Kukoricás rizs	Csirkecomb pörkölt Orsó durum tészta Almás fahéjas fánk	Grillezett csirkemell Finomfőzelék	Töltött káposzta Alma
	B	Szilvatöltelikes gombóc Fahéjas szórat	Sült sertéstarja Lyoni hagyma Fűszeres cikkburgonya	Sertésfasírt Zöldbabfőzelék	Rakott karfiol sertéshússal	Sertésszelet Jó asszony ragu (szalonna, borsó, hagyma, gomba) Sült burgonya Almás fahéjas fánk		
	C		Édesburgonya fasírt Francia saláta	Csicseriborsó fasírt Zöldbabfőzelék	Vegetáriánus rakott karfiol	Gombapörkölt Orsó durum tészta Almás fahéjas fánk		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet.