



Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

"... higgyetek a világosságban, hogy a világosság fiai legyetek!" Jn 12,36

ÉTREND

Sion Nyugdíjasházak és Gondozási Központ
2026. 02. 23 - 03. 01.

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd	Leves	Frankfurtileves	Szamócaleves	Zöldségleves eperlevél tészta	Sertéshúsleves eperszalag tészta	Brokkolikrémleves	Csontleves cérnametélt tészta	Magyaros burgonyaleves
	A	Morzsás nudli Sárgabarack extra dzsem Körte	Bácskai rizseshús Csemege uborka	Csopaki aprópecsenye (szalonna, z.borsó, gomba) Sült burgonya	Erdélyi rakott savanyú káposzta	Holstein sertésszelet (tükörtojás) Hagymás tört burgonya	Tarhonyáshús Csemege uborka	Párizsi csirkemell Petrezselymes rizs
	B	Sajtos tejfölös durum metélt Körte	Borzas csirkemell Burgonyapüré Csemege uborka	Sertésfasírt Lencsefőzelék	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya	Citromos halfilé Rizibizi Friss saláta		
	C		Grill camembert sajt Svéd gombasaláta	Gombafasírt Lencsefőzelék	Túróval töltött zsemle	Grillezett zöldségek Rizibizi Friss saláta		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!